

CONTIGO

en tu Comunidad Hidalguense

Revista gratuita
Julio 2025



Día Mundial del Medio Ambiente

CONTIGO

Amigos Contigo

Colaboradores:

Javier Hernández - Editor

Marylú Badillo - Editor

Kimberlee Pérez - Editor

Isabel Leticia Hernández - Editor

Paula Nephtaly Carrera - Editor

Karla Sánchez - Editor

Beth Lozano - Editor

Gabriela Olvera - Editor

José María Mora - Editor

Maribel Cortés - Editor

TecNM - Molango:

Prof. Jorge Valencia - Editor

Prof. Ángel García - Editor

Gabriel Martínez

Corrección de estilo

Christian Aparicio

Diseño

ÍNDICE

¡Autlán combate los incendios forestales!	3
Nuestro Siguiente Paso a Cero Accidentes	4,5
Un día en la vida de Víctor Hernández	6
Un día para honrar a nuestra gente minera	7
Día Mundial del Medio Ambiente	8,9,10
Receta: Mermelada de Moras Silvestres	11,12
Entre la niebla y el canto: El chicoyote	13,14
Día Mundial de las Abejas y los Polinizadores.....	15,16
Cascada de San Miguel Ayotempa un lugar mágico	17
Mitos y Leyendas: La Molienda del Piloncillo.....	18,19
Sopa de Letras	20
Espacio Publicitario	21

EDITORIAL CONTIGO

Querida Comunidad:

Cada edición de nuestra revista CONTIGO, es una invitación para recordar que, así como Autlán tiene el manganeso como el centro de su actividad minera, también tiene fuertes raíces en la Sierra de Hidalgo y que como buenos vecinos cuidamos de ella, su medio ambiente y especialmente de su gente quienes están presentes en cada acción comunitaria, cada historia compartida y cada meta lograda juntos. Este mes, celebramos con orgullo el esfuerzo colectivo que nos impulsa a cuidar de nuestro entorno, de nuestras tradiciones y, sobre todo, de las personas que hacen posible este proyecto que ya es toda una tradición en la región hidalguense.

En esta temporada, queremos compartir CONTIGO los esfuerzos que se hacen en Autlán para mantener seguros a quienes trabajan en nuestra empresa; también conmemoramos fechas que nos llaman a la reflexión y a la acción: desde la lucha contra la contaminación por plásticos en el Día Mundial del Medio Ambiente, hasta la gratitud hacia quienes enfrentaron valientemente los incendios forestales. Cada actividad, cada charla y cada encuentro nos recuerda que proteger nuestros bosques, ríos y especies es una tarea que no se limita a un solo día, sino que requiere del compromiso diario de todos. También rendimos homenaje a nuestra gente minera, a esos hombres y mujeres que con trabajo digno y seguro sostienen la historia y el desarrollo de nuestra región, y sobre todo, de sus familias.

CONTIGO evolucionamos día a día, y generamos nuevos aprendizajes. El trabajar mano a mano, generando actividades para impulsar el desarrollo compartido, se entrelaza con iniciativas que preservan la cultura, la gastronomía y la biodiversidad, como las Ferias Culturales y Gastronómicas, o los talleres para el desarrollo de habilidades para cada vecina y vecino de las comunidades de nuestra zona de influencia.

En esta edición, encontrarás páginas con reflejo de lo que somos: una comunidad que comparte, aprende, se cuida y se fortalece. Sigamos construyendo puentes entre generaciones, entre pueblos vecinos y entre nuestras raíces y el futuro que soñamos. Te invitamos a leer, disfrutar y compartir esta edición hecha con cariño y gratitud, porque CONTIGO siempre estamos mejor.

Atentamente,
Equipo Editorial, Revista Contigo

¡Autlán combate los incendios forestales!

Por: Karla Sánchez

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todos los voluntarios que acudieron a sofocar el incendio forestal el martes 20 de mayo, el cuál afectó parte de los taludes de polvos, en nuestra zona industrial. Su rápida respuesta y valiente esfuerzo, fue fundamental para controlar el fuego y evitar mayores daños a la propiedad y al medio ambiente. Su dedicación y compromiso son dignos de admiración, y estamos muy agradecidos por su invaluable contribución a la seguridad de Autlán.

Áreas de Autlán que combatieron los incendios forestales:

Seguridad
Geología
Comunidades Sustentables
Mina
Casa de Fuerza
Ecología
Operación Horno
Construcciones
Departamento Médico
Almacén
Mejora Continua
Seguridad Patrimonial
Cuadrillas de rescate
Unidad Naopa
Unidad Nonoalco

También destacamos la ayuda de personal externo como camioneros y la CONAFOR.

Este suceso nos deja un gran aprendizaje: un equipo unido es capaz de superar cualquier obstáculo.

¡Gracias por su compromiso y esfuerzo!



Nuestro Siguiente Paso a Cero Accidentes: Una Historia de Cultura y Prevención

Por: Beth Lozano

De la Historia a la Cultura Viva de Prevención

La historia de Autlán es también la historia de un compromiso constante con la seguridad y la integridad de sus trabajadores. Desde sus inicios en 1953, la empresa no sólo se ha dedicado a la extracción de manganeso, sino que ha sido pionera en implementar programas de capacitación enfocados en la prevención de accidentes y enfermedades laborales.

De ahí surgió uno de sus programas más emblemáticos: "Nuestro siguiente paso a cero accidentes". Un programa que nació por necesidad, se consolidó con liderazgo, y hoy evoluciona como parte central de nuestra cultura organizacional.



Este programa introdujo un enfoque estructurado, con responsabilidades claras en materia de seguridad para todos los niveles jerárquicos y se empiezan a generar los primeros resultados: una reducción notable en accidentes y mejoras en las condiciones sanitarias.

En el presente fortalecemos la Prevención desde la Conducta y la Confianza

Hoy, Autlán da un paso más en su evolución en seguridad. Inspirados por las mejores prácticas en seguridad y salud, sabemos que por cada accidente grave existen cientos de incidentes menores, actos inseguros o condiciones que no se atienden a tiempo. Por eso, enfocamos "Nuestro Siguiente Paso a Cero Accidentes" no solo al cumplimiento, sino a una verdadera transformación cultural.



Estamos impulsando una Seguridad Basada en el Comportamiento que parte de la observación, el diálogo respetuoso y el reconocimiento de buenas prácticas. Entendemos que la confianza, la cercanía y la participación activa de todos los colaboradores son la base para prevenir, no solo corregir.

La seguridad ya no se limita a protocolos escritos: se construye en cada conversación entre compañeros, en cada parada segura, en cada momento donde alguien decide no pasar por alto una condición o conducta peligrosa.

Con herramientas como las observaciones seguras, análisis de causas raíz y retroalimentación positiva, fomentamos un ambiente en el que es posible hablar con libertad sobre riesgos, aprender de los errores y actuar antes de que ocurran incidentes.

Seguridad Visible, Liderazgo Cercano

El liderazgo visible juega un papel fundamental. Gerentes, supervisores y líderes de área recorren diariamente los frentes de trabajo para escuchar, guiar y aprender junto con su gente. Porque prevenir no es una orden: es un compromiso que se vive con el ejemplo.

Además, reforzamos la comunicación con campañas que visibilizan el valor de la vida, el autocuidado y la corresponsabilidad. Porque en Autlán, cada trabajador no solo cuida de sí mismo, sino de toda una red de compañeros y familias que lo esperan en casa.

El Legado Continúa

Porque en Autlán, el siguiente paso a cero accidentes no es un destino: es el camino que construimos juntos todos los días.

El lema "Producir con seguridad" sigue vigente, pero hoy va más allá: "Seguridad es primero" representa una visión moderna de la seguridad como una cultura viva, dinámica y compartida. Ya no hablamos solo de indicadores, sino de relaciones humanas, de confianza en el equipo y de prevenir desde la raíz.

Un día en la vida de

Víctor Hernández Mendoza

Unidad Molango

Por: Karla Sánchez

Soy originario de Chiconcoac, municipio de Lolotla, Hidalgo, y toda mi vida he radicado ahí.

Estoy muy agradecido con Autlán porque gracias al trabajo que me dieron pude sacar adelante a mis 6 hijos, a todos los pude ayudar durante todos estos años. 5 de mis hijos se encuentran laborando fuera de la región y nos visitan a mi esposa y a mí en vacaciones.

Me gusta mucho mi trabajo, soy muy responsable, siempre llego temprano, porque puede haber imprevistos que no podemos controlar.

Estoy en el Área de Perifiltro, el cual pertenece a la Gerencia de Ingeniería de Proyectos y Servicios Generales de la Unidad Molango.

El trabajo que realizo es muy importante para las actividades diarias, ya que nos encargamos de abastecer de agua a la zona industrial, principalmente para la operación del horno, pero también abastecemos la zona habitacional donde viven las familias de los colaboradores y el hotel. Verifico que el agua tenga los elementos necesarios para uso potable, también tomo las muestras para que todo se encuentre en orden.

Toda mi vida he sido muy activo. Anteriormente, me dedicaba al ganado y a sembrar pastura. Ahora estas actividades las realizo con apoyo de uno de mis hijos.

El 24 de octubre de este año cumpliré 45 años trabajando en Autlán, y sigo haciendo mis actividades con la misma motivación que mi primer día. Realmente disfruto mucho lo que hago.

“Es importante vivir el presente, pero es también importante prepararse para el futuro”



Un día para honrar a nuestra gente minera

Por: Isabel Hernández

El Día del Minero se celebra en México cada 11 de julio en conmemoración de la fundación del Sindicato de Trabajadores Mineros, Metalúrgicos y Similares de la República Mexicana (SITMMSRM), establecido en 1934 en Pachuca y Real del Monte.

Esta fecha fue elegida para rendir homenaje a los hombres y mujeres que han dedicado su vida a la actividad minera, reconociendo no solo su esfuerzo físico, también su valiosa contribución al desarrollo económico e histórico del país. Desde entonces, esta celebración se ha consolidado como una tradición en las regiones mineras, donde se organizan eventos culturales, sociales y comunitarios que fortalecen el orgullo y la identidad minera que caracteriza a muchas comunidades mexicanas.

Autlán y el Sindicato de Trabajadores se suman cada año a esta conmemoración con una programación especial que inicia desde temprano con un desfile conmemorativo en la colonia de Otongo, participando trabajadores sindicalizados de las Unidades de Molango y Naopa. Posteriormente, en el auditorio, se lleva a cabo la lectura del programa literario, seguido de una misa en honor y memoria de quienes ya no están con nosotros. Como cierre de la jornada, se realiza la tradicional comida, un espacio de convivencia y encuentro entre los empleados que fortalece el compañerismo y orgullo minero.

Con iniciativas como estas, Autlán reafirma su compromiso con una minería responsable, sustentable y profundamente humana, reconociendo el esfuerzo de quienes, con pasión y dedicación, hacen posible esta gran labor.



Día Mundial del Medio Ambiente

Por: Gabriela Olvera

El Día Mundial del Medio Ambiente fue organizado por el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA), y es celebrado anualmente desde 1973. Millones de personas en todo el mundo lo celebran y se ha convertido en la mayor plataforma mundial de divulgación ambiental.

Este año, nuevamente el lema es “Sin Contaminación por Plásticos”, y se celebra exactamente dos meses antes de que los países se reúnan otra vez para continuar las negociaciones hacia un tratado global contra la contaminación por plásticos.

Con motivo de esta importante fecha, en Autlán llevamos a cabo una serie de acciones que comprendieron charlas de capacitación, actividades lúdicas y un webinar. Estas actividades se llevaron a cabo del 02 al 05 de junio en comunidades de la zona de influencia y en nuestras unidades mineras.

Se realizaron charlas informativas acompañadas de actividades lúdicas, las cuales buscan crear y reforzar los conocimientos ambientales que nuestros colaboradores y vecinos poseen, así como dar a conocer la cultura del cuidado al medio ambiente que Autlán promueve.

Las charlas informativas se enfocaron en dar a conocer la importancia de disminuir el consumo de plásticos y sobre las consecuencias del uso inadecuado que se ha presentado desde su invención. También se habló sobre el cuidado del agua, lo anterior debido a las crecientes temporadas de sequía que azotan en todo el mundo y la inminente escasez del vital líquido.

Por otro lado, se habló sobre la importancia de la prevención de los incendios forestales, algunas estrategias para prevenirlos y sus consecuencias. En todo momento la participación fue activa, dejando notar que tienen conocimiento sobre las problemáticas ambientales actuales y un genuino interés por hacerse partícipes de las medidas en pro del cuidado al ambiente.



Sin duda, fueron días donde pudimos compartir con nuestras comunidades, aprendiendo mientras nos divertíamos, dejando un profundo mensaje de que todos podemos cuidar al medioambiente con nuestras acciones. A continuación, te contamos más sobre las cosas que hicimos:

Rally Ambiental

Desde hace tres años se realiza un “Rally Ambiental” el cual consiste en un concurso de obstáculos que se complementan con trivias ambientales y en el que los equipos participantes compiten para obtener el mejor tiempo para ganar. Este año, el Rally Ambiental se llevó a las escuelas y a las unidades de Molango y Naopa, obteniendo una excelente respuesta y participación.

El rally como actividad lúdica busca la integración entre los colaboradores, mantener y acrecentar una buena relación con las comunidades vecinas, fortalecer la conciencia ambiental respecto a nuestra responsabilidad como parte de la operación minera, pero también crear conciencia entre la población sobre el hecho de que, así como todos generamos un impacto negativo al medio ambiente también podemos tomar acciones para disminuirlo. En adición, el rally ambiental tiene la encomienda de dar a conocer tanto al interior como al exterior de la organización todas aquellas acciones que Autlán implementa para cuidar al medio ambiente.



Carrera por el Medioambiente

El cuidado del medio ambiente se ha convertido en una carrera contra el tiempo, ya hemos pasado todas las advertencias y es tiempo de actuar. Los diversos grupos de la sociedad debemos unirnos y tomar acción. Con este espíritu se realizó la Carrera por el Medio Ambiente Autlán, como un símbolo del esfuerzo de cada uno de los competidores y del compromiso de transmitir a nuestras familias, a nuestros hijos, amigos y vecinos, el sentido de colaboración y de conciencia para con el cuidado de nuestro entorno.



La edición 2025 contó con la participación de vecinos de las comunidades de Tlanchinol, Xochitlán, Otongo y Acayuca en sus tres categorías: infantil, abierta y femenil, juntando a un total de 96 participantes acompañados de familiares y amigos.

Además de incentivar el cuidado del medio ambiente, este año buscamos incentivar la colaboración con los grupos menos favorecidos. Por ello, a manera de cuota de inscripción, cada participante aportó la cantidad de 10 tapitas plásticas, obteniendo un total de cerca de 1000 tapitas. Las tapitas recolectadas fueron donadas al grupo altruista "Jóvenes alumnos del COBAEH plantel Tehuetlán" apoyando a su proyecto ambiental de recolección de tapitas llamado "Regalando sonrisas a niños con cáncer" y al grupo "ONCO-SONRISAS" que apoya al DIF municipal Huejutla.

Webinar - Síntesis y retos de los polímeros para el reciclaje efectivo; estrategias a corto y largo plazo

La Dra. Carmen Cortés López, investigadora de CITNOVA HGO, impartió el webinar frente a una audiencia de 120 personas, abordando puntos clave como los tipos de polímeros que existen, que no todos los polímeros son reciclables, los retos de disminuir los residuos plásticos, pero principalmente el hecho de que el verdadero cambio empieza con modificar nuestra forma de consumo.

El cierre de las actividades y mensaje central de esta celebración fue dado por parte del Ing. Armando Elio Campos Ayala, Director de Minería, quien enfatizó que el cuidado del medio ambiente no debe quedar solo en la celebración del 05 de junio, sino que debemos emprender acciones conscientes, cuyo impacto en los ecosistemas será el legado para las generaciones futuras.



Mermelada de Moras Silvestres

Por: Ángel García y Maribel Cortés



En la región de la Sierra Alta de Hidalgo, especialmente en los alrededores de Molango de Escamilla, la recolección de moras silvestres es una tradición que anuncia la llegada de la primavera. Estos pequeños frutos, que crecen de forma natural en los campos y laderas entre los meses de marzo y mayo, son muy apreciados por su sabor intenso y su alto contenido de nutrientes. Las moras pueden encontrarse frescas en los tianguis locales, lo que las convierte en un ingrediente accesible y lleno de identidad regional.

Aprovechando la abundancia de esta temporada, preparar mermelada casera de moras silvestres es una forma deliciosa de conservar su sabor y aroma durante todo el año. Esta receta sencilla combina métodos tradicionales con ingredientes básicos, y permite disfrutar del sabor auténtico de un fruto silvestre profundamente ligado a las costumbres de esta región.

Ingredientes: 1 kg de moras silvestres
800 g de azúcar
2 cucharadas de jugo de limón fresco



Rinde 2 frascos medianos.



Se conserva hasta 6 meses en un lugar fresco y oscuro. Refrigerar al abrir.

Preparación:



Lavar las moras y desechar las dañadas o demasiado maduras. Mezclar en una olla grande: moras, azúcar y jugo de limón. Cubrir y dejar reposar a temperatura ambiente toda la noche.



Al día siguiente, calentar a fuego lento por 3 minutos, removiendo hasta que el azúcar se disuelva. Separar con cuidado el 80% del jugo (reservar para hacer sirope o jarabe, si se desea).



Con el resto en la olla, cocer a fuego medio-bajo por 15–20 minutos, removiendo ocasionalmente, hasta que espese. Reposar 15 minutos. Probar la consistencia trazando una línea con una espátula: si no se cierra, está lista. Si está líquida, hervir 3–5 minutos más.



Retirar la espuma, remover bien y verter en frascos esterilizados. Hervir los frascos cerrados en agua caliente por 10 minutos para sellar.



Esta mermelada casera se puede degustar en desayunos o meriendas, combinadas con pan y para la elaboración de otros postres como tartas y pasteles.

Entre la niebla y el canto:

La vida secreta del Chicoyote

Por: Prof. Jorge Valencia

En lo más profundo de la Sierra Alta del estado de Hidalgo habita un ave tan discreta como fascinante: el Chicoyote. Su nombre científico es *Dendrortyx barbatus*, una de las 15 especies de codornices silvestres que viven en México. Aunque poco conocida, esta ave forma parte de un linaje antiguo emparentado con los pavos, faisanes, gallinas, chachalacas y cojolites. En otras regiones del país se le llama gallina de monte, perdiz veracruzana, codorniz coluda o incluso chivizcoyo, nombre tradicional usado en el centro de Veracruz.

El Chicoyote se asemeja a una gallina pequeña de cuerpo compacto, con una cola larga y elegante. Mide entre 33 a 35 cm de largo y pesa desde 350 hasta 460 gramos. Su plumaje es una obra de arte natural: combina tonos café oscuro y rojizo con pinceladas negras y pequeñas manchas blancas. La nuca y el pecho lucen un tono rojizo con toques grises, mientras que el cuello y la cabeza están teñidos de gris azulado o plumizo. La corona de la cabeza porta una discreta cresta de plumas café mate que puede erizarse. El pico, el anillo ocular y las patas destacan por su intenso color rojo.

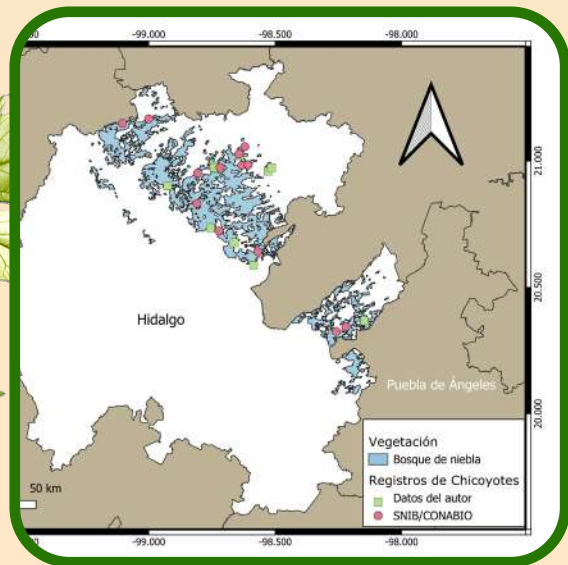


Endémico de las tierras altas del este de México, el Chicoyote es un ave residente que habita desde los 900 hasta los 3,100 metros sobre el nivel del mar. Su distribución comprende regiones montañosas de San Luis Potosí, Querétaro, Hidalgo, Puebla, Veracruz, Oaxaca e incluso en Tlaxcala.

Según estimaciones recientes, su distribución potencial abarca entre 12,874 y 17,956 km². Prefiere las laderas cubiertas de densos bosques de niebla o pino-encino, con abundante vegetación herbácea en el sotobosque, aunque también puede encontrarse en acahuales, bordes de bosque, cafetales y otros agroecosistemas tradicionales.

A pesar de su plumaje vistoso, el Chicoyote es tímido y esquivo. Suele forrajear en pareja o en pequeños grupos, escarbando entre la hojarasca en busca de semillas, bayas y pequeños invertebrados. Si se siente amenazado, corre a ocultarse entre la vegetación densa o alza el vuelo rápidamente. Su temporada reproductiva inicia a finales de la primavera. Construye su nido en el suelo, una cúpula hecha de hierbas secas con entrada en forma de túnel, donde deposita de 4 a 6 huevos blancos.

En condiciones de cautiverio, la reproducción inicia en abril y se extiende hasta junio. En campo, se han observado hembras con polluelos en junio en bosques de San Luis Potosí y Veracruz.



Lamentablemente, esta joya alada se encuentra en serio peligro, debido a la fragmentación y pérdida de su hábitat, impulsadas por la tala inmoderada, la expansión de la frontera agrícola y ganadera, así como los efectos del cambio climático, mismos que han reducido drásticamente sus poblaciones. La apertura de áreas para cultivos, potreros o asentamientos humanos han destruido al bosque de niebla, y con él, el eco del canto del Chicoyote. Actualmente, se le considera una de las codornices más amenazadas del continente. La Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza (UICN) la clasifica como vulnerable, mientras que la legislación mexicana la reconoce como especie en peligro de extinción. Por otro lado, BirdLife International estima que su población total ronda los 5,400 individuos y que ha sufrido una disminución del 30% en los últimos años.



En Hidalgo, esta ave ha sido registrada en al menos 11 municipios de la Sierra Madre Oriental. Su presencia suele delatarse por su característico canto, que resuena en las mañanas y tardes desde lo profundo del bosque de niebla. En el municipio de Molango, por ejemplo, se le ha observado en cañadas como la del Agua Fría en la carretera a Eloxochitlán, y su canto aún puede escucharse desde la cabecera municipal, especialmente hacia los bosques de Atezca, Ohuesco y el cerro de Santo Roa.

No obstante, la transformación del paisaje y la cacería vinculada al avance de las actividades humanas han ocasionado múltiples extinciones locales, fragmentando aún más su distribución. Proteger los remanentes de su hábitat, en especial las montañas de Molango, es urgente. Lamentablemente, la deforestación avanza cada día para abrir nuevos agostaderos destinados a la ganadería, incluso en terrenos poco aptos para la agricultura. Esta presión constante sobre el ecosistema amenaza con silenciar definitivamente el canto del Chicoyote en las montañas de Hidalgo.

Escucha el canto del Chicoyote
escaneando el siguiente código QR:



Este artículo informativo fue escrito por docentes del Tecnológico Nacional de México (Extensión Molango). Los datos y actividades que aquí se muestran, no pueden ser garantizados o respaldados en ninguna forma por los editores de la Revista Contigo.

HABLEMOS DE CIENCIA

Celebración del Día Mundial de las Abejas y los Polinizadores

Por: Prof. Ángel García



La polinización es un proceso por el cual el polen es transferido desde las anteras al estigma de las flores. Es fundamental para la reproducción sexual de muchas plantas angiospermas. Este servicio ecosistémico, que en gran medida es realizado por insectos polinizadores como las abejas, garantiza no solo la biodiversidad vegetal, sino también la seguridad alimentaria humana.

Siendo conocedores del papel vital de las abejas para la vida, el pasado 20 de mayo, en las instalaciones del Tecnológico Nacional de México, Extensión Molango, se celebró una jornada educativa y de sensibilización ambiental con motivo del Día Mundial de las Abejas y el Día Internacional de los Polinizadores.

La actividad central fue el Taller Teórico-Práctico de Apicultura y Polinizadores, que integró sesiones informativas, demostraciones prácticas y exposiciones interactivas con el objetivo de promover el conocimiento y la conservación de estos organismos clave para los ecosistemas. El evento fue organizado por estudiantes del quinto semestre de la carrera de Ingeniería en Agronomía, bajo la coordinación del M.C. Cuauhtémoc Escalante Pérez, con la participación destacada de instituciones públicas, entidades privadas y apicultores locales.

El taller incluyó una exposición de carteles de investigación elaborados por alumnos del Tecnológico de Molango, así como la actividad "Adopta una Colmena", impulsada por la apicultora Emma Bautista, enfocada en fomentar el compromiso estudiantil con la protección de las abejas.



Una de las experiencias más significativas fue el manejo de colmenas en el apiario local, ubicado en la comunidad de Atotoco, Molango, donde los asistentes, guiados por el M.C. Cuauhtémoc Escalante, pudieron interactuar directamente con las abejas, conocer la estructura de una colmena y aprender técnicas básicas de apicultura sustentable.

Durante la jornada, se contó con la valiosa participación de expertos en el tema que ofrecieron una serie de ponencias enriquecedoras:

“Polinizadores: los grandes desconocidos”, por el Dr. Jorge Valencia, quien expuso la diversidad de agentes polinizadores (abejas, mariposas, murciélagos, aves, entre otros) y su papel en la reproducción de más del 75% de los cultivos alimentarios a nivel mundial.

“Abejas Nativas”, por el alumno Carlos Alberto Villegas, donde se resaltó la riqueza de especies melíponas y su valor ecológico y cultural.

“Varroasis en abejas”, del Ing. Salvador Bautista, quien abordó esta enfermedad causada por el ácaro Varroa destructor, una de las mayores amenazas para la salud apícola.

“Jardines polinizadores”, por la Ing. Paula Nephtaly Carrera, quien promovió el diseño de espacios urbanos y rurales amigables con los polinizadores.

“Cata de mieles”, impartida por la Ing. Tania Lozano, fue una experiencia sensorial que permitió conocer la diversidad organoléptica de las mieles locales.

Eventos como éste contribuyen a crear conciencia ecológica y promover acciones concretas para la protección de un nicho ecológico esencial, frente a amenazas como el cambio climático, la pérdida de hábitat, el uso de agroquímicos y las enfermedades emergentes. Todo fue posible gracias al esfuerzo conjunto de diversos actores, entre ellos Autlán, y apicultores de la región que compartieron su experiencia y productos. Asimismo, los municipios de Lolotla y Xochicoatlán participaron activamente en la logística, fortaleciendo el vínculo entre el sector educativo, gubernamental y productivo.



Este artículo informativo fue escrito por docentes del Tecnológico Nacional de México (Extensión Molango). Los datos y actividades que aquí se muestran, no pueden ser garantizados o respaldados en ninguna forma por los editores de la Revista Contigo.

Cascada de San Miguel Ayotempa, un lugar mágico para disfrutar

Por: José María Mora

Fotografía: Rogelio Perales y Esthela Romero

Ubicada en el Municipio de Tepehuacán de Guerrero, la Comunidad de San Miguel Ayotempa, es una opción para poder pasar un fin de semana increíble en familia o de amigos para pasar unas vacaciones geniales, donde podrían descubrir lugares que aún continúan ocultos y que son poco visitados como la hermosa cascada ubicada en esta comunidad, donde se puede nadar y hacer otras actividades.

Con la llegada del verano, nada mejor que escapar a un lugar mágico y refrescante. San Miguel Ayotempa, en el municipio de Tepehuacán de Guerrero, ofrece una experiencia única para toda la familia o un grupo de amigos aventureros.

Esta cascada, con más de 80 metros de caída, es perfecta para quienes buscan nadar, relajarse bajo un chorro de agua cristalina o simplemente admirar paisajes naturales inigualables. Rodeada de vegetación exuberante, el recorrido hasta la cascada es toda una aventura, con rutas para senderismo y caminos tranquilos para visitantes de todas las edades.

Los habitantes de San Miguel Ayotempa reciben a los turistas con calidez y, si lo prefieres, puedes contar con guías locales para conocer los rincones más bellos de la zona de forma segura.

Recomendamos llevar ropa cómoda y preparada para mojarse, pues cada metro del camino regala vistas de ensueño: montañas y otras pequeñas caídas de agua que acompañan la ruta. Una vez ahí, además de nadar, se puede hacer picnic o incluso acampar y disfrutar de un cielo estrellado.

Si buscas un destino para desconectarte de la rutina y sumergirte en la naturaleza, la cascada de San Miguel Ayotempa es sin duda una joya de la Sierra Hidalguense que merece ser visitada y preservada.

Recuerda que es importante cuidar de nuestro medio ambiente, así que, si realizas picnic o consumes alimentos en la cascada, recoge todos tus desechos y de esta manera juntos cuidemos estos lugares que nos dan momentos de alegría y convivencia con familia y amigos.

¡Atrévete a descubrirla y comparte la aventura con tus seres queridos!



Si deseas conocer este y otros destinos para visitar en nuestra Sierra Hidalguense, o deseas que promovamos algún destino de tu comunidad, no olvides seguirnos en Facebook: <https://www.facebook.com/ContigoHidalgo/> o enviarnos un mensaje a nuestro WhatsApp al 771 556 4243. Estaremos encantados de compartir más lugares como este contigo.

Mitos y Leyendas

“La Molienda del Piloncillo: Dulzura de la Sierra Alta de Hidalgo”

Por: Paula Carrera Álvarez

Con la llegada del calorcito, en muchas comunidades de la Sierra Alta de Hidalgo comienza una de las tradiciones más entrañables, “La molienda”. Esta actividad ancestral no solo representa una fuente importante de ingresos familiares, también es símbolo de identidad, cultura y sabor. El piloncillo, fruto de este arduo proceso artesanal, es un condimento natural que endulza la gastronomía local y la vida de quienes lo elaboran.

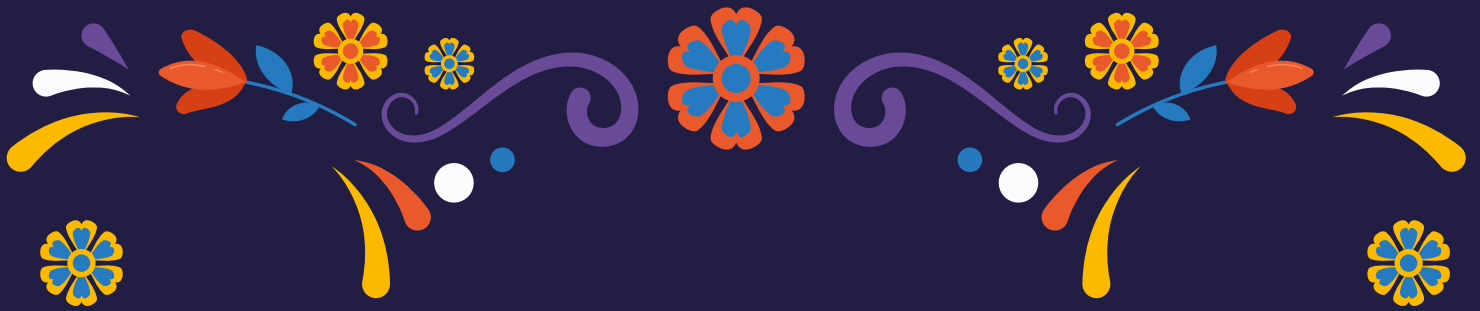
Esta tradición, transmitida de generación en generación, ha sido clave para endulzar los hogares en zonas cálidas del país. Pero más allá de su utilidad, el piloncillo tiene un valor simbólico profundo: representa la dulzura de la vida y la conexión con nuestros seres queridos, especialmente durante las celebraciones del Xantolo, cuando honramos la memoria de nuestros ancestros. Por ello, les contaremos la historia de “El niño y la molienda”.

Se cuenta que, hace muchos años, en la región de Naopa —cuando apenas comenzaban a abrirse las primeras escuelas— vivía un niño hijo de comerciantes. Desde pequeño, acompañaba a su padre en los viajes a la ciudad para comprar mercancía para su tienda. En cada visita, el niño descubría cosas nuevas: frutas exóticas, telas coloridas, dulces desconocidos y productos refinados que no existían en su comunidad. Con el tiempo, la azúcar refinada comenzó a reemplazar al piloncillo en muchas casas. Se volvió tan común que el niño, sin darse cuenta, olvidó el sabor profundo y cálido de los platillos preparados con el dulce tradicional.

Los años pasaron y aquel niño se convirtió en joven. Para estudiar y cumplir su sueño de ser maestro, tuvo que mudarse a otro pueblo. Cuando finalmente terminó su carrera, regresó al lado de su familia. Sus padres y abuelos lo recibieron con orgullo, celebrando que uno de los suyos se había convertido en maestro.

Justo el día en el que volvió a casa, su padre y su abuelo se preparaban para comenzar la molienda. Las mujeres de la casa cocinaban tortillas, guisos y café para alimentar a quienes participarían.





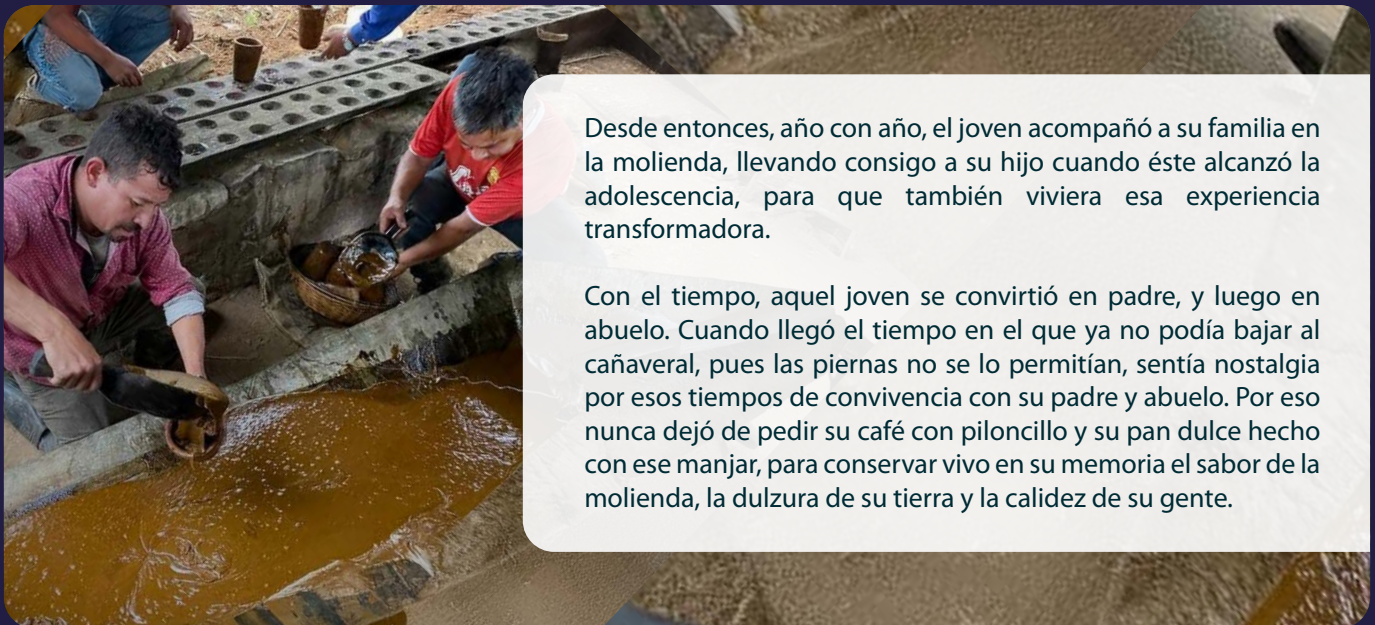
Poco a poco, empezaron a llegar familiares y vecinos, que, como cada año, se reunían para preparar el manjar. El joven, que nunca había asistido a una molienda por ser muy pequeño, al salir a estudiar, decidió acompañarlos y descubrir por fin cómo se elaboraba el piloncillo.

Lo que encontró fue mucho más que un proceso técnico: fue un arte lleno de paciencia, esfuerzo y comunidad. Primero, la caña debía cortarse con precisión. Luego, se arrimaba al trapiche, una prensa jalada por bestias, que extraía el jugo dulce. Ese jugo pasaba por varias etapas: clarificación, evaporación, concentración, moldeo y secado. Todo esto podía durar hasta tres días, en los que las familias se turnaban para trabajar sin descanso, moviendo la mezcla constantemente, día y noche.

Durante ese tiempo, el joven observaba cómo su padre y abuelo, entre risas, trabajo y anécdotas, le explicaban el proceso. Comían juntos, compartían historias de tiempos pasados, alegrías y penas, mientras el fuego ardía y el piloncillo tomaba forma.

Una noche, el padre puso a cocer calabazas y camotes en la gran paila donde se batía la mezcla. Salieron cristalizados, impregnados de un sabor tan familiar para el joven, y al probarlos, fue transportado a su infancia, a la cocina de su abuela, a los días en que el hogar olía a caña y tradición.

Pese al trabajo intenso, el joven no se sintió cansado. Por el contrario, su corazón se llenó de una magia especial: había comprendido que la molienda no era solo una actividad productiva, sino una forma de transmitir amor, memoria y cultura.



Desde entonces, año con año, el joven acompañó a su familia en la molienda, llevando consigo a su hijo cuando éste alcanzó la adolescencia, para que también viviera esa experiencia transformadora.

Con el tiempo, aquel joven se convirtió en padre, y luego en abuelo. Cuando llegó el tiempo en el que ya no podía bajar al cañaveral, pues las piernas no se lo permitían, sentía nostalgia por esos tiempos de convivencia con su padre y abuelo. Por eso nunca dejó de pedir su café con piloncillo y su pan dulce hecho con ese manjar, para conservar vivo en su memoria el sabor de la molienda, la dulzura de su tierra y la calidez de su gente.



Sopa de letras

Busca y encuentra las palabras escondidas en la sopa de letras.
¡Están en todas direcciones: horizontal, vertical y diagonal!

Z	F	Ü	R	E	C	I	C	L	A	R	I	C	U	T
S	A	L	U	D	Ó	L	V	Q	H	H	Ñ	T	S	É
A	C	B	C	M	B	O	L	S	A	F	H	P	P	I
T	O	P	A	P	O	Á	M	B	L	H	É	L	C	Y
Y	N	T	N	U	O	C	É	A	N	O	B	Á	Z	Í
G	T	C	I	Y	T	G	Q	S	I	V	L	S	Ñ	Ñ
X	A	O	M	Q	É	Z	R	U	E	K	I	T	G	Í
V	M	J	A	O	M	Ú	Í	R	L	M	M	I	Q	Á
H	I	Ñ	L	Q	B	A	J	A	U	M	P	C	Y	Ú
Í	N	D	E	Í	O	O	S	S	T	K	I	O	E	Á
T	A	Ó	S	T	Ü	N	T	É	Y	I	O	V	X	Í
É	C	L	T	Í	X	U	F	E	M	Ü	E	N	F	K
O	I	E	S	C	I	J	Q	M	L	É	G	R	Ú	S
V	Ó	Q	H	R	E	U	S	A	R	L	Á	Ó	R	V
Ú	N	N	V	P	L	A	N	E	T	A	A	I	Á	A

Palabras a buscar

- 1 PLÁSTICO
- 2 RECICLAR
- 3 BASURA
- 4 OCÉANO

- 5 REUSAR
- 6 TIERRA
- 7 BOLSA
- 8 CONTAMINACIÓN

- 9 ANIMALES
- 10 PLANETA
- 11 BOTELLA
- 12 LIMPIO

Autlán apoya a las PYMES locales

Estos espacios publicitarios son en apoyo a la economía local. Las marcas, productos y servicios que aquí se muestran, no pueden ser garantizados o respaldados en ninguna forma por los editores de la Revista Contigo.



Locales del Indoor, Centro Acoxcatlán, Hidalgo, CP 43123.



7731470437



7737348606

**Venta de lácteos,
embutidos,
productos para
repostería,
panadería,
cremería y
abarrotes.**



"Hacemos que tu
evento sea un éxito"



Zacuatlán de Ángeles, Hidalgo.



7716848112



7716848112



**RENTA DE EQUIPO DE SONIDO,
PANTALLAS LED, PLANTA
DE LUZ, LUCES ROBÓTICAS,
ESCENARIO, PISTA ILUMINADA
Y ARTISTAS DE TODOS
LOS NIVELES**



Ignacio Manuel Altamirano s/n, Molango, Hidalgo.



7711326890



7711326890

**Creación de una gran variedad de
productos únicos personalizados, como
impresión de lonas, tazas, gorras,
playeras, llaveros, pines, tarros, cuadros,
regalos corporativos, etc.**



Si deseas que tu negocio sea promocionado en la Revista Contigo, puedes mandar mensaje al 55 6500 7540 o te invitamos a contestar el siguiente formulario:
https://docs.google.com/forms/d/1xAi_1KqUaFXUekLmscz8fn1NqowLJPcGvUWqWE5RMDg/edit?usp=forms_home&oid=113258012398587779304&ths=true



Síguenos
en **facebook**

f ContigoHidalgo

Visita nuestra
página web
y sé parte de
la comunidad
Autlán

COMUNIDAD **ES** AUTLAN®



comunidadesautlan.com



Compromiso



**Innovación
y tecnología**



**Conoce
Autlán**



AUTLAN®