

CONTIGO

en tu Comunidad Hidalguense

Revista gratuita
Abril 2025

Celebramos
la **fuerza**, el **talento**
y la pasión
de todas las mujeres
que **transforman**
el mundo



5
IGUALDAD
DE GÉNERO

CONTIGO

Amigos Contigo

Elsa Saucedo -
Directora Editorial

Colaboradores:

Marylú Badillo - Editor

Kimberlee Pérez - Editor

Isabel Leticia Hernández - Editor

Paula Nephtaly Carrera - Editor

Karla Sánchez - Editor

Beth Lozano - Editor

Gabriela Olvera - Editor

José María Mora - Editor

Maribel Cortés - Editor

ÍNDICE

Carnavales en la Sierra Hidalguense	3
Ferias Culturales y Gastronómicas	4
Un día en la vida de Lulú Zenteno	5
Así fue el 8M en nuestra comunidad	6,7,8
Prepara exquisitos platillos con pemuches	9,10
¡Aguas con el agua!	11,12
Incendios forestales: prevenir es la regla.....	13,14
Tu próxima escapada en Villa Ecoturística “El Barco”	15,16
Revive la Fiesta Patronal de San José.....	17
Sopa de Letras	18
La leyenda de las Lagunas de Zempoala	19,20
Espacio Publicitario	21

EDITORIAL CONTIGO

Querida Comunidad:

Comienza este 2025 con una edición más de nuestra ya tan esperada Revista CONTIGO. Para Autlán este medio de comunicación es ya toda una tradición, nos encontramos siempre muy entusiasmados de poder generar contenido que sea de utilidad para nuestros lectores, que tengan acceso a las actividades que Autlán realiza en el estado de Hidalgo y que juntos intercambiamos ideas en cómo podemos enriquecerla.

Esta edición, cubre fechas muy importantes como lo son el Día Internacional de la Mujer que nos sirvió de marco para organizar la primera marcha 8M, en donde 56 mujeres participaron en la generación de ideas sobre cómo podemos mejorar nuestra comunidad y cerrar la brecha de género. En celebración del Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia, tuvimos el honor de entrevistar a una de nuestras compañeras, pionera en la minería, la Ing Ma. de Lourdes Zenteno Pérez, con una trayectoria de 39 años en Autlán; sin duda ella ha sido punta de lanza para abrir camino para que más mujeres incursionen en este sector.

Igual de relevante, celebramos el Día Mundial del Agua, en donde además de mostrarles datos relevantes sobre el vital líquido, compartimos con ustedes algunos tips respecto a algunas prácticas que nos ayudarán a preservar este elemento esencial para la vida en nuestro planeta.

El equipo de comunidades sustentables disfrutó de algunas de las fiestas más importantes en nuestras comunidades vecinas de Xuchitlán, Tlacozintla, Xicalango y Tentla, en donde la fe y la devoción por San José se hizo presente a cada minuto.

Les presentamos también los resultados de un programa nuevo, Ferias Culturales y Gastronómicas, en el cual buscamos preservar aquellas tradiciones de nuestro Hidalgo y de nuestras comunidades, claro, empezando por su deliciosa comida, seguido del extraordinario talento que impera en la zona. Si quieres saber más acerca de este programa no dudes en contactar a tu coordinador comunitario.

Te invitamos a disfrutar de esta edición tanto como nosotros disfrutamos haciéndola.

Atentamente,
Elsa Saucedo
Directora Editorial , Revista Contigo

Gabriel Martínez

Corrección de estilo

Christian Aparicio y Sughey Soto

Diseño

Los Carnavales: Encantos de la Sierra de Hidalgo

Por: Isabel Leticia Hernández Ayotla



Los carnavales en México celebrados antes de la cuaresma son sinónimo de algarabía, color, magia y diversión. Con orígenes probablemente paganos, estas festividades fueron traídas a América por los españoles en el siglo XV, fusionándose con las tradiciones indígenas tras el mestizaje cultural. En el estado de Hidalgo al igual que en otras regiones del país, el carnaval es una fiesta profundamente arraigada, caracterizada por la música, danzas y la gran participación colectiva de sus habitantes.

Pero ¿cuál es el origen del carnaval? Se cuenta que, la Iglesia hispana transformó este evento en un acto expiatorio o de arrepentimiento, compuesto por dos momentos: uno exhibiría los excesos de la vida y sus consecuentes faltas al dogma católico, lo que representa lo propiamente carnavalesco, seguido de una serie de actos de fe, orientados hacia la obtención del perdón y la recuperación de la historia apostólica de Jesús de Nazaret y su doctrina.

Este periodo de reflexión y arrepentimiento sería conocido como la Cuaresma, tiempo de espera hasta el Domingo de Resurrección. En las comunidades cercanas a Autlán, el carnaval se celebra con gran entusiasmo y colorido, reflejando la identidad cultural de la región. En localidades como Naopa, Ixtlahuaco, San Simón, Tlatzintla, e Ixcuicuila, el carnaval se convierte en una de las festividades más esperadas del año, y su duración varía, extendiéndose generalmente del 01 de marzo hasta el 04 de marzo. Durante esos días, los habitantes y visitantes disfrutaban de un ambiente festivo donde la música, los bailes y los desfiles de disfraces son los protagonistas.

En particular, en la comunidad de Ixcuicuila, el carnaval se extendió un día más, lo que permitió disfrutar del esperado concurso de disfraces donde los participantes competían por demostrar su creatividad y originalidad, luciendo trajes elaborados que sorprendían por su ingenio y detalle.

Además, la oferta gastronómica invita a los asistentes a disfrutar de los sabores auténticos de la región. Para culminar la celebración en esta comunidad, se llevó a cabo el baile de convivencia el cual se convirtió en el momento perfecto para cerrar con broche de oro la festividad. Los habitantes y visitantes se unieron en una celebración colectiva, bailando, compartiendo risas y creando recuerdos. Este evento refleja no solo la oportunidad para disfrutar con la familia, también para preservar las tradiciones culturales de la región, manteniendo viva la esencia de la fiesta.

Con una vibrante mezcla de colores, sonidos, bailes, risas, gritos, el carnaval de la Sierra de Hidalgo cerró una vez más de manera inolvidable, dejando en todos los habitantes la promesa de que el próximo año las calles y los corazones de la región se llenarán nuevamente de vida y alegría.



Ferias culturales y gastronómicas

Por: *Marylú Badillo González*

Autlán en colaboración con las comunidades de la zona de influencia y los municipios circunvecinos, implementó el proyecto denominado “Ferias Culturales y Gastronómicas”, cuyo objetivo principal es asegurar mediante la transmisión de costumbres y tradiciones, que las generaciones jóvenes den continuidad a los conocimientos, valores e intereses que los distinguen como grupo, así como conservar las tradiciones de la comunidad practicando los valores, hábitos, formas de ser y modos de comportamiento.

Autlán busca apoyar el emprendimiento de mujeres y hombres de las comunidades, así como fortalecer los lazos de amistad que nos unen a través del relacionamiento de nuestros colaboradores con los vecinos, de igual manera proporcionar una plataforma para que den a conocer las artesanías que realizan y promover la comercialización regional.

Al respecto, se invitó a la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo con la participación del coro de adultos mayores “Cantos y ecos” y la compañía de danza folklórica experimental femenil “Cihuatl” quienes cautivaron con su presentación al público. Los eventos realizados contaron con una afluencia general de cerca de 6,000 asistentes, quienes disfrutaron de los concursos, las exposiciones mineras, la muestra gastronómica y artesanal.



ODS impactados



Feria Gastronómica, Bazar Multicultural en Tlanchinol.

Día Internacional de la Familia en Otongo, Tepehuacán de Guerrero.

Feria cultural y gastronómica, concurso de talentos en Nonoalco, Xochicoatlán.

Feria cultural y gastronómica, Concurso “Pequeños y Grandes Huapangueros” en Chipoco.

Expo Minería en Tlanchinol.

Feria cultural y gastronómica, Concurso de Tríos Musicales en Naopa.

Desfile Navideño en colaboración con el Ayuntamiento municipal de Molango de Escamilla.

Se vivieron gratas experiencias, impulsando a los emprendedores de las comunidades quienes exhibieron sus productos, y se contó con buena participación, quedando el reto de continuar acercando eventos culturales a las demás comunidades.

Un día en la vida de

Ma. De Lourdes Zenteno Pérez Unidad Nonoalco

Por: Karla Sánchez

Qué mejor manera de conmemorar el Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia, que reconociendo la labor de nuestra compañera, la Ing. Ma. de Lourdes Zenteno Pérez, quien el 1 de junio del presente año cumple 39 años de trayectoria en Autlán.

En los últimos años, se ha abierto más espacio para que las mujeres incursionen en la industria minera en puestos cada vez más estratégicos, como es el caso de Lulú, quien desde 2015 ocupa la jefatura del Laboratorio Químico, Muestreo y Embarque en la Unidad Nonoalco. Inició su carrera como analista químico y, a partir de 2006, asumió el cargo de supervisora del laboratorio de investigación metalúrgica.

Entre sus principales responsabilidades, junto con su equipo, se encuentran: garantizar que los materiales y reactivos químicos lleguen en tiempo y forma al laboratorio, preparar soluciones y muestras de los diferentes productos, y realizar diversos análisis químicos. También supervisa el trabajo de muestreo y a su equipo de analistas, asegurando la repetibilidad y reproducibilidad de los resultados, además de cumplir con los estándares de trabajo. Nuestros clientes envían sus propios estándares para la homologación de métodos y resultados.

Nuestro producto terminado está presente en cuatro de los cinco continentes. Los principales productos son:

Bióxido de Manganeso Grado Batería (GB) en presentaciones de saco de papel kraft de 50 kg y supersacos de polipropileno de 1,000 y 1,200 kg.
Óxido Manganeso Grado Alimenticio (MnO) en presentaciones de sacos de papel kraft de 50 lbs y 25 kg, así como supersacos de 1,000 y 1,200 kg.
Bióxido de Manganeso Grado Cerámico (GC) en presentaciones de saco de polipropileno de 50 kg y supersacos de 1,000 kg.

"Me gusta mucho lo que hago y me llevo bien con el gran equipo de Nonoalco. Es fundamental tener una buena relación con los compañeros de trabajo; la confianza, la comunicación y la apertura son esenciales para alcanzar nuestras metas y objetivos. Mi equipo es muy responsable y proactivo, conformado por tres mujeres (analistas químicas) y cuatro hombres (muestreo y embarques)."

"Cabe señalar que la empresa me brindó la oportunidad de terminar mi carrera, aunque, honestamente, siento que la hice aquí en Autlán. Me motiva seguir trabajando principalmente por el aprendizaje, los retos, las enseñanzas, el crecimiento laboral y el buen trato con mis compañeros."

"El día que me jubile, me gustaría pertenecer a una ONG o fundación para ayudar a quienes más lo necesiten. Quisiera retribuir un poco de lo que la vida me ha dado."

"He sido feliz trabajando en Autlán. Las exigencias son muchas, los retos también, pero me gusta lo que hago y lo disfruto. Por la convivencia, el trato diario y el intercambio de ideas, los compañeros se convierten en parte de tu familia." **¡Infinitas gracias!**





DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER



Por: Gabriela Olvera Altamirano

¿Por qué se conmemora? ¿Eres de los que están a favor o en contra de esta conmemoración? ¿Forzosamente debemos tener una postura?

Desde 1975 la Organización de la Naciones Unidas estableció el 08 de marzo como el Día Internacional de la Mujer. Desde entonces, año con año, se conmemora la lucha de las mujeres por la igualdad de derechos y una mayor participación en la sociedad.

Todo esto ya que un 08 de marzo, pero de 1908, estalló una huelga en la fábrica Cotton instalada en Nueva York, donde un grupo de mujeres demandaban salarios iguales a los de los hombres, condiciones laborales dignas, fin del trabajo infantil y derecho al voto. Existen varias versiones de este trágico evento, cuyo resultado fue 129 mujeres fallecidas a causa de diversas acciones para "controlar" el movimiento, quemadas, con fracturas letales debido a derrumbes e inhalación de gases, ambos generados durante un incendio acontecido en este lugar.



Lo que pocos sabemos es que una huelga similar se llevó a cabo en 1857, en la que mujeres se manifestaron por mejores condiciones laborales y que, al igual que en 1908, la huelga fue reprimida por la policía dejando un saldo de violencia y represión.

Han pasado 168 años después de esa huelga, 168 años desde que las necesidades de condiciones laborales justas e igualitarias para hombres y mujeres, así como otras medidas que garanticen la dignidad de la mujer, fueron manifestadas como necesarias.

A 168 años de distancia, las mujeres gozamos del fruto de esta lucha y muchas veces no somos conscientes de todo lo que ha tenido que pasar en la historia para obtener cosas que nos pudieran parecer triviales, pero que son un gran logro, tales como: votar y ser elegidas para puestos públicos, vestirnos libremente, decidir si queremos ir a la Universidad o no, si queremos ser madres o no, participar en las fuerzas armadas, divorciarnos, administrar nuestros propios recursos, aplicar para laborar prácticamente en cualquier ámbito y recibir un salario justo por ello.

La brecha se ha ido reduciendo, sin embargo, queda mucho trabajo por hacer. En nuestro país se vive el episodio más violento en contra de las mujeres.



Lastimosamente en los últimos años, el 8 de marzo se ha convertido en un desfile de personas, hombres y mujeres que marchan para pedir justicia por sus madres, hijas, hermanas, amigas que han sido víctimas de la violencia.

En México, existen leyes que protegen a las mujeres contra la violencia, la discriminación, y el feminicidio. A pesar de lo anterior, datos del INEGI y otras fuentes estadísticas muestran una realidad opuesta: se estima que en 2025 mueren en promedio 16 mujeres al día, así como un alto porcentaje de mujeres y niñas que en 2024 y 2023 fueron víctimas de violencia sexual y trata de personas. Bajo este contexto, surgió el lema "ni una menos".

La situación de las mujeres y niñas en México es compleja; mientras hay personas que defienden el derecho de las mujeres a vivir sin violencia, hay quienes juzgan a estos mismos grupos por la forma en que han decidido manifestarse. Como en el resto de los aspectos de nuestra vida, los pequeños actos tienen un enorme impacto y la educación juega un papel muy importante.

Tanto mujeres como varones debemos estar informados sobre la importancia de la equidad de género y así poner en práctica algunas acciones como son:

- Participar en talleres, cursos y foros que aborden la perspectiva de género y nuevas masculinidades.
- Promover espacios laborales inclusivos.
- Compartir responsabilidades domésticas y de cuidado del hogar entre todos los integrantes de la familia.
- No promover actitudes sexistas o machistas entre niños y jóvenes.
- No ser cómplice de comportamientos sexistas o misóginos, y denunciar en caso de verlos.
- Apoyar programas educativos que integren la equidad de género desde temprana edad, bajo la promoción del respeto entre niñas, niños y adolescentes.
- Si eres mujer, no juzgues, no critiques, no agredas a otras mujeres, debemos practicar la sororidad.
- Promover la empatía y la no discriminación entre niños y jóvenes

Por su parte, en Autlán, desde Mujeres WIM, se llevó a cabo la primera marcha 8M, en la cual participaron colaboradoras de la Unidad Molango, así como alumnas y maestras del Colegio Bartolomé de Medina y vecinas de la comunidad de Otongo. El contingente salió de la conocida Zona Industrial recorriendo la carretera estatal hasta la Colonia Otongo. Durante el recorrido se pudieron observar pancartas con mensajes como: "No hay mujer más fuerte que la que cree en sí misma", "juntas, libres y sin miedo" y la petición de paz, igualdad, justicia, dignidad, desarrollo, trabajo y respeto; también se pudo observar a las asistentes portando una playera con el distintivo color morado y la leyenda "Por mi abuela, por mi mamá, por mi hermana, por mí, por todas".



Ya en Otongo se llevó a cabo una charla con el título "Equidad de género" impartida por la Psicóloga Adscrita al Sistema DIF Municipal de Xochicoatlán, María de Jesús Ángeles Hernández y una serie de dinámicas con el tema "Yo soy y puedo" que fueron impartidas por la Secretaria Ejecutiva del SIPINNA de Tepehuacán de Guerrero, Psicóloga Dulce Martínez Sánchez. Finalmente, cada una de las integrantes plasmaron sus vivencias en el "Listón de la lucha", el cual tiene el objetivo de identificar las principales necesidades de las colaboradoras en el ámbito laboral para diseñar, en conjunto con las direcciones de Capital Humano y Minería, un plan de acción que dé atención a estos puntos.

Entonces, ¿Es necesario que tengas una postura? En realidad no. Lo que sí buscamos con este artículo es que la indiferencia no sea la primera reacción al conocer este contexto y las terribles cifras. No esperes a ser parte de la estadística para actuar desde tu casa, tu trabajo, tu comunidad, tu entorno.

¿Qué esperas para la vida y el futuro de tu hija, esposa, madre, hermana, amiga? ¿Qué harás para que no tengan que vivir una situación de violencia, discriminación etc.?

¡Pemuches, una planta emblemática de Pemuxtítla, utilizada para diversos y deliciosos platillos!

Por: Maribel Cortés Hernández



“Parecen manojitos de sangre chisporroteada, planta arbustosa; a veces casi árbol, su floración es en mazorcas rojas. Pétalos que parecen diminutas espadas. Son los PEMUCHES. Hay un pueblcito cerca de Atezca nombrado Pemuchtítla. ¡Qué lindo nombre!”.

Enrique Parra Montejano, “Perlas de un centenario”.

Y así es como Enrique Parra, poeta y escritor, describe a los pemuches, ingrediente del cual hablaremos en estas deliciosas recetas que nos comparten María Refugio Vite y María de la Luz Velasco Vite, madre e hija que comparten el gusto y pasión por la elaboración de platillos, originarias de la bella comunidad de Pemuxtítla, que significa “lugar donde abundan los pemuches”.

Nos comparten no solo uno sino varios deliciosos platillos que podemos elaborar a base de pemuches.

Tortas de pemuche en mole

Ingredientes: 6 huevos
100 grs de harina
4 cuartillos de pemuches
4 chiles guajillo
5 chiles secos
250 grs de tomate
Una pequeña porción de masa
Una ramita de epazote

Pemuches en xala

Ingredientes: 500 grs de semilla de pipián
4 chiles serrano
1 diente de ajo
1 cubo de sazónador
Un manojo de cilantro

Preparación:

Quitar la venita de los pemuches y hervirlos de 30 a 40 minutos aproximadamente. La señora María nos comparte que es mejor poner a hervir los pemuches enseguida de ser cortados para una cocción más rápida. Una vez cocidos los pemuches se cuelean, se colocan en otro recipiente y se les agrega harina.

Con ayuda de la batidora se mezclan 6 claras de huevo, una vez que la mezcla está consistente y espumosa se añaden las yemas y nuevamente se bate hasta revolver completamente. Se añaden los pemuches a la mezcla del huevo. En una sartén con aceite caliente se van agregando porciones de la mezcla, del tamaño de una cuchara grande. Se espera a que estén bien cocidas las tortas. Por último, se ponen a escurrir para quitar el excedente de aceite.

Para preparar el mole, se asan los chiles y el tomate, posteriormente se remojan los chiles. Licuar todos los ingredientes, colar y sofreír. Cuando está hirviendo se añade un poco de agua, sal al gusto y una ramita de epazote. Añadir al mole las tortitas que preparamos, esperar a que hierva por 5 minutos más y listo podemos servir y degustar de unas tortas de pemuche en mole.



La señora María de la Luz nos comparte que hay una rica variedad de platillos que se pueden elaborar con los pemuches. Nos platica que la temporada inicia a finales del mes de octubre y termina en el mes de abril.



También nos platica que en su hogar prepara pemuches en xala y solo necesitamos: Tostar la pepita en un comal, así como los chiles, cebolla y ajo, posteriormente se muele en la licuadora junto con el cilantro y el cubo de sazón para obtener la pasta.

Se deja cocer durante unos minutos y se añaden los pemuches previamente cocidos y escurridos, agregando sal al gusto. Hervir durante 10 minutos aproximadamente y ya tenemos lista una xala de pemuches.

También nos platican que los pemuches se pueden preparar con huevo, con frijoles de olla y en tamales. Madre e hija nos comparten que en su hogar aprovechan al máximo la temporada de los pemuches que aparte de degustarlos en deliciosos platillos también adornan los campos y las calles de la comunidad.



Agradecemos el apoyo del C. Lauro Velasco hijo de la señora María, quien, durante la elaboración de estos platillos, nos compartió un poco sobre la historia de la comunidad, las fechas más importantes y también colaboró en la recolección de pemuches para estas exquisitas recetas.

¡AGUAS CON EL AGUA!

Por: Gabriela Olvera Altamirano

Cada 22 de marzo se celebra el Día Mundial del Agua.

Desde 1994 se han definido diferentes temas para abordar la importancia del cuidado del agua. Sin embargo, hoy en día pareciera que todos los esfuerzos han sido en vano pues, año con año, la escasez de agua es más intensa y, por lo tanto, las acciones para combatirla deben ser más rigurosas.

Para muchos de nosotros, el agua es indispensable para satisfacer nuestras necesidades diarias, como bañarse, lavar ropa, asear la casa, cocinar y beber. Sin embargo, también existen personas que en el agua ven una fuente de producción, como aquellos que la requieren para producir frutas y verduras, para saciar ganado en la producción de carne o leche, para la producción de prendas de vestir y otros artículos indispensables en nuestra vida diaria. Otros usos, no menos importantes, que se le da son para generar energía, transporte o incluso recreación y turismo.

Los procesos productivos de Autlán no requieren el uso de agua, sin embargo, los diferentes servicios como los sanitarios y consumo humano sí. Es por ello que en Autlán contamos con Plantas de Tratamiento de Aguas Residuales, las cuales tienen la función de limpiar el agua de desecho y devolverla al medio ambiente en condiciones óptimas para no causar afectaciones al ecosistema. Así mismo, se implementan acciones de reutilización de agua con el fin de disminuir el consumo de agua limpia y hacer prevalecer el recurso hídrico.

Todos sabemos que el 70% de la superficie de la tierra está cubierta de agua. Entonces, pensaríamos que hay suficiente agua para todos, pero solo el 0.007% de toda el agua en la tierra es potable y, por si fuera poco, la falta de saneamiento y la contaminación hacen que la cantidad de agua disponible para el humano sea menos.



Para muchos de nosotros el problema radica en no poder bañarnos a diario por la falta de agua, o en solo poder lavar la ropa una vez al mes; la realidad de muchas otras personas es mucho más cruel, cada 20 segundos muere un niño en el mundo por tomar agua sucia. En 2022, al menos 1,700 millones de personas tomaban agua contaminada, mientras que, en 2021, más de 2,000 millones de personas vivían en países con escasez de agua.

Como podemos ver, el significado del agua es diferente para cada individuo, dependiendo del lugar en que se encuentre, la profesión que realice, el acceso o no a servicios de salud, drenaje, distribución etc.

Lo realmente importante es saber qué estamos haciendo nosotros, de qué manera estamos contribuyendo al cuidado del agua o a su desperdicio. Si bien es cierto que de manera individual no podemos resolver un problema global, también es cierto que cada una de las pequeñas acciones que realizamos, suma y aporta mucho.

Por ello, en esta ocasión, te queremos compartir algunos tips que puedes aplicar en tu casa, escuela, trabajo y comunidad durante estos meses de sequía y de intenso calor. Como verás, son muy sencillos y, aunque muchos puedan pensar que son repetitivos e insignificantes, al ponerlos en práctica te darás cuenta de que realmente funcionan:

RECUERDA...

El agua no se gasta, se transforma, pero...
¿En qué la estás convirtiendo?

TIPS:



1 Antes de ducharte, coloca un balde para captar el agua fría mientras sale el agua caliente, después puedes usarla para lavar la ropa o los pisos, o incluso la taza del baño.



2 Toma duchas cortas y solo una vez al día.



3 Coloca una tina grande bajo la ducha y capta el agua jabonosa, después puedes usarla para el sanitario.



4 Para lavar el auto es preferible utilizar una hidro lavadora ya que estos equipos a presión utilizan menos agua.



5 El agua jabonosa de la lavadora la puedes utilizar para el inodoro, la más limpia la puedes usar para lavar patios o trapear los pisos.



6 Repara las fugas de agua que pudieras tener en tu casa.



7 Cambia las instalaciones que estén en mal estado, grifos, regaderas, mangueras etc.



8 Lava los trastes en una bandeja con agua y no con el grifo abierto.



9 Olvídate de gastar el agua en Sábado de Gloria.



10 Coloca cisternas o contenedores para captar agua de lluvia para tener como reserva en la temporada de sequía.

¡FUEGO, FUEGO!

Por: Gabriela Olvera Altamirano

¡Ey! Ya viene la semana santa y las vacaciones, tiempo de irnos de día de campo al monte, pasear por el río, hacer una fogata.

¡ALTO! Antes de hacer eso, debes saber lo siguiente: una fogata mal apagada puede provocar incendios forestales.

Un incendio forestal es un fuego que se propaga sin control en zonas naturales como bosques, praderas o pastizales. Son desastres que pueden causar daños a la naturaleza, a la población y a sus bienes.

Para que pueda generarse un incendio debe haber estos elementos indispensables: combustible, como puede ser toda la hierba seca que hay en el suelo por la temporada de sequía; calor, es decir, una chispa o vidrio que al estar en contacto con el sol intenso genere un efecto lupa, un cigarrillo; y, por último, oxígeno, que encontraremos de manera natural en las áreas abiertas.



Principales causas de un incendio forestal:



Fogatas de excursionistas o cazadores furtivos, fumadores o personas que no apagan bien sus cigarrillos.



Quemas agropecuarias no controladas, quema de basura.



Limpieza de vías en carreteras, tala ilegal o litigios, abandonar tierras.



Uso del fuego en otras actividades productivas dentro de áreas forestales.



Preparar áreas de pastoreo con fuego, actividades de urbanización.

Solo en 2024 se registraron 8,002 incendios forestales en el país, afectando una superficie de 1, 672,215.7 hectáreas.

Dentro de las principales afectaciones de los incendios forestales tenemos: la muerte de fauna silvestre, la contaminación del agua, daño a la calidad del aire, pérdida de vegetación, pérdida de nutrientes para el suelo, daños a la propiedad privada, pérdida de cultivos e incluso muerte de personas.

Para que un ecosistema logre recuperarse al 100% de un incendio forestal, deben pasar varios años, afectándonos a todos. Por ello, en Autlán capacitamos a nuestro personal y brigadas para la atención y combate a los incendios forestales. Contamos con equipo básico para hacer frente a cualquier eventualidad que pudiera ocurrir en las áreas de trabajo y terrenos aledaños a las operaciones.

No obstante, la medida más efectiva es la prevención, así que, te invitamos a tomar algunas precauciones, en especial en esta temporada en donde el ecosistema es más propenso a incendios.



Recomendaciones

1. No hagas fogatas en zonas áridas, o en días de viento fuerte o sequía.
2. Si haces una fogata, limpia la vegetación alrededor, rodea con piedras, y mantén agua, arena o tierra a mano.
3. Al apagarla, verifica que no queden restos encendidos y remueve los que queden
4. No tires vidrios, botellas, desperdicios o cualquier tipo de material combustible
5. No arrojes fósforos o colillas de cigarrillos en espacios abiertos
6. Evita arrojar o dejar elementos de lata o vidrio cerca de la vegetación
7. No utilices desbrozadoras, motosierras o cualquier otro aparato mecánico que pueda provocar chispas o calor intenso.
8. Si ves un incendio forestal, avisa de inmediato a los bomberos o a la Comisión Nacional Forestal **0180046236346**, aléjate del área, no intentes cruzar las llamas, cubre tu nariz con un trapo húmedo y maneja con precaución.

**SI DE UNAS BUENAS VACACIONES QUIERES DISFRUTAR,
LOS BOSQUES DEBEMOS CUIDAR Y LOS INCENDIOS
FORESTALES HAY QUE EVITAR**

Villa Ecoturística “El Barco”: un lugar mágico para disfrutar...

Por: José María Mora Luna

Ubicada al norte del municipio de Lolotla, en el estado de Hidalgo, la comunidad de El Barco es un pequeño y pintoresco lugar que alberga a poco más de 300 habitantes. Este rincón en el corazón de la sierra ha sido testigo de esfuerzos colectivos que buscan impulsar el bienestar de sus habitantes a través de iniciativas sostenibles. Aquí, el trabajo en equipo se convierte en una herramienta clave para promover el desarrollo económico, social y ambiental, beneficiando a todos los que llaman hogar a este lugar.

Desde 2016, El Barco ha sido sede de un proyecto ecoturístico que se ha consolidado como una de las principales atracciones de la región. La Villa Ecoturística “El Barco” se presenta como un refugio ideal para quienes buscan escapar del bullicio urbano y disfrutar de la tranquilidad que ofrece la naturaleza. Durante esta Semana Santa, el lugar se convierte en una opción perfecta para disfrutar de un descanso en familia o con amigos.

La Villa es un destino 100% familiar, lo que la convierte en el lugar ideal para pasar tiempo con seres queridos en un ambiente relajado y acogedor.

La oferta gastronómica de La Villa Ecoturística “El Barco” es uno de sus principales atractivos, con una variedad de deliciosos platillos típicos de la Sierra Hidalguense, desde las famosas enchiladas hasta el sabroso pescado fresco, sin olvidar las refrescantes bebidas locales. La Villa, te invita a disfrutar de los sabores auténticos de la región.

Además de su oferta culinaria, la Villa Ecoturística “El Barco” brinda una amplia gama de actividades al aire libre. Entre las opciones más destacadas se encuentra el kayak, un deporte acuático que puedes practicar en las aguas del río Claro. Este deporte se realiza en una embarcación pequeña y estrecha, impulsada por un remo, y ofrece una experiencia única tanto para quienes buscan relajación como para los amantes de la aventura.

El kayak en El Barco, es una actividad que permite explorar lugares inaccesibles por otros medios, todo mientras te sumerges en la belleza natural que caracteriza la región. Las aguas tranquilas del río Claro brindan el escenario perfecto para disfrutar de un recorrido sereno, pero también lleno de emociones, a medida que te adentras en paisajes que parecen sacados de un cuento.



A lo largo del trayecto en kayak, los visitantes tienen la oportunidad de disfrutar de vistas impresionantes, rodeados de montañas y vegetación exuberante. Este entorno idóneo para la práctica del ecoturismo también favorece la observación de la fauna local, con especies que habitan tanto en el agua como en las riberas del río, lo que hace de la experiencia algo aún más enriquecedor.

En Villa Ecoturística "El Barco", la combinación de actividades recreativas y el compromiso con la preservación del medio ambiente hacen que este destino se distinga como un ejemplo de ecoturismo responsable. Aquí, cada visitante tiene la oportunidad de vivir una experiencia única, mientras se apoya el desarrollo local y se fomenta el respeto por la naturaleza.

Si estás buscando un lugar especial para disfrutar de la Semana Santa, no hay duda de que El Barco es la opción perfecta. Ven y vive una experiencia inolvidable en la Villa Ecoturística "El Barco", un espacio que promete momentos de relajación, diversión y, sobre todo, una conexión profunda con la naturaleza.



Para mayor información, síguelos en su Facebook como "Villa El Barco", con el código QR o también vía WhatsApp al número: **483 100 0786 con Luisa Hernández.**



Si deseas conocer este y otros destinos para visitar en nuestra Sierra Hidalguense, o deseas que promovamos algún destino de tu comunidad, no olvides seguirnos en Facebook: <https://www.facebook.com/ContigoHidalgo/> o enviarnos un mensaje a nuestro WhatsApp al 771 556 4243. Estaremos encantados de compartir más lugares como este contigo.

¡Así se vivió la Fiesta Patronal de San José!

Por: Paula Carrera Álvarez

En el mes de marzo se celebró la Fiesta Patronal de San José, festividad que conmemora al esposo de la Virgen María y padre legal de Jesucristo. Esta celebración comienza con la cuaresma.

Desde el 19 de marzo las comunidades de Xuchitlán, Tlacozintla, Xicalango, Quetzaltzongo y Tentla, se visten de manteles largos para dar las mañanitas al papá de Jesús. Mariachi, tríos y banda acompañan la celebración en cada comunidad con colores, platillos, y baile que atraen a peregrinos de toda la región. Migrantes mandan apoyo para que sus familias festejen y recen por los trabajadores, los bebés no nacidos, las familias, los inmigrantes, la justicia social, los carpinteros, los enfermos y moribundos, entre otras plegarias.



Hermosas flores en arcos de colores pintan los altares de los santos, mientras peregrinos llegan a las comunidades con corazones devotos. Todos comen y comparten, cerrando el día con alegría.

Atlán es partícipe de este importante evento religioso por medio del programa llamado “Cultura y Tradiciones”, compartiendo y apoyando a las comunidades en diferentes actividades. Sabemos que las fiestas patronales son el corazón de la Sierra Alta de Hidalgo, dado que estas fiestas albergan una mezcla de historia, religión y cultura reflejados en los cánticos, bailes y vestimentas típicas. Mantengamos nuestra cultura y tradiciones festejando juntos.

Sopa de letras

Busca y encuentra las palabras escondidas en la sopa de letras.
¡Están en todas direcciones: horizontal, vertical y diagonal!

I Y I S D L I D E R A Z G O S
C Ó Í Ü M V A R Z M S T Í E A
O C U V S É F Z U B O Z C M Á
E Ñ O R D H P C X U S P N P T
I Q M N S H É D O F T Ü D O A
N Y U U S N O D F U E P E D G
N I R I J E R G X T N C R E H
O N R A D E R T R U I D E R B
V F E X B A R V N R B U C A U
A Ñ S I Z K D R A O I G H M V
C T P Ú Á K Ú C J C L X O I Ú
I R E S I L I E N C I A S E Ó
Ó O T Ú K B O Ó V Ó D Ó I N A
N M O Z S Z Ú J U E A É N T Ú
Y Ú Ó A G U A X P Ü D Ü K O Ñ

Palabras a buscar

- 1 LIDERAZGO
- 2 EMPODERAMIENTO
- 3 RESILIENCIA
- 4 INNOVACIÓN

- 5 EQUIDAD
- 6 DERECHOS
- 7 SOSTENIBILIDAD
- 8 CONSERVACIÓN

- 9 AGUA
- 10 FUTURO
- 11 RESPETO
- 12 MUJER

Mitos y Leyendas

“Las Lagunas de Zempoala”

Por: Paula Carrera Álvarez

Estas hermosas lagunas están ubicadas en el estado de Morelos, dentro del Parque Nacional Lagunas de Zempoala. Esta es su leyenda...

La leyenda comienza en Huitzilac, un pueblo que desde la época prehispánica fue un camino de paso entre el Estado de México, la CDMX y el estado de Morelos. La leyenda cuenta de una niña muy hermosa, con ojos similares a la obsidiana, negros, profundos y brillantes, su piel morena y sonrisa que recordaba la ternura de la luna.

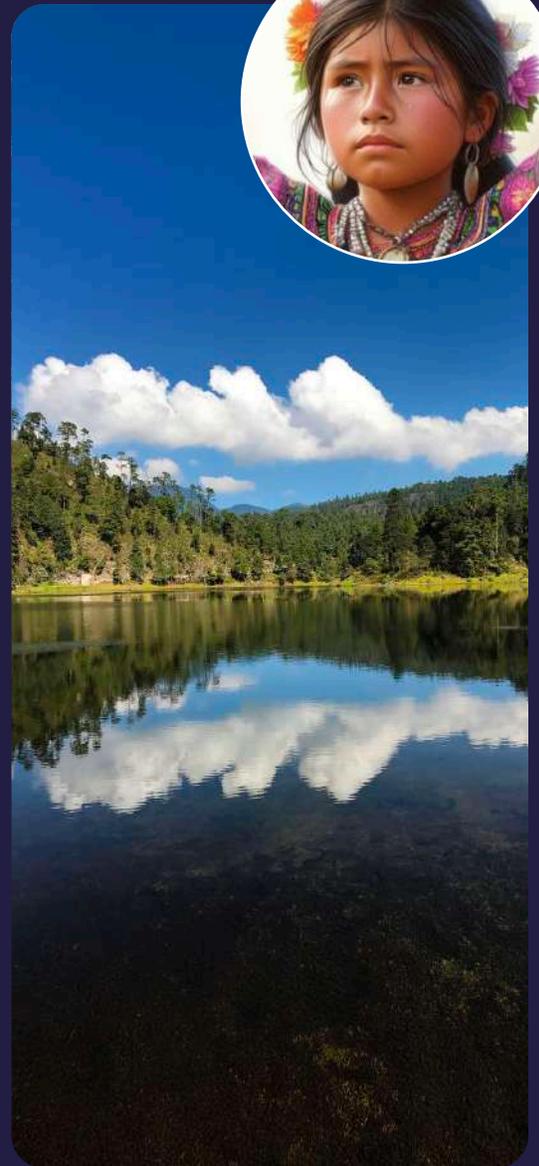
Se dice que tal belleza podía derretir el corazón más duro y convertir al más fiero guerrero en un hombre tierno y enamorado. La niña de la que hablaremos hoy se llamaba Zempoalt.

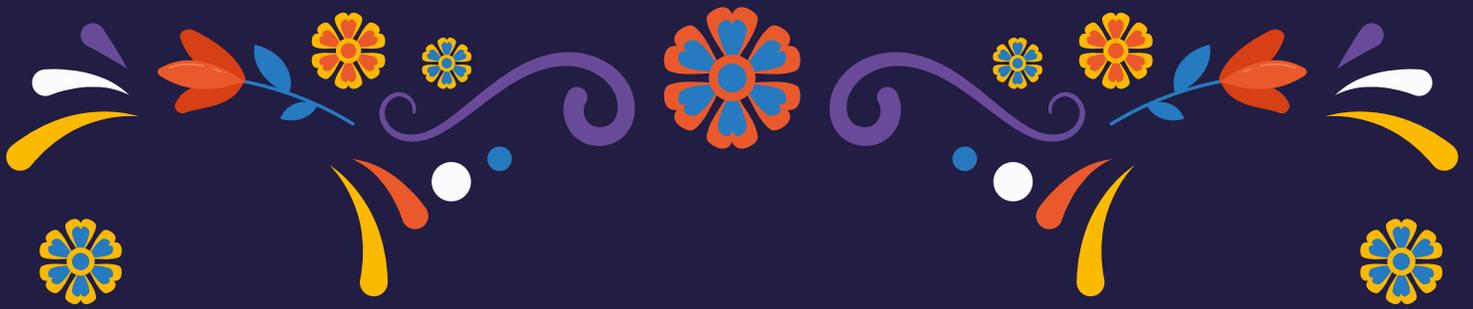
Dicen que Zempoalt nació el mismo día en que su madre murió; creció con su padre y seis hermanos varones, quienes la protegieron y cuidaron como un tesoro. Zempoalt gustaba de jugar en los bellos Bosques de Oyamel, caminando entre los llanos y las veredas, buscando hongos y observando la belleza que resplandecía en todo lo alto de Huitzilac.

Un día mientras recorría el bosque y jugaba con sus hermanos a la orilla del río, vislumbró a lo lejos una figura desconocida que de inmediato robó su atención. Era un joven apuesto, que al notar la belleza de Zempoalt se acercó para admirarla. El joven vestía ropas distintas a las de ella y hablaba una lengua distinta a la de ella. Él provenía de una comunidad Tlahuica que acostumbran cruzar por el bosque para hacer comercio con otras comunidades por comida, ropa y carne.

El joven al acercarse a la niña, le preguntó en náhuatl si sabía por cuál de las veredas él podría llegar a la comunidad del Ajusco, ya que se dirigía a ese lugar para entregar un encargo.

La niña indicó el camino que cruzaba los montes y salía en dirección al norte de la serranía, precisando que tendría que llegar al punto más alto de aquella cordillera. Para la niña ese momento bastó para que quedara enamorada de aquel joven; cada día después de ese encuentro miraba al horizonte esperando volver a encontrar al joven que había robado su corazón.





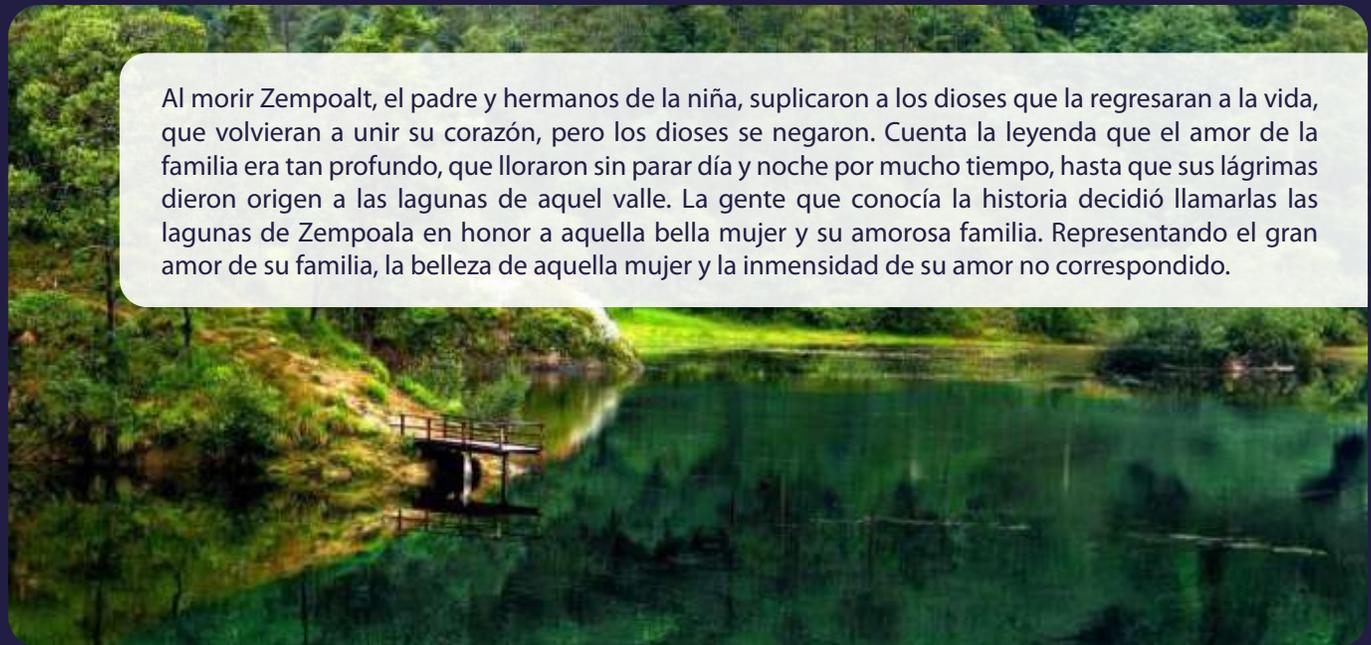
Ingenuamente, pensó que tal amor no podría existir sin ser correspondido de igual manera. Sentía que aquel encuentro bastó para que su espíritu viajara, junto con su voluntad, a donde quiera que él fuera, quedando sin otro remedio que esperar.

Zempoalt creció, convirtiéndose en una hermosa mujer. Su belleza fue tal que llegó a oídos de personas de regiones lejanas las cuales viajaban para conocerla. Ella hipnotizaba con su voz y su andar, muchos peleaban por la oportunidad o la esperanza de una simple mirada. Pero ninguno pudo usurpar jamás el espacio que aquel joven había ocupado en su mente y espíritu.

Muchos hombres solicitaron su mano en matrimonio, pero su corazón ya estaba comprometido y ansioso por volver a ver a aquel joven Tlahuica que había robado su espíritu. No importaba quien fuera o qué lujos o vida ofreciera, ella seguía en espera.

Un día cuando menos lo esperaba Zempoalt, regresando del río con un par de cántaros de agua por aquella vereda, vio caminando a lo lejos al hombre que ella tanto anhelaba. Corriendo a su encuentro, lo abrazó como si ese momento estuviera pactado entre los dos desde hace años. Él, desconcertado, la alejó con brusquedad y le hizo saber que ya estaba casado, que no pensó que la volvería a ver y que no sería capaz de faltar a su compromiso.

Para Zempoalt esto no tenía sentido, todo lo que soñaba y anhelaba, ya no podría ser, la espera por su gran amor había sido en vano. Se dice que tal fue su dolor, que rompió aquel noble y amoroso corazón, cayendo en cama y muriendo de amor.



Al morir Zempoalt, el padre y hermanos de la niña, suplicaron a los dioses que la regresaran a la vida, que volvieran a unir su corazón, pero los dioses se negaron. Cuenta la leyenda que el amor de la familia era tan profundo, que lloraron sin parar día y noche por mucho tiempo, hasta que sus lágrimas dieron origen a las lagunas de aquel valle. La gente que conocía la historia decidió llamarlas las lagunas de Zempoala en honor a aquella bella mujer y su amorosa familia. Representando el gran amor de su familia, la belleza de aquella mujer y la inmensidad de su amor no correspondido.



Autlán apoya a las PYMES locales

Estos espacios publicitarios son en apoyo a la economía local. Las marcas, productos y servicios que aquí se muestran, no pueden ser garantizados o respaldados en ninguna forma por los editores de la Revista Contigo.



Elaboración de piñatas, 100% artesanales, elaboradas con la mejor calidad y los mejores diseños, al mejor costo.



📍 Intersección entre Tenexco y Pueblo Nuevo en Jalpa, Tlanchinol, Hidalgo.



7712723528



7712723528



Florería
"Sagrado Corazón
de Jesús"



OFRECEMOS ARREGLOS,
CORONAS FÚNEBRES, PAQUETES
PARA FIESTAS PATRONALES,
BODAS, PRESENTACIONES,
CLAUSURAS Y XV AÑOS.

VENTA DE MAYOREO Y MENUDEO.

SERVICIO LAS 24 HORAS
Y LOS 365 DÍAS DEL AÑO.

📍 Carretera México - Tampico, Barrio Zoycuatla, Ixtlahuaco, Hidalgo.



7712207760



7712207760

Papelería y mercería
Hannia



Tenemos un extenso surtido en artículos de papelería y mercería; regalos, escaneos, copias, engargolados, enmicados, descargas de CURP y actas de nacimiento, todo para tus trámites.

📍 Sucursal 1: calle Porfirio Díaz No. 19 Molango de Esamilla, Hidalgo.

Sucursal 2: Parque los fresnos Ixtlahuaco, Lolotla, Hidalgo.



7712097580



7712097580





Síguenos
en **facebook**

f ContigoHidalgo

Visita nuestra
página web
y sé parte de
la comunidad
Autlán

COMUNIDAD **ES** AUTLAN®



comunidadesautlan.com



Compromiso



Innovación
y tecnología



Conoce
Autlán



AUTLAN®