

CONTIGO

en tu Comunidad Hidalguense

Revista gratuita
Julio 2026



**DÍA MUNDIAL
DEL MEDIO
AMBIENTE**



CONTIGO

Amigos Contigo

Colaboradores:

Javier Hernández - Editor
Alejandro Pérez - Editor
Isabel Hernández - Editor
Maribel Cortés - Editor
Marylú Badillo - Editor
Karla Sánchez - Editor
Beth Lozano - Editor
Brenda Reyes - Editor
Zuriel Camargo - Editor
Luis Luna - Editor
Ariadna Ceballos - Editor
Saray Benítez - Editor
Graciela Gómez - Editor

Gabriel Martínez
Corrección de estilo

Christian Aparicio
y Hannia Parra
Diseño

ÍNDICE

El Mundial de Fútbol y el Manganeseo	3
¡Autlan y CONAFOR juntan esfuerzos!	4,5
La Evolución de la Seguridad	6
Día Mundial del Medio Ambiente	7,8,9
Sembrando conciencia por el agua y el futuro	10
Receta: ¡Jicotillas al comal!	11,12
¡Alumnos dejan en alto el nombre de su comunidad!	13
Día Mundial de la Luchan contra la Desertificación	14
¡Junio Salvaje: Conoce, Respeta y Protege!	15
Rancho La Ponderosa	16,17
Mitos y Leyendas: La leyenda del cerro de Lontla/Talol	18
Sopa de Letras	19
Espacio Publicitario	20

EDITORIAL CONTIGO

Querida Comunidad:

Damos la bienvenida a un nuevo ejemplar de nuestra querida revista, un espacio donde demostramos que el cuidado de nuestro entorno, la seguridad y el orgullo por nuestras raíces marchan bajo un mismo propósito: construir un mejor futuro en equipo.

En esta edición, les compartimos la valiosa alianza entre Autlán y CONAFOR junto a ejidos locales para proteger nuestros bosques, así como las actividades realizadas en materia del medioambiente y cuidado del agua. Asimismo, compartimos cómo ha evolucionado nuestra cultura de seguridad y los responsables detrás de ello.

También el talento de nuestra sierra se ha hecho presente con los jóvenes de Naopa, campeones en las competencias estatales y nacionales de Telebachilleratos. Los invitamos a conectar con la identidad regional a través del turismo sustentable en el Rancho La Ponderosa, el misticismo de la leyenda del Cerro de Lontla/Talol y el tradicional sabor de las "jicotillas" al comal que anuncian las lluvias de junio.

Esto y mucho más te espera en esta edición que hemos preparado con cariño. ¡Disfrútala!

Atentamente,
Equipo Editorial, Revista CONTIGO

EL MUNDIAL DE FÚTBOL Y EL MANGANESO

El ingrediente invisible que fortalece el acero de los estadios, el transporte y la infraestructura.

¿Dónde está el Manganeso en un Mundial?



ESTADIOS

Estructuras de acero de gradas y techos. Pantallas gigantes y sistemas de iluminación.



VIAJES DE AFICIONADOS

Aeropuertos y aeronaves utilizan aceros especiales.



TRANSPORTE

Trenes, metro y vías férreas. Puentes y carreteras que conectan sedes.



INFRAESTRUCTURA URBANA

Hoteles, centros comerciales y edificios de servicios.

¿Qué es el Manganeso?



Más del 90% de manganeso mundial se utiliza en la producción de acero.



Mejora la resistencia, dureza y durabilidad del acero.



¡Autlán y CONAFOR juntan esfuerzos para proteger los recursos naturales!

Por: Luis Luna, Beth Lozano y Ariadna Ceballos

En el marco del fortalecimiento de las acciones de conservación y desarrollo sustentable en la región, se llevó a cabo la alianza "Mecanismo resultado de la colaboración entre la Comisión Nacional Forestal (CONAFOR) y Autlán", contando además con la valiosa participación de representantes de distintos ejidos y comunidades de la zona.

El objetivo principal de este encuentro fue consolidar esfuerzos conjuntos para la protección de los recursos naturales, promoviendo mecanismos que incentiven la conservación de ecosistemas mediante esquemas de corresponsabilidad ambiental y participación comunitaria.

Durante el evento, se destacó la importancia de los servicios ambientales que brindan los ecosistemas forestales, y se abordó que tales recursos serán destinados a actividades enfocadas en la conservación de áreas forestales, protección de recursos hídricos, restauración ambiental, mantenimiento de ecosistemas y fortalecimiento de prácticas sustentables dentro de los ejidos participantes.

Además, representantes de los ejidos y la CONAFOR compartieron experiencias y reflexiones sobre la relevancia de trabajar de manera coordinada entre comunidades, instituciones y sector privado, resaltando la importancia de continuar impulsando este tipo de iniciativas en beneficio del entorno natural y el desarrollo comunitario.





Ejidotes participantes

EJIDO CHINCONCOAC, MUNICIPIO DE LOLOTLA

- Carlos López Hernández (Presidente)
- Raúl Medina Mendoza (Secretario)
- María Antonia Hernández (Tesorera)

EJIDO TEYAHUALA, MUNICIPIO DE TEPEHUACÁN DE GUERRERO

- Avelino Trejo Rosales (Presidente)
- Roberto Torres Bautista (Secretario)
- Santos Antonio Hernández (Tesorero)

EJIDO AQUILASTEC, MUNICIPIO DE TEPEHUACÁN DE GUERRERO

- Arturo Martínez Juárez (Presidente)
- Pedro Hernández Domínguez (Secretario)
- Martín Hernández Alonso (Tesorero)

BIENES COMUNALES CHACHALA, MUNICIPIO DE TLANCHINOL

- Ciro Pérez Rosales (Presidente)
- Benito Vite Cruz (Secretario)
- José Manuel Martínez López (Tesorero)

Asimismo, se expuso el informe de resultados correspondiente al periodo 2022–2024, en el cual se presentaron los principales avances, acciones implementadas y resultados obtenidos a través de los programas y actividades desarrolladas en coordinación con los ejidos participantes.

De esta manera, Autlán y la CONAFOR refrendan su compromiso con la sustentabilidad, la conservación ambiental y el fortalecimiento de alianzas estratégicas que contribuyan al bienestar ambiental y social de la región.

La Evolución de la Seguridad: de guardianes a la acción en campo



Por: Saray Benítez

En Autlán, la seguridad no es un indicador que se revisa al final del mes; es el valor central que guía cada turno, cada voladura y cada jornada en nuestra División Minería de Manganeseo. Hoy vivimos un momento histórico de transformación cultural, consolidando los esfuerzos que nos han cuidado hasta ahora y abriendo paso a herramientas más ágiles e interactivas para nuestra gente.

El Orgullo de ser Guardianes

El camino recorrido no ha sido menor. El programa "Guardianes de Seguridad" marcó un antes y un después en nuestras unidades mineras. Gracias al compromiso de los compañeros que asumieron este rol con orgullo, logramos agudizar el sentido de alerta, cuidarnos entre pares y sembrar la semilla de la interdependencia: la convicción de que regresar con bien a casa es una responsabilidad compartida.

Feria de Seguridad: Celebración y Aprendizaje en Equipo

El gran catalizador de esta transición fue nuestra reciente Feria de Seguridad. Más que un evento, fue un espacio de convivencia, orgullo y aprendizaje técnico. Mediante dinámicas, talleres y retos, reforzamos conceptos clave de salud ocupacional, a través de las herramientas para la creación de entornos de trabajo psicosociales saludables. La feria nos demostró que la seguridad también se contagia con entusiasmo, trabajo en equipo y liderazgo visible.

Tableros de Anomalías: El Poder de Participar en Tiempo Real

Con la energía renovada tras la Feria, llegó el momento de llevar el aprendizaje a la práctica. Así nació el nuevo Tablero de Anomalías, la herramienta visual que sustituye los reportes tradicionales en papel y descentraliza la prevención, colocando el poder de actuar directamente en las manos del personal operativo.

Bajo la metodología "Pare, Piense, Actúe", los tableros instalados en campo permiten reportar y dar seguimiento a nuestros indicadores de seguridad, permitiendo que cada colaborador sea un líder de seguridad en su propio frente. La transformación de la cultura de seguridad de Autlán no se detiene. Dejamos atrás los roles tradicionales para promover que cada compañero sea un líder proactivo en materia de seguridad, con el fin de regresar a casa sanos y salvos con los que más queremos.



¡Te contamos cómo vivimos el Día Mundial del Medio Ambiente!

Por: Beth Lozano, Graciela Gómez, Ariadna Ceballos y Luis Luna



En el marco del Día Mundial del Medio Ambiente, celebrado bajo el lema “¡Por el clima YA!”, del 1 al 5 de junio de 2026 se realizaron diversas actividades en las tres unidades de la División Minería de Manganese y en las comunidades de Nonoalco, Naopa y Otongo.

El objetivo fue sensibilizar a colaboradores y comunidades sobre los efectos del cambio climático y promover acciones para contribuir al cuidado del medioambiente.

Torneo de Fútbol “Gol por el Medio Ambiente”

Aprovechando el ambiente mundialista, se organizó un torneo de fútbol con equipos integrados por cinco personas (una mujer, un hombre y tres niños), fomentando la participación familiar. Como requisito de inscripción, cada participante entregó 10 botellas de plástico PET para impulsar el reciclaje.

Se registraron 17 equipos: 6 en Nonoalco, 3 en Naopa y 8 en Molango.

Lunes 1 de junio – Unidad Nonoalco

Con apoyo de la Universidad Tecnológica de la Sierra Hidalguense y colaboradores de la unidad, se reforestó un área de aproximadamente 200 m² con especies como pino, álamo y fresno.

También se realizó una feria de stands con la participación de Protección Civil de Zacualtipán, la empresa IETA e Isabel Hernández, quien impartió una charla sobre manejo de serpientes. Además, se desarrollaron actividades lúdicas como memorama, lotería y jenga ambiental para fomentar la educación ambiental.

De manera simultánea se llevó a cabo el torneo de fútbol, resultando ganador el equipo “Caos Total FC”.

Miércoles 3 de junio – Unidad Naopa

Con la participación del Telebachillerato Comunitario de Naopa y la Brigada de Educación para el Desarrollo Rural, se cercó un predio comunitario y se plantaron árboles de fresno, álamo y palo escrito.

Asimismo, la CONAFOR y la CONANP impartieron una capacitación sobre conservación y rescate de serpientes, así como protocolos de actuación en caso de mordedura, con la asistencia de 38 colaboradores.

La empresa IETA ofreció una plática sobre el funcionamiento de la planta de tratamiento de aguas residuales y, posteriormente, se realizó la feria de stands en las canchas techadas de la comunidad de Naopa, donde participaron personas de la comunidad, así como personal de la Unidad Naopa. Dentro de los stands se tuvo la participación de la CONAFOR, CONANP y la empresa IETA.

De manera simultánea se llevó a cabo el torneo de fútbol, resultando ganador el equipo “Los Capis”.



Jueves 4 de junio – Unidad Molango

Las actividades comenzaron con la plática “Tratamiento de Aguas: Clave para la Sostenibilidad Ambiental” brindada por la empresa IETA. Esta plática tuvo lugar en la Sala de Juntas de la Unidad Molango. Durante la ponencia se presentó una maqueta demostrativa para explicar el funcionamiento, los beneficios y la importancia de estos procesos de tratamiento de agua en la protección de nuestro entorno.



Asimismo, se realizó en la comunidad de Otongo de Guadalupe la feria de stands, contando con la participación de la empresa IETA, Protección Civil de Zacualtipán y la compañera Isabel Hernández. Así mismo, se invitó a personas de la comunidad para realizar la venta de productos locales.

Durante las actividades también se disputó el torneo de fútbol, cuyo campeón fue el equipo "Los Chemitos".

Viernes 5 de junio – Otongo de Guadalupe

Durante las actividades realizadas en la Colonia Otongo de Guadalupe, se realizó una plática de concientización, brindada por la Ing. Beth Lehem Lozano Hernández, dirigida al Colegio Bartolomé de Medina. Además, se donaron arbolitos a los alumnos del colegio para incentivar la reforestación.

Posterior al evento con los alumnos, y con mejores condiciones climáticas, se sembraron 300 árboles de especies de cedro blanco, en un predio de la comunidad de Otongo. Esta actividad fue realizada por personal del departamento de Ingeniería Ambiental.

¡Gracias a todos por formar parte de esta gran celebración en honor al medioambiente!



Sembrando conciencia por el agua y el futuro

Por: Isabel Hernández

En el marco del Día Mundial del Agua, Autlán y la Brigada de Educación para el Desarrollo Rural No. 60, llevaron a cabo una jornada de educación ambiental en la Telesecundaria de la comunidad de Chipoco, con el propósito de fortalecer la conciencia de las nuevas generaciones sobre la importancia de proteger este recurso indispensable para la vida.

La actividad fue impartida por el Ing. Juvenal Díaz, quien invitó a los estudiantes a reflexionar sobre el valor del agua y la responsabilidad que todos compartimos para garantizar su conservación. Durante la plática se dieron a conocer cifras que muestran la realidad que enfrentan millones de personas en el mundo que aún carecen de acceso a agua potable, resaltando la necesidad de promover un uso responsable de este recurso desde nuestros hogares, escuelas y comunidades.

Asimismo, se presentó el lema del Día Mundial del Agua, "Donde fluye el agua, crece la igualdad", destacando que el acceso al agua es un derecho humano fundamental y un elemento indispensable para el desarrollo, la salud y el bienestar de las personas. Este mensaje motivó a los alumnos a reconocer que las pequeñas acciones cotidianas, como evitar el desperdicio y proteger los ecosistemas, pueden generar un impacto positivo en el futuro.



Como parte de esta conmemoración, estudiantes, docentes y organizadores también se sumaron a una pequeña jornada de reforestación alrededor de la escuela, contribuyendo a mejorar el entorno y reforzando el vínculo entre la conservación de los árboles y la protección del agua. Cada árbol plantado simboliza un compromiso con el medioambiente y con las generaciones venideras.

Con actividades como esta, Autlán reafirma su compromiso de trabajar de la mano con instituciones educativas y aliados estratégicos para fomentar la educación ambiental y promover acciones que contribuyan al desarrollo sostenible y al cuidado de los recursos naturales en las comunidades donde tiene presencia.



Por: Maribel Cortés



¡Jicotillas al comal!

Ingredientes:

- Hormigas San Juaneras/Jicotillas
- Chile verde o chile de árbol secos según el nivel de picor que se busque
- 1 o 2 dientes de ajo
- Sal al gusto
- Agua

Hay aromas que anuncian la temporada de lluvias mucho antes de que el cielo termine de cubrirse de nubes. En los hogares de nuestra región, uno de ellos es el de las “jicotillas” recién tostadas sobre el comal, una tradición culinaria que ha sobrevivido al paso de los años y que continúa reuniendo a las familias alrededor de la mesa.



Con la llegada de las primeras lluvias de junio, cuando la tierra húmeda comienza a despertar y el campo recupera su verdor, también aparecen las hormigas San Juaneras, Chicatanas o también conocidas popularmente como “Jicotillas”. Su nombre recuerda la cercanía con la festividad de San Juan Bautista del 24 de junio, época en la que miles de estos insectos alados abandonan sus hormigueros durante unas cuantas horas, ofreciendo una oportunidad única para su recolección. Dato interesante: en las primeras lluvias las hormigas salen de sus nidos para aparearse, esto pasa una vez al año, por eso son tan esperadas.

Desde muy temprano, e incluso antes del amanecer, no es extraño encontrar a familias recorriendo los potreros, caminos y parcelas. Provistos de cubetas, lámparas y mucha paciencia, adultos, jóvenes y niños participan en una actividad que, más que una búsqueda de alimento, representa un encuentro con las costumbres heredadas por sus padres y abuelos.

Preparación:

El profesor Héctor Hernández Hernández, quien trabaja en la comunidad de Ixtlahuaco, nos comparte el procedimiento para la preparación de esta receta.

“Una vez en casa comienza la preparación; las jicotillas se limpian cuidadosamente retirando sus alas y, según la costumbre de cada familia, también la cabeza”. Luego se enjuagan para eliminar cualquier residuo de tierra y se dejan escurrir unos minutos.

Héctor nos comparte que el secreto de este platillo radica en la sencillez. Siguiendo el procedimiento, sobre un comal caliente se colocan las jicotillas, moviéndolas constantemente para lograr un tostado uniforme. Poco a poco cambian de color y desprenden un aroma intenso que recuerda al cacahuete o a las nueces recién tostadas. En este paso debemos tener cuidado para no dejar quemarlas, ya que tomarán un sabor amargo.



Algunas personas agregan únicamente sal de grano; otras prefieren incorporar un poco de ajo o chile seco molido, aunque la mayoría coincide en que el verdadero protagonista debe ser el sabor natural de las hormigas.

Cuando alcanzan una textura crujiente, se sirven de inmediato. Lo más tradicional es disfrutarlas en tacos con tortillas recién hechas, acompañadas de salsa molcajetada, chile de árbol o un poco de guacamole. También pueden utilizarse para preparar salsas, donde aportan un sabor profundo y característico que difícilmente puede compararse con otro ingrediente.

En caso de que se vaya a preparar salsa, se agrega chile seco o chile verde. Éstos se ponen a asar en el comal junto con el ajo, se vierten en licuadora o mejor aún, moler en molcajete. Se añade sal y un poco de agua.

Hablar de las jicotillas es hablar de una temporada que dura apenas unos cuantos días al año. Quizá por eso su llegada sigue despertando entusiasmo entre quienes crecieron con esta costumbre. Cada lluvia trae consigo la esperanza de una buena cosecha, pero también el recuerdo de aquellas madrugadas compartidas en familia, cuando salir a recolectar jicotillas era casi un ritual que fortalecía los lazos entre generaciones.

En tiempos donde muchas tradiciones corren el riesgo de desaparecer, conservar la preparación de este platillo significa mantener viva una parte de la memoria gastronómica de nuestra región, además de compartir momentos únicos con la familia. Más que un alimento de temporada, las jicotillas representan una herencia cultural que continúa dando identidad a las comunidades y recordándonos que las costumbres más valiosas suelen nacer del respeto por la naturaleza y del orgullo por nuestras raíces.

¡Alumnos de Naopa dejan en alto el nombre de su comunidad!

Por: Marylú Badillo



Los alumnos del Telebachillerato Comunitario Naopa representaron con el corazón, a la Sierra Alta y Baja en la capital hidalguense. Su talento, dedicación y compromiso brillaron en cada disciplina deportiva y cultural.

¡Queremos aplaudir a los ganadores y participantes!

María Victoria Guillermo Joaquín: ¡Gran campeona!
Primer lugar en competencia de Telebachilleratos comunitarios y quien tras ganar la etapa estatal, se llevó con orgullo el 2.º lugar en Escultura en el Espacio Común de la Educación Media Superior 2026 participando con otros subsistemas.

Equipo de Atletismo

Ganadores de un espectacular segundo lugar en Cuento Corto, Baloncesto Varonil y Ajedrez Varonil. Muchas felicidades por demostrar su entrega y poner en alto el nombre de la institución.

Este logro es de todos: alumnos, docentes, padres de familia, comité de padres de familia y ayuntamiento municipal.

¡Sumando esfuerzos, se logran grandes resultados!
Que este sea el inicio de muchos éxitos más para esta gran familia escolar.





Día Mundial de la Lucha contra la Desertificación de la Tierra

Por: Maribel Cortés

El Día Mundial de Lucha contra la Desertificación de la Tierra, fue establecido por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 1994 y es conmemorado cada 17 de junio. El propósito de esta conmemoración es fomentar la conciencia sobre la degradación del suelo y los efectos de la sequía.

Con motivo de esta fecha, y en alianza con la Brigada de Educación para el Desarrollo Rural No. 60 de Molango de Escamilla (BEDR), se llevó a cabo un evento conmemorativo en la Comunidad de San Antonio el 22 de junio. Las instalaciones de la escuela Telesecundaria fueron sede de las actividades realizadas con alumnos, madres y padres de familia. Durante su participación, el Lic. Juvenal Díaz Reyes, Subdirector de la Brigada, destacó la importancia de educar sobre la problemática de la desertificación y sus efectos en la seguridad alimentaria y la disponibilidad de agua. Por ello, invitó a promover prácticas agrícolas y ambientales responsables, tales como:

- Añadir composta y materiales orgánicos al suelo para mejorar su fertilidad.
- Manejo responsable de pesticidas y fertilizantes.
- Realizar reforestaciones grupales.
- Plantar árboles.

Este espacio nos dio la pauta a preguntarnos ¿Hace cuánto que no plantamos un árbol? Tomando en cuenta esta cuestión, y pensando en las futuras generaciones, es momento oportuno de actuar y recordar que con pequeñas acciones podemos construir un mejor entorno. Las actividades finalizaron con la plantación de algunas palmeras en la Telesecundaria. También, se entregaron árboles de fresno a los asistentes con la intención de que la comunidad los plante y cuide.

Una vez más comprobamos que trabajando en equipo podemos realizar grandes cosas. Agradecemos la participación de los maestros y maestras de ambas instituciones por sumarse a esta actividad, y al Sr. Adolfo Agustín Trinidad, delegado de la comunidad de San Antonio, por el espacio y atenciones brindadas.

¡Junio Salvaje:

Conoce, Respeta y Protege!

Por: Ariadna Ceballos

¿Sabías que las serpientes no son tus enemigas?

Si bien es cierto que en México se registran cerca de 3,800 mordeduras de serpiente anuales, con un promedio de 34 fallecimientos, esta cifra podría reducirse si sabemos cómo actuar. A menudo se les teme, pero solo 1 de cada 5 especies es venenosa.

Las serpientes tienen una misión importante dentro de nuestro ecosistema. Por ejemplo, controlan la población de roedores, insectos y pequeños mamíferos, protegiendo cosechas, evitando plagas y también ciertas enfermedades. Así que, démosle una oportunidad a las serpientes y evitemos que nuestra primera reacción al verlas sea hacerles daño.

Con esta idea en mente, en nuestra Unidad Naopa se llevó a cabo una jornada de capacitación y sensibilización dirigida tanto al personal como a la comunidad, sobre el manejo de estas especies. Durante las pláticas, se expusieron todas las instrucciones, normas y procedimientos que se deben seguir al encontrarse con alguno de estos ejemplares. Además, las personas pudieron ver una cascabel, así como la correcta manipulación e identificación de esta especie peligrosa.



¿Qué hacer si te encuentras con una serpiente?

1. Mantén la calma: tal vez este sea el paso más complicado de ejecutar, pero conservar la calma puede salvar tu vida, así que no corras, ni grites; los movimientos bruscos se interpretan como amenaza. Regresa por el camino por donde llegaste.
2. Detente y no te acerques: quédate a una distancia mínima de 2-3 metros. Nunca intentes tocarla, atraparla ni matarla.
3. Retrocede lento y de frente: dale una vía libre para que se aleje sola; nunca la acorrale ni le des la espalda.
4. Observa sin riesgo: memoriza tamaño, color, patrón, forma de cabeza, y toma foto (si es seguro).
5. Si está cerca de casa: aleja niños, mascotas y animalitos de la zona; cierra puertas y espera a que se vaya.
6. Avisa a los expertos: nunca manipules a una serpiente si no tienes conocimiento y mucho menos sin herramientas adecuadas.

Recuerda que estar bien informado es tu mejor prevención

El equipo de la Revista CONTIGO presenta este artículo únicamente con fines informativos. Las labores de manipulación contadas aquí fueron realizadas por profesionales y en ningún momento deben replicarse si no se tiene conocimiento. En caso de encontrarse con una serpiente se recomienda no manipularla, y avisar a un experto para su correcta reubicación.

Rancho La Ponderosa

Donde el bosque todavía marca el ritmo

Por: Zuriel Camargo

En la Sierra de Tlanchinol, camino hacia la comunidad de Acahuasco, se encuentra el “Rancho La Ponderosa”, un espacio familiar donde la naturaleza, la producción sustentable y el turismo de experiencia conviven bajo un mismo principio. Con más de 130 hectáreas de bosque, este lugar ofrece un entorno donde el tiempo parece ir más lento, invitando a recorrerlo sin prisa y a descubrir cada rincón paso a paso.

El recorrido se interna entre senderos naturales rodeados de vegetación propia del bosque mesófilo. El sonido del viento, el agua y las aves acompañan cada paso, generando una experiencia de inmersión total en la naturaleza. Aquí, el paisaje cambia constantemente: árboles altos, zonas húmedas, claros naturales y pequeñas veredas que invitan a detenerse y observar.

El senderismo dentro del rancho permite explorar distintas áreas, descubriendo paisajes que no se perciben desde la carretera. Cada tramo del recorrido ofrece una nueva perspectiva del entorno, haciendo que caminar no sea solo un medio de exploración, sino parte esencial de la experiencia.



Además, el Rancho integra diversas actividades que complementan la visita:

- Camping en zonas naturales
- Cine nocturno al aire libre
- Catas de café
- Rappel
- Cursos de supervivencia
- Agricultura y ganadería
- Producción de aguacate
- Invernadero de jitomate
- Próximamente ciclismo de montaña

Todo bajo un enfoque de permacultura, donde la interacción entre naturaleza y actividad humana busca ser equilibrada y sostenible.



El Rancho La Ponderosa no es solo un destino turístico, sino una experiencia que se queda en la memoria. Agradecimiento especial a Don Lupe Vite e Isahí Vite, dueños del rancho y grandes anfitriones.

Si deseas conocer este y otros destinos para visitar en nuestra Sierra Hidalguense, o deseas que promovamos algún destino de tu comunidad, no olvides seguirnos en Facebook: <https://www.facebook.com/ContigoHidalgo/> o enviarnos un mensaje a nuestro WhatsApp al 771 703 2664. Estaremos encantados de compartir más lugares como este contigo.

Mitos y Leyendas

“La leyenda del cerro de Lontla para Tlanchinol y Talol para nuestros amigos de Orizatlán”

Por: Karla Sánchez

Cuenta la leyenda que el Cerro de LONTLA/TALOL se encuentra encantado. Por ello, tiene la particular forma que lo caracteriza; y es que se dice que dentro de él hay una campana de oro enterrada al igual que un hermoso y mágico estanque de peces rodeado de un espectacular paisaje con árboles frutales.

Toda aquella persona que tenga la fortuna de entrar tiene la oportunidad de comer y tomar todo lo que se encuentra a su paso, solo con la condición de no sacar nada porque en caso de hacerlo una víbora gigante lo devoraría y jamás sería encontrado.

Cuentan las personas mayores que, además de una campana, también hay una espada y una corona hecha de oro. Quien logre entrar al corazón de la montaña a través de sus grutas, podrá descubrir todos los tesoros antes mencionados.

Actualmente el lugar es concurrido. Por ejemplo, se retomó la celebración de misas en el cerro, para bendecir las semillas que sembrarán los campesinos y agricultores que labran la tierra. Por otro lado, existen algunos grupos de senderismo quienes realizan visitas con personas que deseen conocer el lugar. Aproximadamente el ascenso hasta la punta del cerro es de 1 hora y media; en algunos tramos el acceso es difícil por las grandes rocas, para ello se requieren cuerdas y escalar.

También, se pueden observar respiraderos en el cerro de los cuales, cuentan los habitantes cercanos, emana vapor caliente, frecuentemente cuando llueve o hace frío. La travesía hacia este lugar tiene un grado alto de peligrosidad, ya que de ambos lados se pueden observar voladeros profundos, donde un paso en falso y puedes caer al fondo del barranco. Más allá de los hermosos paisajes y el ímpetu de hacer deporte al aire libre, la leyenda permanece viva, esperando al próximo ¿afortunado? que será sometido a prueba. Quizá sean varios los que han podido encontrarse con este lugar, pero no vivieron para contarlo, porque el cerro nos recuerda que muchas cosas existen para contemplarse y no para poseerse.



Sopa de letras

Repasemos lo aprendido

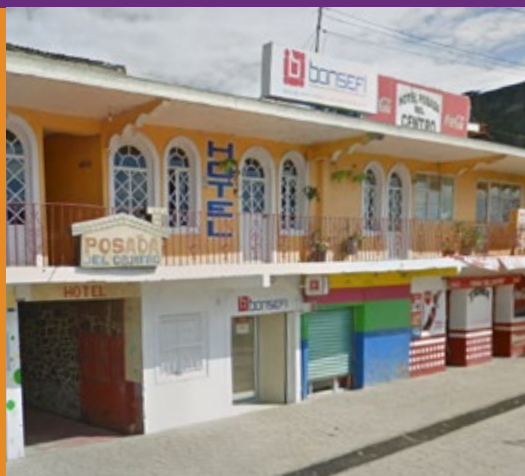
Encuentra las palabras en la sopa de letras. Pueden estar en cualquier dirección: horizontal, vertical o diagonal. Pero OJO, para saber qué palabras buscar, primero debes contestar las preguntas...

- 1- ¿Cómo se les conoce popularmente a las hormigas de junio en nuestra región? Pág.11 _____
- 2- En la División de _____ la seguridad es el valor central que guía cada turno. Pág.6 _____
- 3- Institución nacional aliada con Autlán para la protección de recursos forestales. Pág.4 _____
- 4- Comunidad donde se llevó a cabo el evento por el Día Mundial de la Lucha contra la Desertificación. Pág.14 _____
- 5- ¿Qué animal mitológico gigante devoraría a quien intente robar los tesoros del Cerro de Lontla/Talol? Pág.18 _____
- 6- Además de una víbora gigante y una espada, se dice que dentro del cerro hay una campana hecha de... Pág.7 _____
- 7- El Día Mundial del _____ nos recordó que este recurso es un derecho humano fundamental. Pág.10 _____
- 8- Rancho familiar de Tlanchinol que promueve el turismo de experiencia y la producción sustentable. Pág.16 _____
- 9- Campaña bajo la cual se celebró la semana del Medioambiente en junio de 2026: "¡Por el...". Pág.7 _____
- 10- Especie de serpiente utilizada en la capacitación de manejo de fauna en la Unidad Naopa. Pág.15 _____

G	Ñ	S	B	G	U	N	Z	S	J	Ó	H	X	Ó	I
Ü	S	H	I	H	Ó	Ó	C	L	I	M	A	Y	A	T
J	Y	A	Q	Í	Ú	E	H	A	Í	N	B	L	P	H
I	R	J	N	O	O	G	Ñ	C	V	D	F	A	A	Z
C	H	Ó	H	A	R	H	I	F	Í	É	L	P	Q	L
O	N	Q	Ó	V	N	O	V	G	B	P	É	O	Z	L
T	Ñ	C	U	H	A	T	B	H	O	D	F	N	O	Í
I	L	Á	Ü	O	C	Ú	O	Y	R	Í	Ú	D	C	M
L	Ñ	F	É	Í	É	O	H	N	A	R	R	E	A	I
L	É	F	P	Ü	D	R	N	Á	I	É	G	R	S	N
A	A	I	L	G	D	M	R	A	Ü	O	V	O	C	E
S	Ü	A	X	V	O	E	Q	N	F	V	Q	S	A	R
Á	T	K	U	Ú	Ó	G	E	N	F	O	I	A	B	Í
T	Y	Ú	Í	A	A	E	P	I	K	E	R	J	E	A
L	F	P	Á	Ó	Ú	A	G	U	A	Z	X	D	L	Z

Autlán apoya a las PYMES locales

Estos espacios publicitarios son en apoyo a la economía local. Las marcas, productos y servicios que aquí se muestran, no pueden ser garantizados o respaldados en ninguna forma por los editores de la Revista Contigo.



A un costado de la Presidencia Municipal Tlanchinol, Hidalgo.



771 244 2660



220 647 2709

Descanso, comodidad y atención que te hacen sentir como en casa.

Servicio de: Hospedaje, renta de locales, estacionamiento, agua caliente y WIFI.



Chipoco, Tlanchinol, Hidalgo.



771 684 8112



771 173 8687



**EXQUISITO PAN ELABORADO
CON RECETA TRADICIONAL
HECHO AL HORNO.**

**ENTREGAMOS PEDIDOS
A DOMICILIO.**



**Deliciosos cocteles
preparados con
fruta de temporada.**

**Contamos con
venta por mayoreo.**



Calle Agapito Lara, en el cruce frente a la tienda "Goyita"



771 271 2213



771 271 2213



Síguenos
en **facebook**

f ContigoHidalgo

Visita nuestra
página web
y sé parte de
la comunidad
Autlán

COMUNIDAD **ES** AUTLAN®



comunidadesautlan.com



Compromiso



**Innovación
y tecnología**



**Conoce
Autlán**



AUTLAN®