

CONTIGO

en tu Comunidad Hidalguense

Revista gratuita
Enero 2026



¡Feliz Año 2026!

CONTIGO

Amigos Contigo

Colaboradores:

Javier Hernández - Editor

Alejandro Pérez - Editor

Isabel Hernández - Editor

Kimberlee Pérez - Editor

Paula Carrera - Editor

Marylú Badillo - Editor

Karla Sánchez - Editor

Beth Lozano - Editor

Maribel Cortés - Editor

TecNM - Molango:

Jorge Valencia - Editor

Gabriel Martínez

Corrección de estilo

Christian Aparicio

Diseño

ÍNDICE

Construcción de caminos en Tlaltepingo	3,4
Deporte, convivencia y orgullo institucional	5,6,7
Tejiendo redes por una vida libre de violencia	8,9
9Jardines de Naopa	10,11
Receta: Tapataxtle	12,13
Una celebración muy Guadalupana	14
El guardián silencioso del bosque: El chupamiel	15,16
Mitos y Leyendas: La Llorona y Cihuacóatl	17,18
Propósitos ambientales 2026	19
Sopa de Letras	20

EDITORIAL CONTIGO

Querida Comunidad:

¡Feliz Año 2026! Recibimos este año con la energía renovada y la convicción de que los próximos doce meses son la oportunidad perfecta para transformar nuestros buenos deseos en acciones concretas.

Tenemos frente a nosotros una página en blanco y estamos seguros que las mejores historias están por contarse. Con este deseo en mente nos complace presentarles otra edición de nuestra Revista CONTIGO.

En esta edición recordamos lo mejor de las fiestas patronales y navideñas que vivimos recientemente. Nos encantaría formar parte de tus propósitos para este año, por eso te compartimos algunos propósitos ambientales para que, igual que nosotros, cudes el medioambiente con determinación. Y hablando de medioambiente, en nuestro artículo sobre fauna conoce la fascinante historia del chupamiel y cómo podemos ayudar a conservar esta especie.

En el pasado, hemos sido testigos de las grandes cosas que logramos cuando trabajamos en equipo. Por ello, échale un vistazo a lo que logramos con la comunidad de Tlaltepingo y con el Tec. de Huejutla. ¿Eres de los que disfruta de leer leyendas? Honramos nuestras tradiciones trayéndote la historia de La Llorona de la Sierra y Cihuacóatl. Además, te contamos la nueva iniciativa deportiva de nuestros compañeros en Molango y también la Campaña Naranja a la cual nos sumamos con mucho ímpetu para buscar que las mujeres vivan libres de violencia.

Esto y mucho más te espera en esta edición que hemos preparado con cariño.

Atentamente,
Equipo Editorial, Revista CONTIGO



Construcción de caminos en Tlaltepingo

Por: Paula Carrera

A través del Fondo de Inversión Social, en coordinación con Autlán y el Gobierno del Estado de Hidalgo, se logró concretar un proyecto que dejó huella en la organización y en el ánimo colectivo: la construcción de caminos rurales en la comunidad de Tlaltepingo.

El proyecto logró fortalecer la infraestructura comunitaria mediante inversión social en especie y los materiales se transformaron en resultados visibles gracias al esfuerzo de la misma comunidad. Mujeres, hombres y jóvenes se organizaron, realizaron faenas y asumieron responsabilidades con entusiasmo y compromiso.



Una pieza clave fue la creación del comité comunitario. Esta instancia permitió ordenar ideas, priorizar necesidades y mantener transparencia en cada decisión. El comité funcionó como puente entre la comunidad, la empresa y las autoridades, logrando acuerdos claros y efectivos.

También fue determinante la coordinación con el Gobierno del Estado y el municipio. Cada actor aportó acompañamiento y respaldo técnico. A ello se sumó el gran trabajo del comisariado ejidal, cuya cercanía con la población, liderazgo y capacidad de convocatoria fortalecieron todo el proceso.



En Tlaltepingo se vivió trabajo compartido en su mayor expresión. Cada familia aportó tiempo, herramientas, experiencia y organización. La coinversión comunitaria no solo complementó los recursos entregados, sino que multiplicó su impacto y generó sentido de pertenencia.

La participación social se mantuvo desde el inicio hasta el cierre. Autoridades locales y comités ciudadanos escucharon, vigilaron y tomaron acuerdos en beneficio de todos. Así se garantizó que el proyecto respondiera a necesidades reales y que la comunidad se apropiara de los resultados.

El resultado de los trabajos fue la construcción de 450 metros cuadrados de camino de concreto, una obra que mejora la movilidad, la seguridad y las condiciones de vida de las familias, y que representa un beneficio directo y tangible para la comunidad.

Autlán reafirmó en este proceso su compromiso como Empresa Socialmente Responsable. Su acompañamiento, su visión de valor compartido y su respeto por la participación comunitaria contribuyeron a que las metas se cumplieran de manera ordenada y transparente.

El balance es positivo. No se trata únicamente de infraestructura mejorada, se trata de confianza, organización, orgullo y cohesión social. Tlaltepingo mostró que cuando comunidad, gobierno, ejido y empresa trabajan juntos, el desarrollo se convierte en una realidad cercana y tangible, construida con manos propias y con futuro para todos.



Deporte, convivencia y orgullo institucional en una iniciativa de Capital Humano

Por: Paula Carrera

Desde el 4 de septiembre de 2025 los jueves dejaron de ser días ordinarios para convertirse en un espacio de encuentro entre colaboradores y familias en torno al deporte, la convivencia y la fraternidad. Así arrancó la liga deportiva organizada por Carlos Rudel Peña y Nallely Uribe González de Capital Humano, con una duración estimada hasta abril de 2026. El programa contempla cuatro vueltas completas en las que participan equipos representativos de distintas áreas como Capital Humano, el Colegio Bartolomé de Medina (COBAME), Administración, Geología, Nodulización, Talleres y Dirección de Minería.

A lo largo de cada jornada semanal se genera un ambiente de cercanía y compañerismo. En los encuentros hay venta de alimentos y botanas, además de una participación activa de las familias quienes acompañan a los equipos con porras y palabras de apoyo. Este acompañamiento ha sido clave para consolidar un espacio de integración que trasciende el ámbito laboral.

Equipos participantes y capitanes

Departamento	Capitán	Escudo
Capital Humano	Carlos Rudel Peña	Escudo Capital Humano
COBAME	Andrés Cano	Escudo Cobame
Otongo	Eduardo Hernández	Escudo Otongo
Administración	Lorenzo Hernández	Escudo Administración
Geología	Raúl Zavala	Escudo Geología
Nodulización	Manuel Maldonado	Escudo Nodulización
Talleres	Jorge Bautista	Escudo Talleres
Dirección de Minería	Darío Hernández	Escudo Dirección de Minería





Equipo Talleres



Equipo Administración



Equipo Capital Humano

Uno de los momentos más memorables del torneo se vivió durante la temporada de Día de Muertos, cuando jugadores y familiares se disfrazaron haciendo de cada jueves una jornada especialmente alegre, creativa y llena de color. Esta participación convirtió los encuentros deportivos en los más divertidos del calendario, reforzando la convivencia y el ánimo comunitario.

El torneo ha mostrado un alto nivel de compromiso destacando el desempeño de "Nodulización" como líder general sin derrotas seguido por "Talleres" y "Administración". Pero, más allá de los resultados, el valor principal de la iniciativa radica en su impacto humano.

El deporte impulsado desde Capital Humano se consolida como una herramienta efectiva para promover la salud, el bienestar emocional y la integración entre áreas. La convivencia ha fortalecido la comunicación, el respeto mutuo y la fraternidad, permitiendo que hombres y mujeres de distintas edades compartan un espacio fuera del trabajo.

Así, cuando el deporte se vincula con la participación social y familiar se convierte en un motor de cohesión organizacional. Cada partido representa un esfuerzo compartido, una oportunidad para fortalecer la cultura interna y un recordatorio de que el trabajo en equipo también se construye fuera de la jornada laboral.

Tabla general de posiciones

No.	Departamento	PJ	G	E	P	Puntos
1	Nodulización	7	7	0	0	21
2	Talleres	7	5	0	2	16
3	Administración	7	4	0	3	15
4	Capital Humano	7	3	0	4	11
5	Otongo	7	3	0	4	10
6	COBAME	7	3	0	4	9
7	Geología	7	2	0	5	7
8	Dirección de Minería	7	2	0	5	7

Gracias a todos los equipos por participar



Equipo Otongo



Equipo COBAME



Equipo Geología



Equipo Dirección de Minería

Tejiendo redes por una vida libre de violencia

Por: Isabel Hernández

El 25 de noviembre se conmemora el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, en memoria de las hermanas Minerva, María Teresa y Patria Mirabal, asesinadas en 1960 por la dictadura de Rafael Leónidas Trujillo en la República Dominicana. Su valentía las convirtió en un símbolo de la resistencia feminista y de la defensa de los derechos humanos.

Lejos de silenciar la oposición, su asesinato conmocionó a la sociedad y aceleró la caída del régimen en 1961. Desde entonces, las "Mariposas" representan la lucha contra la violencia y la opresión patriarcal. En 1981, el movimiento feminista latinoamericano declaró el 25 de noviembre como día de denuncia, y en 1999 la ONU oficializó la fecha, otorgándole un alcance universal.

¿Por qué día y color naranja?

- Esta fecha es el inicio de los "16 Días de Activismo" (del 25 de noviembre al 10 de diciembre, Día de los Derechos Humanos), una campaña para promover la no violencia.
- Color Naranja: El color naranja se utiliza para representar un futuro optimista y libre de violencia para mujeres y niñas, un símbolo de la Campaña Naranja "ÚNETE" de la ONU.

El 25 de noviembre de 2025, Autilán presentó la Tercera Edición de la Red Naranja "Súmate al cambio", un espacio que convocó a mujeres y hombres con el propósito de promover la equidad de género y sumar esfuerzos para erradicar la violencia contra las mujeres.





Esta iniciativa impulsa la participación conjunta y la construcción de alianzas entre el gobierno, instituciones educativas, empresas y la ciudadanía, mediante actividades de sensibilización, capacitación y acciones orientadas a fortalecer el respeto, la equidad y la no violencia.

En esta edición, se realizaron actividades en las comunidades de Otongo y Nonoalco, con la participación activa de instituciones educativas.

Dentro de las actividades realizadas en la comunidad de Otongo, se llevó a cabo la ponencia "Violencia de género y empoderamiento de la mujer", impartida por la Psc. Ricarda Salinas Ábrego. Asimismo, se presentó la obra de teatro "Redes que suman", con la participación del alumnado del Tecnológico Nacional, Campus Molango.

Finalmente, se ofreció una clase muestra de defensa personal, impartida por el Mtro. Adán Sinoeh Hernández Cortés, director de la Academia Guerreros Jaguar OCELOPILLI.

Por otra parte, en la comunidad de Nonoalco se impartió la plática "Tipos de violencia", a cargo de la Psc. Marcela Ramírez, dirigida al alumnado de la Telesecundaria No. 156. Asimismo, se promovió la iniciativa de ofrecer clases de defensa personal para las personas interesadas en aprender esta disciplina.

La participación de cada estudiante, vecina y vecino, directiva, docente y miembro de la comunidad fue una muestra viva de que el cambio es posible cuando se actúa de manera colectiva. A través de estas acciones sembramos conciencia, fortalecemos la prevención y avanzamos hacia la erradicación de toda forma de violencia que vulnera la dignidad y los derechos de mujeres y niñas, reafirmando nuestro compromiso con una sociedad más justa, equitativa y libre de violencia.

¡Súmate al cambio!



Jardines de Naopa: un ejercicio de aprendizaje restauración y compromiso ambiental

Por: Paula Carrera



El 9 de junio de 2025 inició el proyecto de residencia profesional de la Universidad Tecnológica de Huejutla extensión Molango, en el que participaron cinco estudiantes de la carrera de Gestión Empresarial, los cuales se incorporaron a un proceso formativo con impacto directo en el entorno comunitario mediante la rehabilitación de los Jardines de Naopa.

Las actividades desarrolladas se enfocaron en la recuperación de áreas verdes a través de técnicas de restauración de suelos y el establecimiento de vegetación resistente y adaptada a las condiciones ambientales de la región. El proyecto fue concebido no solo como una intervención paisajística, sino como una estrategia integral de mejora del suelo y fortalecimiento ecológico del espacio, promoviendo procesos naturales de regeneración.

Uno de los ejes centrales del trabajo fue la aplicación de la técnica de terrazas sucesivas, permitiendo controlar la erosión del suelo en pendientes, retener humedad y generar superficies estables para el desarrollo de la vegetación. Estas terrazas fueron construidas de manera gradual utilizando materiales disponibles en la zona, integrándose armónicamente al paisaje y favoreciendo la infiltración del agua de lluvia.

De manera complementaria, se implementó un proceso de mejoramiento del suelo mediante la incorporación de compost, cenizas y cal en proporciones controladas. La compost aportó materia orgánica y nutrientes esenciales, las cenizas contribuyeron con minerales y ayudaron a mejorar la estructura del suelo, mientras que la cal permitió regular el pH y favorecer la disponibilidad de nutrientes, creando condiciones óptimas para el establecimiento y adaptación de las plantas.

Estas prácticas demostraron ser accesibles, replicables y adecuadas para contextos rurales, fortaleciendo la fertilidad del suelo a mediano y largo plazo. El objetivo principal del proyecto fue mostrar de manera práctica técnicas de restauración de suelos, mejora de su fertilidad y adaptación de plantas mediante métodos sencillos, sostenibles y de bajo impacto ambiental. A lo largo del proceso, los estudiantes aplicaron conocimientos de planeación, gestión y organización, al mismo tiempo que fortalecieron habilidades de trabajo en equipo y vinculación comunitaria.

Este proyecto fue posible gracias a un esfuerzo compartido. La comunidad participó activamente mediante la donación de materiales, Aulán realizó el diseño y la planeación del proyecto, y tanto los estudiantes como los trabajadores aportaron parte del material complementario, ejecutando directamente las labores de instalación y acondicionamiento del jardín.

Este ejercicio de colaboración refleja la importancia de la coinversión social y del trabajo conjunto entre comunidad, academia y sector productivo, evidenciando que la educación puede trascender el aula y convertirse en una herramienta real de transformación territorial.

Se proyecta que en los próximos años los Jardines de Naopa se consoliden como un símbolo de cuidado de la naturaleza y educación ambiental, funcionando como un espacio vivo para la sensibilización, el aprendizaje y la promoción de prácticas sostenibles.





Por: Maribel Cortés



“Receta: Tapataxtle”

El Tapataxtle es un tamal que lleva un relleno de cerdo o de pollo y alcanza para 10 personas aproximadamente. En entrevista con la señora Verónica Hernández Antonio, “Doña Vero”, de la comunidad de Jalpa, nos comentó cómo preparar este exquisito platillo.

Ingredientes:

- 1 pollo entero.
- $\frac{1}{2}$ kg de pasta para mole.
- 3 kg de masa (dependiendo el tamaño del pollo)
- 2 hojas de izote.
- 20 hojas de papatla.
- Aceite
- Sal al gusto.



Porción para 10 personas.

Preparación:



El primer paso es lavar muy bien el pollo, añadiendo unas gotas de limón. En una cacerola se coloca la pasta de mole con un poco de aceite y se agrega agua poco a poco hasta obtener una mezcla homogénea. Además, se prepara la masa, añadiéndole aceite y sal.



Se pasan las hojas de izote por el fuego para facilitar su manipulación. Luego se cortan en tiras, las cuales se utilizarán más adelante para amarrar el tapataxtle. A continuación, se colocan las hojas de papatla hasta formar una superficie plana y resistente.



Sobre las hojas se extiende la masa. Doña Vero comparte un tip: "añadir un poco de agua sobre las hojas para evitar que la masa se pegue". Despues, se añade poco a poco el mole y el pollo. Se cubre el pollo con la masa y enseguida con las hojas de papatla; finalmente, se amarra con las tiras de izote.



En una olla se agrega aproximadamente un litro de agua y se coloca el tapataxtle al fuego durante una hora. Pasado este tiempo, se retira del fuego y queda listo para servirse.



El tapataxtle es una de las recetas más simbólicas de la gastronomía Huasteca. Suele prepararse en ocasiones especiales como Fiestas Patronales, Día de Muertos, Navidad y Año Nuevo. Por supuesto, Doña Vero es reconocida en la comunidad de Jalpa por su gusto por preparar deliciosas y variadas recetas de cocina; por ello es que nos comparte con gran entusiasmo el procedimiento para elaborar un tapataxtle.

Una celebración muy Guadalupana

Por: Isabel Hernández



Cuenta la historia que la Virgen de Guadalupe se apareció en el año 1531 al indígena Juan Diego, en el cerro del Tepeyac, en la actual Ciudad de México. En su mensaje, la Virgen le pidió que solicitara al obispo Juan de Zumárraga la construcción de un templo en ese lugar. Ante la incredulidad inicial del obispo, la Virgen obró un milagro al entregar a Juan Diego unas rosas que, al ser mostradas en su tilma, revelaron la imagen de la Virgen Morena, símbolo de fe para México y América Latina. Desde entonces, su festividad se celebra cada 12 de diciembre.

No es de extrañar que, dentro de las comunidades, esta celebración adquiera un carácter especial y emblemático, sobre todo en aquellas que tienen como patrona a la Virgen Morena. Tal es el caso de las comunidades de El Barco (municipio de Lolotla), Chachala (Tlanchinol) y Otongo (Tepehuacán de Guerrero).

En cada una de estas localidades, los festejos inician con novenarios y peregrinaciones previas al día principal. El 11 de diciembre, en la comunidad de Chachala, la jornada comienza con una amplia variedad de actividades, que incluyen carreras de ollas, carreras de tercio de leña, rodada infantil, misa, procesión y la tradicional quema de toritos. Por su parte, en la comunidad de Otongo, el entusiasmo se hace presente con una de las tradiciones más representativas: la carrera con antorcha que, año con año, se realiza en coordinación con el Colegio Bartolomé de Medina y vecinos de la comunidad, partiendo desde la caseta de Otongo hasta la iglesia.

Para cerrar la celebración, en las tres comunidades los vecinos se levantan desde las 4:30 am para entonar con fe y devoción las tradicionales Mañanitas a la Virgen del Tepeyac. A lo largo del día, Chachala se llena de color y alegría con diversas actividades, como procesiones por las calles, una gran cabalgata, misa solemne, convivio comunitario, jaripeo, quema de toritos, baile popular y torneo de básquetbol. En contraste, las comunidades de Otongo y El Barco viven una celebración más religiosa, con misa solemne, juegos pirotécnicos, convivio general y venta de comida típica.

Una vez más, la celebración en honor a la Virgen Morena se hace presente como un símbolo de unión, tradición y profunda devoción, fortaleciendo los lazos comunitarios y manteniendo viva una de las expresiones de fe más importantes del país.

El guardián silencioso del bosque: El chupamiel

Por: Prof. Jorge Valencia

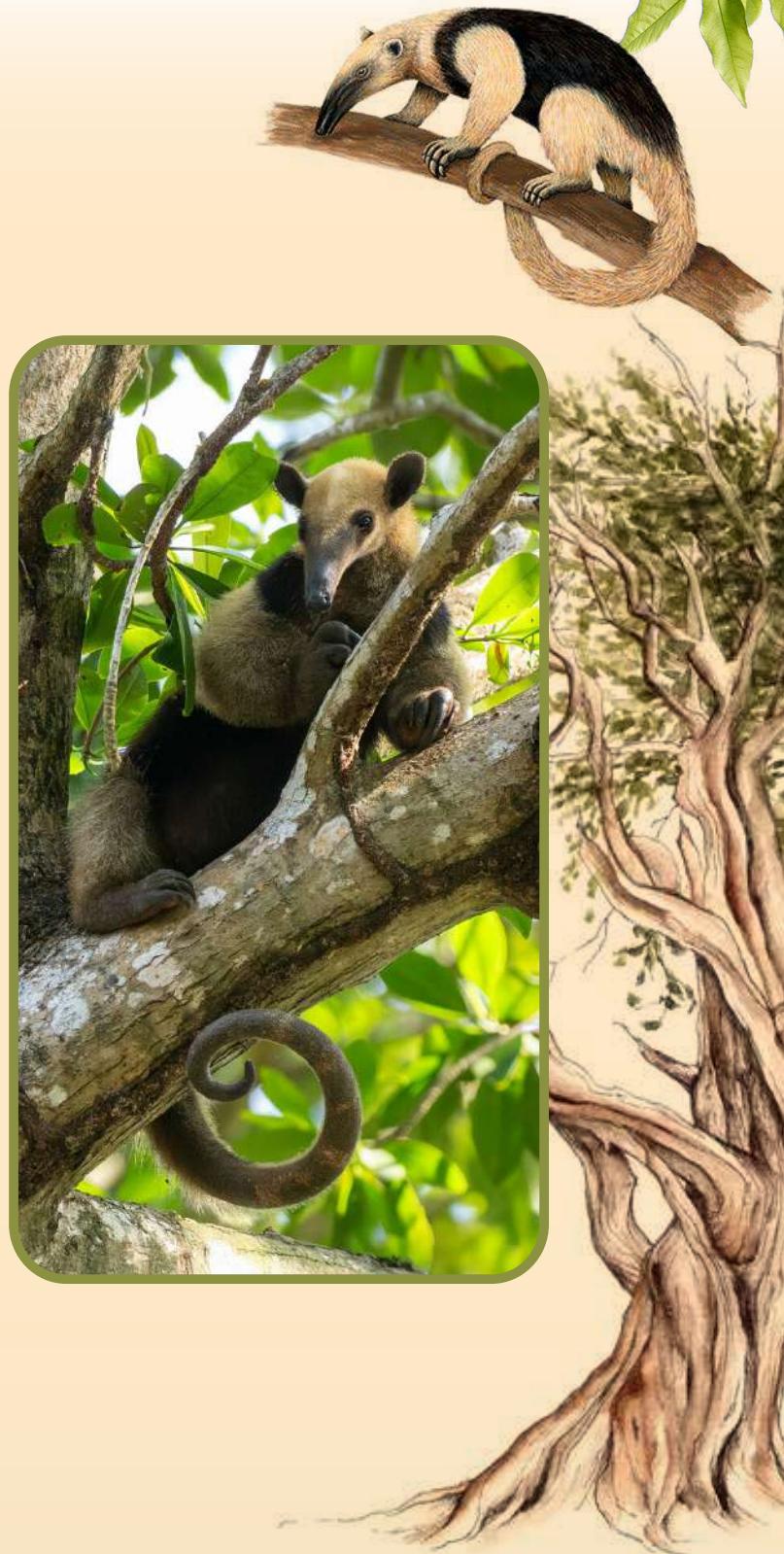
El chupamiel (Tamandua mexicana), es conocido también como oso hormiguero o brazo fuerte. Es un mamífero de tamaño mediano, con la cabeza y el hocico alargado en forma tubular. Tiene una apertura de boca pequeña, sin dientes y con una lengua muy delgada y larga, cubierta de una saliva pegajosa.

Presenta orejas pequeñas, posee un pelaje grueso que va desde tonalidades blancas amarillentas hasta grises con una coloración negra en forma de chaleco. Su piel es dura, para soportar mordidas y piquetes de los insectos a los que ataca; presenta piernas cortas, gruesas y fuertes.

La cola es prensil fuerte y sin pelaje, las patas delanteras tienen un conjunto de garras, donde el dedo medio resalta por tener una uña sobresaliente, grande y fuerte, las otras dos son más reducidas.

Es principalmente arborícola, ya que sus afiladas garras y su cola prensil le permite moverse entre las ramas altas de una manera lenta pero segura, aunque ocasionalmente baja al suelo desplazándose con torpeza. Al caminar, las manos se apoyan de lado debido a que la gran garra del dedo medio hace imposible el apoyo de sus palmas.

Esta especie puede estar activa tanto de día como de noche, se puede mover, comer o descansar tanto en el suelo como en los árboles. Se alimentan principalmente de termitas y hormigas de diferentes especies que viven en los árboles, las cuales son obtenidas desgarrando sus nidos con sus poderosas garras delanteras y lamiendo a los individuos que salen a defender la colonia.





En menor proporción se alimenta de abejas meliponas, larvas de escarabajos, otros insectos y hasta frutos de algunas plantas, por ejemplo, la palma de corozo. Siendo un mamífero mediano requiere de una cantidad alta de alimento para su metabolismo, siendo capaz de visitar decenas de nidos diariamente y consumir miles de hormigas en un solo día.

El chupamiel, es un animal tranquilo y tímido, pero si se le ataca es capaz de defenderse. Cuando se sienten amenazados se paran sobre las patas traseras y se levantan extendiendo las patas delanteras, agitándolas en forma defensiva, ya que con sus poderosas garras puede causar graves daños. Aunque se le conoce como "oso hormiguero" este no está emparentado con los osos, si no con el oso hormiguero gigante, los serafines y los perezosos que pertenecen al orden Pilosa.

En México, esta especie se distribuye en las zonas tropicales, desde Michoacán en la vertiente del Pacífico y desde el sur de Tamaulipas en la vertiente del Golfo, hasta Chiapas y la península de Yucatán. En Hidalgo, se tienen pocos registros en algunos municipios de la Sierra y Huasteca, principalmente en áreas con bosques de niebla, selva mediana y encinares.

Sin embargo, es un animal raro que necesita varias hectáreas de vegetación conservada para poder sobrevivir, siendo la cacería, ataques de perros ferales, los atropellos en carretera y la pérdida de su hábitat las principales causas de la declinación de esta especie, que actualmente se encuentra en Peligro de Extinción y protegido por las leyes mexicanas.



Escanea el código QR para ver un video del chupamiel en vida silvestre:



Mitos y Leyendas

“La Llorona de la Sierra Alta”

Por: Paula Carrera

Antes de que la memoria tuviera nombre, los pueblos nahuas ya hablaban de Cihuacóatl, la Mujer-Serpiente, guardiana del nacimiento y del umbral entre mundos.

En ella vivían la fuerza y el temblor, la sangre que trae vida, el dolor que enseña, el cuidado que sostiene. Para los antiguos, la mujer que daba a luz no era frágil, era guerrera. Si moría en el intento, su espíritu regresaba como protectora del pueblo. Los siglos pasaron, las creencias se mezclaron, los ritos se transformaron.

Pero las historias no murieron, aprendieron a caminar con nosotros. Así, en la Sierra Alta, la memoria de Cihuacóatl se encontró con el Xantolo, cuando los muertos vuelven y el corazón de la comunidad se enciende.

Hoy, su figura no llega para asustar, sino para recordarnos que, cuando las mujeres se sostienen unas a otras, el pueblo respira mejor. “Tlatskanih — tiknoua, timotlatlauh”, (“Juntas — hablamos, nos acompañamos.”).



“La leyenda de Cihuacóatl en Ixtlahuaco”

Cuentan en Ixtlahuaco que, cuando se acerca el tiempo de Xantolo, el monte parece inclinarse para escuchar. La neblina baja como un susurro, el copal abre los caminos invisibles, y el color naranja de las flores incendia la tierra con dulzura. Entonces algunos dicen verla caminar, Cihuacóatl, con paso antiguo, con ojos de noche que todo lo comprenden.

Hubo un tiempo en que el silencio pesaba sobre Ixtlahuaco. Varias mujeres vivían con miedo; otras cargaban dolores sin nombre; otras criaban solas, en lucha callada. Y en esas noches comenzó a escucharse un llanto que venía del cerro: “¡Ay, noxókan... amatlajkan!” (“Hijas mías... despierten.”) Las velas se consumían de prisa, los perros callaban, las abuelas sabían: Cihuacóatl estaba pasando.

Una noche de Xantolo, cuando alzaron el arco de flores y encendieron las velitas para abrir el camino de los difuntos, apareció una mujer alta, de trenzas oscuras y mirada profunda. No tocó el altar. Solo miró el pan, el chocolate, la fruta, las fotografías y lloró.

No lloraba por los muertos. Lloraba por las vivas. Entonces habló doña Martina, la partera: —Cuando una mujer cae sola, el pueblo cae con ella. Cuando se levantan juntas, el pueblo revive. Al amanecer ocurrió lo nuevo: Las mujeres de Ixtlahuaco se reunieron —sin miedo—.

No solo para rezar, para decirse la verdad, hablaron de golpes, hablaron de silencios, hablaron del cansancio de aguantar y descubrieron algo esencial: nadie estaba sola.

Aquel día nació la primera red de apoyo, se turnaron para cuidar niños, acompañaron a quien debía denunciar, aprendieron a escuchar sin juzgar. Recordaron que también son guerreras, en el parto, en el trabajo, en la vida.

Desde entonces, cada Xantolo, cuando el copal sube y el arco florece sobre la memoria, dejan un pequeño espacio en la ofrenda: Una flor por las que ya no están. Una vela por las que siguen luchando. Un listón naranja por la promesa: “Amo aquin isel — nadie camina sola.”

Dicen que ahora, cuando Cihuacóatl cruza la neblina, su llanto suena más suave, como un alivio antiguo. Porque sabe que en Ixtlahuaco, mientras existan mujeres unidas, Xantolo encendido y memoria despierta, la vida siempre tendrá quien la cuide. “Tlazōcamati” — gracias a la vida que vuelve.



Propósitos ambientales 2026: pequeños compromisos que construyen un gran futuro

Por: Beth Lozano

El inicio de un nuevo año siempre es una oportunidad para reflexionar, renovar hábitos y plantearnos metas que nos ayuden a vivir mejor. En 2026, uno de los retos más importantes que enfrentamos como sociedad es fortalecer nuestra relación con el medioambiente, comenzando desde lo más cercano: nuestros hogares, escuelas, industria, comercio, transporte y comunidades.

Hablar de cuidado ambiental con niñas y niños no es solo una cuestión educativa, sino una inversión a largo plazo. Por ello, proponemos diez propósitos ambientales sencillos, prácticos y alcanzables para este 2026, pensados para fortalecer el compromiso comunitario y fomentar una cultura ambiental desde la infancia.

10 PROPÓSITOS AMBIENTALES DE AÑO NUEVO 2026 PARA LA COMUNIDAD Y LA NIÑEZ

1

Cuidar el agua todos los días, utilizando solo la necesaria en casa, en la escuela y en los espacios públicos, recordando que el agua es un recurso vital y limitado.



2

Evitar tirar basura en calles, parques y cuerpos de agua, promoviendo hábitos de limpieza y responsabilidad compartida dentro de la comunidad.



3

Separar correctamente los residuos en el hogar, enseñando a niñas y niños la diferencia entre residuos orgánicos, reciclables y no reciclables y la importancia de la economía circular.

4

Reducir el uso de plásticos de un solo uso, optando por botellas, bolsas y recipientes reutilizables en las actividades diarias.



5

Plantar y cuidar árboles o plantas, fortaleciendo el vínculo con la naturaleza y entendiendo la importancia de los seres vivos para el equilibrio ambiental.

6

Respetar y proteger a los animales, fomentando el trato digno hacia las mascotas y la fauna silvestre del entorno.

7

Ahorrar energía eléctrica, apagando luces y aparatos cuando no se utilicen, contribuyendo al cuidado de los recursos naturales.



8

Mantener limpios los espacios comunitarios, participando en actividades de limpieza y conservación de parques, escuelas y áreas comunes.

9

Aprender y compartir conocimientos sobre el medioambiente, despertando la curiosidad y el interés por la naturaleza desde edades tempranas.

10

Promover una actitud positiva y participativa hacia el cuidado del planeta, motivando a familiares, amigos y vecinos a sumarse a estas acciones.



Sopa de letras

Busca y encuentra las palabras escondidas en la sopa de letras.
¡Están en todas direcciones: horizontal, vertical y diagonal!

É	Y	Ú	A	P	M	Z	F	Y	B	Á	R	N	C	X
P	R	O	P	Ó	S	I	T	O	S	T	C	Ü	Í	Y
D	Ú	Ó	Y	A	B	M	P	X	B	H	Q	X	S	P
Z	E	I	J	Ñ	D	Q	E	G	F	É	L	G	O	Q
H	S	F	P	É	I	Í	D	U	J	Á	P	Ñ	L	P
B	T	R	Ó	R	P	E	S	E	B	R	E	X	I	Á
R	R	T	E	S	O	G	H	O	X	O	K	O	D	N
I	E	U	R	F	B	S	J	Z	A	Ü	Í	G	A	A
N	L	N	S	P	L	É	P	T	K	E	E	E	R	V
D	L	I	I	Ó	Q	E	B	E	X	H	Ü	A	I	I
I	A	Ó	P	Q	K	A	X	D	R	O	Ü	Ü	D	D
S	L	N	É	Ó	R	O	M	I	Ñ	I	Á	L	A	A
V	F	Ñ	M	F	É	D	F	Y	Ó	P	D	U	D	D
F	T	R	A	D	I	C	I	Ó	N	N	M	A	S	Z
Y	S	É	Z	M	R	G	R	A	T	I	T	U	D	A

Palabras a buscar

- 1 GRATITUD
- 2 UNIÓN
- 3 PROSPERIDAD
- 4 BRINDIS

- 5 TRADICIÓN
- 6 PROPÓSITOS
- 7 PESEBRE
- 8 SOLIDARIDAD

- 9 REFLEXIÓN
- 10 NAVIDAD
- 11 ESTRELLA



Síguenos
en facebook



ContigoHidalgo

Visita nuestra
página web
y sé parte de
la comunidad
Autlán

COMUNIDAD **ES** AUTLAN®



comunidadesautlan.com



Compromiso



Innovación
y tecnología



Conoce
Autlán



AUTLAN®