

# CONTIGO

en tu Comunidad Hidalguense

Revista gratuita  
Abril 2026



**iAutlán**  
*siempre*  
**contigo!**



# CONTIGO

## Amigos Contigo

### Colaboradores:

Javier Hernández - Editor

Alejandro Pérez - Editor

Isabel Hernández - Editor

Maribel Cortés - Editor

Marylú Badillo - Editor

Karla Sánchez - Editor

Beth Lozano - Editor

Brenda Reyes - Editor

# ÍNDICE

Mujeres que cultivan vida en Nonoalco .....	3
Liga de Básquetbol: Naopa de triples .....	4,5
8 de Marzo .....	6
La Cascada Cerro Alto .....	7
Aniversario en la Primaria de Nonoalco .....	8
Vivero Autlán .....	9-10
Receta: Empanadas de alberjón .....	11-12
Mitos y Leyendas: Tlachihuines .....	13
Sopa de Letras .....	14
Espacio Publicitario .....	15

## EDITORIAL CONTIGO

### Querida Comunidad:

Dejamos atrás el inicio del año para adentrarnos de lleno en este 2026. Este trimestre hemos demostrado que cada acción, por pequeña que parezca, tiene un impacto profundo y positivo en nuestro entorno, sobre todo cuando trabajamos en equipo.

En esta edición, presentamos con orgullo los logros que hemos construido contigo. Nos alegra compartirles los festejos por el 76° aniversario de la Primaria de Nonoalco, un recordatorio de que la educación y la alegría de nuestros niños son el corazón de nuestras comunidades. Ese mismo espíritu de crecimiento lo vemos en el grupo de mujeres de Nonoalco que, con sus propias manos, transformaron semillas en alimento y bienestar a través de sus huertos comunitarios.

El compromiso con el medioambiente sigue más firme que nunca. En este número, les contamos la historia del Vivero Autlán, un proyecto que desde hace décadas siembra el futuro de nuestra sierra. Y porque sabemos que el bienestar también nace del respeto y la equidad, conmemoramos el Día Internacional de la Mujer con el propósito de seguir impulsando una sociedad más justa.

Tampoco faltó la emoción del deporte con el cierre de la liga de básquetbol en Naopa, ni el sabor de nuestra tierra con las tradicionales empanadas de alberjón de Doña Benny en Molango. Y para los amantes de nuestras raíces, los invitamos a descubrir la leyenda de los Tlachihuines en Tlanchinol y la impresionante belleza de la Cascada Cerro Alto.

Esto y mucho más te espera en esta edición que hemos preparado con cariño

Atentamente,  
Equipo Editorial, Revista CONTIGO

---

Gabriel Martínez  
Corrección de estilo

Christian Aparicio  
y Hannia Parra  
Diseño

# De la semilla al plato: mujeres que cultivan vida en Nonoalco

Por: Isabel Hernández



Imaginar un huerto propio es pensar en un espacio lleno de vida: un rincón, pequeño o amplio, donde una semilla se convierte, con el paso del tiempo, en alimento, aprendizaje y satisfacción. Lo que para muchos puede parecer una idea lejana, en la comunidad de Nonoalco se volvió una realidad gracias al esfuerzo y dedicación de ocho mujeres que decidieron transformar su entorno desde la tierra.

Con el acompañamiento del Ing. Francisco Cabrera Oaxaca, de la Brigada de Educación para el Desarrollo Rural No. 60 de Molango de Escamilla, el grupo enfrentó importantes retos, comenzando por la limpieza del terreno y la preparación de camas de cultivo. Con trabajo en equipo y constancia, lograron sembrar diversas hortalizas como lechuga, espinaca, rábano, zanahoria, acelga y pepino.

El aprendizaje no se limitó al espacio comunitario: cada participante replicó lo aprendido en su hogar, adaptando su propio huerto según sus necesidades, integrando así una ecotecnia en su vida diaria. Además, la selección de cultivos se realizó considerando la estacionalidad y las condiciones climáticas, favoreciendo especies resistentes a bajas temperaturas y con menor requerimiento de riego.

El curso inició en noviembre y concluyó el 13 de enero de 2026 con una ceremonia de cierre, reconociendo el esfuerzo de las participantes: Elaida Jiménez, Rafaela Juárez, Cecilia Martínez, Petra Marañón, Claudia Morales, Amalia Pérez y Petra Romero. Este proyecto no solo impulsó la producción de alimentos, sino que fortaleció la organización comunitaria y sembró bases para un futuro más sustentable.

Reconocemos y felicitamos a las participantes por su compromiso y dedicación, ya que su esfuerzo hizo posible este proyecto y deja un ejemplo de trabajo en equipo y superación para la comunidad. Asimismo, invitamos a continuar participando y fortaleciendo este tipo de iniciativas que generan bienestar y desarrollo.

Equipo Chipoco



Equipo Ixcotla Bulls



## Liga de Básquetbol: Naopa de triples

Por: Karla Sánchez

La liga de básquetbol inició en marzo de 2025 y finalizó en enero de 2026. Fue un evento deportivo con gran participación de las distintas comunidades aledañas a nuestras operaciones: 16 equipos varonil y 8 equipos femenil.

Más allá de la competencia, fomentamos la unión entre aficionados y jugadores, además de espacios de convivencia sana.

### Comunidades participantes:

Tlatzintla  
Naopa  
Ixcotla  
San Antonio

Xuchitlán  
Ixcatlán  
Molango  
Tenango

Chalma  
Colaboradores  
de operación  
Tajo Naopa.



*Equipo Fenix*



*Equipo Tlatzintla*



*Equipo Club Molango*

# **¡Felicidades a los participantes!**



*Equipo Linceos de Molango*



*Equipo Humss*



*Equipo Ixcotla Femenil*



## Que nunca se te olvide lo valiosa que eres y el impacto que puedes crear en el mundo

Por: Maribel Cortés



El 8 de marzo es una fecha que no se celebra; se conmemora, se informa, se aprende, se recuerda y, sobre todo, se actúa mediante la preparación personal y profesional conociendo y ejerciendo los derechos, pero también obligaciones para lograr una sociedad más justa.

Por ello, en el marco del “Día Internacional de la Mujer”, se llevó a cabo una plática en la escuela Secundaria General “Profesor Rodolfo Escudero Austria” en la comunidad de Ixtlahuaco del Municipio de Lolotla, Hidalgo. Bajo el lema “Liderazgo Femenino y Derechos de las Mujeres”, la Lic. Brenda Cristal Espinoza Escudero, Asesora Jurídica y de Atención de la Violencia del Instituto Hidalguense de las Mujeres en Molango de Escamilla, reflexionó sobre el papel de la mujer a través de los años y en la sociedad actual, destacando tanto los avances como el camino que todavía falta por recorrer en cuanto a equidad.

En la plática se contó con la asistencia y participación de alumnos y madres de la institución con el propósito de hacer extensiva la información, bajo el liderazgo de la Profesora Alely Hernández Torres, Directora de la Escuela Secundaria.

El evento concluyó con una explicación de las funciones y servicios que ofrece el Centro Libre de Molango. Aquellas mujeres que se encuentren en una situación vulnerable pueden recurrir al Centro en búsqueda de asesoría jurídica o psicológica.

¡Un reconocimiento especial a todas las mujeres en su día!



# La Cascada Cerro Alto, un lugar mágico para disfrutar

Por: Karla Sánchez

Tlanchinol tiene lugares bellísimos por conocer, solo falta salir, aventurarse y disfrutar de las maravillas que ofrece nuestra querida Sierra Hidalguense.

La Cascada Cerro Alto es un imponente atractivo natural ubicado en el municipio de Tlanchinol, Hidalgo, aproximadamente a 6 km de la cabecera municipal. Destaca por sus tres caídas de agua en medio de un denso bosque de niebla y exuberante vegetación, ofreciendo un escenario ideal para el senderismo, la aventura y el ecoturismo, con aguas frías aptas para nadar.

## **Aspectos destacados de la Cascada Cerro Alto:**

**Ubicación:** se localiza en la localidad de Cerro Alto, Tlanchinol, en la Sierra Alta de Hidalgo.

**Estructura:** cuenta con tres caídas de agua principales; la primera es de fácil acceso, mientras que las superiores ofrecen un reto mayor para los aventureros.

**Entorno:** Está inmersa en un bosque húmedo, característico de la zona, ofreciendo vistas panorámicas, incluyendo la cercanía al "Cerro del Elefante".

**Acceso:** el recorrido implica senderismo por la vegetación. Se recomienda visitar en época de mayor caudal para apreciar su imponencia, aunque la zona es lluviosa.

**Experiencia:** es un destino de naturaleza, ideal para la fotografía de paisaje, senderismo y convivir con la flora y fauna local.

Es considerada una de las maravillas naturales más impresionantes de la región hidalguense. La mejor época para visitarla es después de la temporada de lluvias, para verla en su máximo esplendor; además, es recomendable acudir con calzado adecuado para terreno montañoso.

*Y tú... ¿Ya la visitaste?*



**Si deseas conocer este y otros destinos para visitar en nuestra Sierra Hidalguense, o deseas que promovamos algún destino de tu comunidad, no olvides seguirnos en Facebook: <https://www.facebook.com/ContigoHidalgo/> o enviarnos un mensaje a nuestro WhatsApp al 771 703 2664. Estaremos encantados de compartir más lugares como este contigo.**

# Aniversario lleno de vida en la Primaria de Nonoalco

Por: Isabel Hernández

En un ambiente lleno de alegría, tradición y orgullo comunitario, la Escuela Primaria de la comunidad de Nonoalco, en el municipio de Xochicoatlán, Hidalgo, celebró su 76° aniversario de su fundación, reuniendo a estudiantes, docentes y familias en una emotiva jornada llena de color y entusiasmo.

Como parte central del festejo, se llevaron a cabo diversos bailables preparados por alumnos de los diferentes grados, quienes demostraron su talento, disciplina y amor por las tradiciones. Cada presentación fue recibida con aplausos y sonrisas por parte de los asistentes, quienes disfrutaron de un recorrido cultural a través de la música y el baile, reflejo del trabajo y dedicación de los estudiantes y sus maestros.

Asimismo, dentro de las actividades conmemorativas, se realizó una carrera por las principales calles de la comunidad, en la que participaron tanto alumnos como padres de familia. Esta dinámica fomentó la convivencia, el trabajo en equipo y el entusiasmo, fortaleciendo los lazos entre escuela y comunidad, además de promover la actividad física y los hábitos saludables.




El evento no solo destacó por la participación artística y deportiva, también por fortalecer los lazos entre la comunidad educativa y las familias, quienes se dieron cita para acompañar y reconocer el esfuerzo de los niños y niñas. Sin duda, esta celebración representa el compromiso continuo de la escuela con la formación integral de sus alumnos, promoviendo valores, identidad y convivencia.

Al cierre del evento, se reconoció el esfuerzo de todos los participantes, resaltando la importancia de seguir impulsando este tipo de actividades que enriquecen la vida escolar y comunitaria. ¡Felicidades a la Escuela Primaria de Nonoalco por este aniversario y que continúen los éxitos en la formación de nuevas generaciones!


# Vivero Autlán: Sembrando futuro en la Sierra Alta de Hidalgo

Por: Beth Lozano



En el corazón de la Sierra Alta de Hidalgo, donde la biodiversidad es tan rica como el compromiso ambiental de sus habitantes, el Vivero Autlán se ha consolidado como un pilar fundamental en la restauración ecológica y el desarrollo sostenible de la región. Más que un espacio de producción de plantas, este vivero representa una historia de esfuerzo, colaboración y visión a largo plazo.

## Un compromiso que florece desde hace décadas



Desde sus inicios en 1995, nuestro Vivero ha sido parte integral de las acciones ambientales de Autlán, reflejando un enfoque hacia una minería responsable. Este compromiso fue reconocido a nivel internacional en 1997, cuando la empresa obtuvo el primer lugar en Latinoamérica en el concurso de Ecología y Medio Ambiente del OLAMI, gracias al proyecto de repoblación forestal.

A lo largo de los años, el vivero no sólo ha producido árboles, también conciencia ambiental. Ha sido un espacio abierto para la participación de estudiantes, comunidades y organizaciones, quienes han contribuido activamente en jornadas de reforestación y aprendizaje.

## Producción que genera vida y oportunidades

Actualmente, el vivero cuenta con una capacidad de producción de aproximadamente 100,000 plantas al año, enfocándose principalmente en especies del bosque mesófilo de montaña, un ecosistema clave por su biodiversidad y su papel en la regulación hídrica.

Además de su impacto ambiental, el vivero genera empleo, fortaleciendo las capacidades locales. En este sentido, el equipo encargado ha desarrollado una amplia experiencia en el manejo de especies forestales, logrando tasas de supervivencia cercanas al 90%, un indicador sobresaliente.

### Reforestación con impacto regional

Uno de los hitos más relevantes fue la firma del convenio con la Comisión Nacional Forestal (CONAFOR). De esta manera se impulsaron proyectos de conservación que beneficiaron más de 800 hectáreas, a través de esquemas de pago por servicios ambientales, consolidando un modelo de gestión integral del territorio.

### El proceso: de la semilla al bosque

Cada planta producida en el vivero es resultado de un proceso cuidadoso que inicia con la selección de árboles madre para la obtención de semillas. Posteriormente, estas son clasificadas y sometidas a tratamientos específicos para asegurar su viabilidad.



El proceso continúa con la preparación del sustrato, la siembra y el monitoreo constante durante las etapas de germinación y crecimiento. Finalmente, las plantas son trasladadas a campo, donde iniciarán su papel en la restauración de ecosistemas. Las especies producidas incluyen pinos, cedros, encinos, álamos y otras especies nativas, fundamentales para recuperar la cobertura forestal y preservar la biodiversidad.

### Sembrando sostenibilidad

El Vivero Autlán es un claro ejemplo de cómo la industria puede integrarse de manera responsable con el entorno natural. Su labor no solo contribuye a la reforestación, sino que fortalece el tejido social, promueve la educación ambiental y apoya el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

Porque al final, sembrar un árbol no es solo plantar vida... es apostar por el futuro.



Por: Maribel Cortés



## ¡Empanadas de alberjón, un platillo que da identidad y orgullo al Municipio de Molango!

En entrevista con la señora Benita Serna Chávez, "Doña Benny" quien es originaria del municipio de Molango de Escamilla, nos platica el proceso para preparar unas deliciosas empanadas de alberjón.

### **Ingredientes:**

- *Alberjón*
- *Cebolla*
- *Ajo*
- *Chile verde jalapeño*
- *Hierbabuena*
- *Masa*
- *Manteca de cerdo o aceite*
- *Sal al gusto*



*Platillo representativo de Molango.*

# Preparación:



*Hervir el alberjón ya limpio. Se retira del fuego una vez que sea fácil de desprender la piel; el alberjón es el chícharo o guisante en su etapa madura.*



*Se muele ya sea en molino eléctrico o manual, añadiendo ajo, chile verde al gusto, cebolla picada y se añaden unas hojitas de hierbabuena, que es lo que dará el sabor y olor a las empanadas.*



*Después se sofríe con manteca o aceite añadiendo sal al gusto. Se va tomando una pequeña cantidad de masa, se extiende un poco con la mano y en el centro se añade una porción de alberjón, se cierra dado la forma redonda.*



*Una vez cocidas, se pueden acompañar con salsa y queso, quedando listas para disfrutar.*



*Doña Benny nos platica que lleva aproximadamente 20 años preparando empanadas y también las vende en su negocio que se encuentra ubicado en Avenida Corregidora en el Barrio Santa Cruz. También ha participado en diferentes muestras gastronómicas, la más reciente fue en el año 2025 en donde Molango obtuvo el título de "Pueblo con Sabor" siendo el platillo representativo "las empanadas de alberjón".*

# Mitos y Leyendas

## “Tlachihuines o Duendes de la Neblina ”

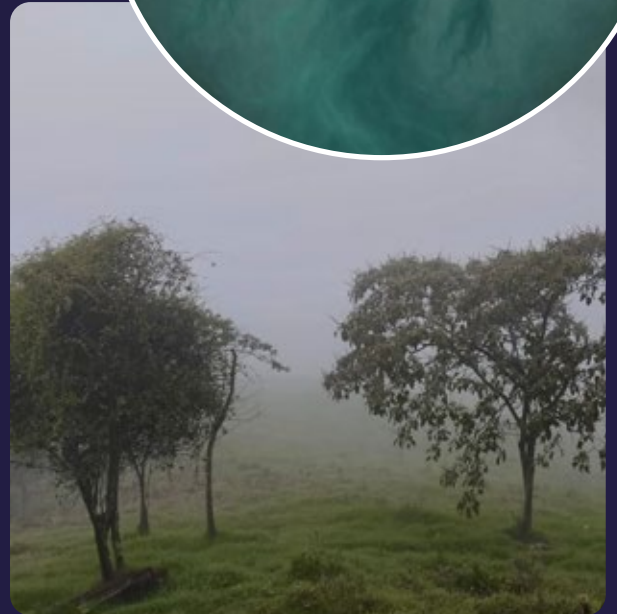
Por: Karla Sánchez

Los Tlachihuines no tienen forma fija, su cuerpo está compuesto de neblina viva como si la misma bruma del bosque hubiera adquirido conciencia. A veces adoptan forma humanoide, alta y esbelta, con brazos alargados que se disuelven en filamentos danzantes. Otras veces se convierten en un cúmulo flotante de hojas, musgo y viento que emite un leve resplandor verde azulado. Sus ojos, cuando los muestran, parecen luciérnagas atrapadas en gotas de rocío.

Cuentan nuestros abuelos que hace años cuando las calles eran aún de tierra y las casas de adobe y zacate, Tlanchinol era un lugar en donde la mayor parte del año había neblina y llovizna constante. Por las tardes las familias acostumbraban encerrarse en sus casas; las señoras preparaban el café, los niños jugaban con lo que tuvieran a la mano, los señores salían a ver al compadre o a realizar sus actividades nocturnas como checar a sus vacas, amarrar al caballo, o tomar aguardiente con los amigos.

Ya que era muy tarde, casi por oscurecer, regresaban a sus casas. Algunos tomaban caminos que cruzaban el bosque usando las veredas y/o senderos. Cuentan que, proveniente de la neblina, comenzaban a escuchar murmullos como de niños o personas hablando sin parar. De pronto un fuerte viento, lluvia y neblina llegaban y sin darse cuenta se los llevaban.

Desaparecían 2 o 3 días, las familias o amigos salían a buscarlos al bosque, y para su sorpresa los encontraban entre los árboles, sin ropa, espinados y sin que ellos recordaran mucho de lo que les había pasado. Todos comentaban: “Se lo llevaron los Tlachihuines”. Por eso, cuando está nublado y con lluvia, si alguien de tu familia va al bosque y no regresa es posible que los Tlachihuines sean los culpables...



*Leyenda de Tlanchinol contada por el Sr. Rufino Abrego/ Efrén Abrego.*

# Sopa de letras

## Repasemos lo aprendido

Encuentra las palabras en la sopa de letras. Pueden estar en cualquier dirección: horizontal, vertical o diagonal. Pero OJO, para saber qué palabras buscar, primero debes contestar las preguntas...

- 1 La cascada más famosa de Tlanchinol.  
Pista Pág.7 \_\_\_\_\_
- 2 Los duendes que aparecen con la bruma.  
Pista Pág.13 \_\_\_\_\_
- 3 Lugar donde sembramos árboles.  
Pista Pág.10 \_\_\_\_\_
- 4 Mineral que extrae Autlán.  
\_\_\_\_\_
- 5 El 8 de marzo es el Internacional de la...  
Pista Pág.6 \_\_\_\_\_

- 6 Relleno principal de las empanadas de Molango.  
Pista Pág.12 \_\_\_\_\_
- 7 Comunidad que festejó 76 años de su escuela.  
Pista Pág.8 \_\_\_\_\_
- 8 Deporte que unió a las comunidades en Naopa.  
Pista Pág.4 \_\_\_\_\_
- 9 Planta que da sabor a las empanadas.  
Pista Pág.12 \_\_\_\_\_
- 10 El clima típico donde viven los duendes.  
Pista Pág.13 \_\_\_\_\_

N E B L I N A O Ü N R Ó F T Ñ  
P S Ü L P U M U J E R L S L E  
R C E R R O A L T O I P S A Y  
N X V B Á S Q U E T B O L C K  
N H O V I V E R O Á G N Y H Ñ  
O U I I F R A N A J Ü X Y I O  
N X Z E K V Í L D I C T Q H M  
O H B Ü R T B H B I Í A Á U A  
A Ü Ñ S H B Y E N E Ó X Í I N  
L A Q O B S A Í C L R J Y N G  
C R T Á F D S B Ú O H J I E A  
O T R Z M T A E U P C Y Ó S N  
H L T A I Ú Ú T T E Í G Ü N E  
Z Á D S Ú S Á Ú I Ó N C D Í S  
G T T A Ú N Á H V D Ó A R N O

# Autlán apoya a las PYMES locales

Estos espacios publicitarios son en apoyo a la economía local. Las marcas, productos y servicios que aquí se muestran, no pueden ser garantizados o respaldados en ninguna forma por los editores de la Revista Contigo.



Carretera Federal Km.111, Barrio Pie de la Cuesta, Nonoalco Hgo.  
771 344 6572 771 344 6572

Deliciosa comida casera todos los días: almuerzos, comidas y cenas.

Fines de semana mariscos frescos y deliciosos tacos al carbón.



## TIENDA "SAN HIPÓLITO"



Productos de cerámica



Chipoco, Tlanchinol, Hidalgo.

771 684 8112 771 173 8687



VARIEDAD DE PRODUCTOS DE CERÁMICA PARA REGALOS Y RECUERDOS, INCLUYENDO CENTROS DE MESA Y LÁMPARAS. ADEMÁS DE PAQUETES PARA QUE LOS NIÑOS PINTEN Y CREEN.

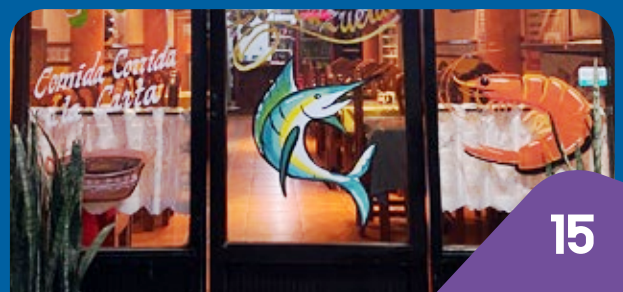
## LAS CAZUELAS RESTAURANTE



Comida casera de la sierra hidalguense, con servicio de comida corrida, especialidades a la carta y una deliciosa selección de mariscos.

Ixtlahuaco, Hidalgo.

771 705 1884 771 726 7618





**Síguenos**  
en **facebook**

 **ContigoHidalgo**

Visita nuestra  
página web  
y sé parte de  
la comunidad  
Autlán

COMUNIDAD **ES** AUTLAN<sup>®</sup>



[comunidadesautlan.com](http://comunidadesautlan.com)



**Compromiso**



**Innovación  
y tecnología**



**Conoce  
Autlán**



**AUTLAN<sup>®</sup>**