

CONTIGO

Mayo - Junio 2019, Año 8 #38

en tu comunidad Hidalguense

Revista Gratuita
Bimestral

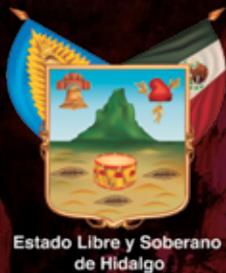
En Autlán celebramos el Día Mundial
del Medio Ambiente cerca de ti. Pág. 12



Todo inicia con
la minería
México Minero
Pág. 18

**¡Uniendo manos y sumando esfuerzos!
Juntos para mejorar los espacios de convivencia
en tu comunidad**

GRUTAS XOXAFI



Xoxafi, es un conjunto de cuevas y grutas que se ubican en el ejido del Palmar en el cerro Teptha en el municipio de Santiago de Anaya, en el estado de Hidalgo, México. Sus alrededores se caracterizan por aridez y vegetación adaptada a la escasez de agua; es refugio de seis especies de murciélagos y tres especies en peligro de extinción. La zona cuenta con áreas de campamento y cabañas rústicas. Además de un circuito de tres tirolesas, de 300, 240 y 700 metros respectivamente.

¡Ven, conoce y disfruta Nuestras Maravillas Naturales!

CONTIGO

Sabías Que... 4
Sembrando Valores... 5
Sobre Autlán... 6
De Mi Patio a Mi Mesa... 7
Taller Agropecuario... 8
Descubramos juntos el Náhuatl... 9
Tlaltepingo... 10
Sobre Salud... 11
Día Mundial del Medio Ambiente... 12
Seguridad Industrial... 15
Tlatzintla... 16
México Minero... 18
Cómic... 20
El Buen Sazón... 21
Un Granito de Ciencia... 22
Tienes 5 Minutos... 23



**FOTO: BIOL. PABLO SALAZAR HERNÁNDEZ
PRESIDENTE MUNICIPAL DE TLANCHINOL, RECIBIENDO
DONACIÓN DE 3,500 ÁRBOLES POR PARTE DE AUTLÁN.**

AMIGOS CONTIGO

Cuerpo Editorial en Redacción:

Alejandro Pérez
Elsa Saucedo

Corresponsales en Campo y Distribución:

Osmara Galindo
Salvador Mendoza
Francisco Castillo
José Mora
Gabriela Olvera
Carlos García

Colaboradores:
Gabriel Martínez
Patrick Scheel

Diseño Gráfico:
Daniel Zebadúa
Ivonne Sandoval

Supervisión:
Guillermo Recio

EDITORIAL

La Revista CONTIGO tiene preparada mucha información interesante, útil y divertida. En esta nueva publicación, compartiremos la importancia que tiene el cuidado de nuestro planeta, haciendo conciencia y tomando acciones proactivas, todo esto en el marco del DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE. Nuestro planeta nos necesita, cualquier esfuerzo por pequeño que parezca será útil para su conservación.

En Autlán tenemos el compromiso de cuidar los recursos naturales de nuestro país. Con ello, compartiremos una probadita de cómo se vivió el Día Mundial del Medio Ambiente en las comunidades. Estamos muy contentos de la respuesta y el entusiasmo que proyectaron todos los participantes, ahora solo resta actuar y poner nuestro granito de arena para la conservación de nuestro planeta.

Además, ¿Qué creen? tenemos buenas noticias: un año más Autlán implementa el programa de "mi patio a mi mesa." No pierdas de vista el nivel de participación de cada comunidad vecina a las operaciones de Autlán en nuestro estado de Hidalgo.

De igual manera, los hacemos partícipes de la entrega de dos magnas obras en favor de la comunidad de Tlaltepingo y Tlatzintla. Todo esfuerzo tiene su recompensa, **¡enhorabuena!**

Desde luego, no pueden faltar nuestras ya tradicionales secciones: Sopa de letras, Aprendamos Náhuatl y más.

Esta revista es tuya... **disfrútala.**

Tus amigos: Revista Contigo

Aviso: Esta revista es gratuita y bajo ninguna circunstancia persigue fines políticos. Sus productores se deslindan de cualquier uso indebido, distinto al objetivo por el cual fue creada.

Sabías que?..

El fútbol llega a México, gracias a la Minería

En una pequeña y modesta construcción sobre la Avenida Hidalgo de Real del Monte, se guarda una gran colección de objetos de la historia de la minería en Real del Monte, pero sobre todo de la historia del fútbol en México.



El patio de la mina de Dolores fue testigo hace más de 100 años del primer partido de fútbol en México entre mineros hidalguenses y británicos.

Juan Moreno es un apasionado de la historia del deporte más practicado en México, que se desvive en contar historias, a la vez que te muestra balones, zapatos y objetos antiguos del inicio futbolístico en los patios de las minas, con duelos no oficiales entre mineros y técnicos ingleses, fotografías de los filmes que han tomado como escenario Real del Monte como Atlético San Pancho, mientras te cuenta de los trabajadores de Cornwall, que trajeron el fútbol y los pastes a tierras hidalguenses.

No existe el dato oficial del primer partido informal; Moreno cuenta que a Real del Monte llegaron más de tres mil 500 técnicos y mineros ingleses para explotar las minas. Algunas de las principales eran: Acosta y Dolores. En esta última comenzaron a juntarse en sus ratos libres trabajadores europeos para patear la pelota.

Usaban ropas de trabajo y balones cosidos por ellos mismos. Una de las anécdotas preferidas de la gente mayor de la comunidad que siempre comparten con los turistas, es la narración de que un día de verano, los mineros ingleses invitaron a los mineros hidalguenses a jugar un partido en el patio de la mina Dolores. Con mucho orgullo cuentan que los mexicanos ganaron ese primer enfrentamiento.

Dato Curioso...

En 1901 la compañía inglesa «Real del Monte» funda formalmente al Pachuca Athletic Club y un año más tarde, junto con Orizaba, Reforma, México Cricket y British, se organiza la primera competencia nacional de fútbol, que dio inicio el 19 de octubre de 1902 y cuyo campeón fue Orizaba.



SEMBRANDO VALORES

EL ÁRBOL QUE NO SABÍA QUIÉN ERA



Había una vez un jardín muy hermoso en el que crecían todo tipo de árboles maravillosos. Algunos daban enormes naranjas, otros daban deliciosas peras, así como decenas de más frutos. Era un jardín excepcional y los árboles frutales se sentían muy felices. No sólo eran árboles sanos, robustos y bellos, sino que además, producían las mejores frutas que nadie podía imaginar.

Sólo uno de esos árboles se sentía muy desdichado porque, aunque sus ramas eran grandes y muy verdes, no daba ningún tipo de fruto. El pobre siempre se quejaba de su mala suerte.

El manzano, tratando de ayudar al árbol deprimido sin frutos, le decía "Solamente te tienes que concentrar. Relaja tu mente e intenta dar manzanas. ¡A mí me resulta muy sencillo!". Pero el árbol, por mucho que se quedaba en silencio y trataba de imaginar verdes manzanas naciendo de sus ramas, no lo conseguía.

Por otro lado, el mandarino, también lo consolaba diciéndole "A lo mejor te resulta más fácil con las mandarinas. Son más pequeñas que las manzanas y pesan menos. ¡Haz un esfuerzo y lo lograrás!". Pero nada, el árbol era incapaz de producir cualquier fruto. Se sentía fatal por ser diferente y poco productivo.

Un mañana un búho le escuchó llorar amargamente y se posó sobre él. El árbol le contó de su problema, y el búho, con gran sabiduría le comentó "¡El problema es que no te conoces a ti mismo! Te pasas el día haciendo lo que los demás quieren que hagas y en cambio no escuchas a tu propia voz interior. Ella te dirá quién eres y cuál es tu función dentro de este planeta. Espero que medites sobre ello porque ahí está la respuesta". El búho le guiñó un ojo y sin decir ni una palabra más alzó el vuelo y se perdió en la lejanía.

El árbol se quedó meditando para liberarse de los pensamientos negativos e intentó concentrarse en su propia voz interior. Cuando consiguió desconectar su mente de todo lo que le rodeaba, escuchó al fin una vocecilla dentro de él que le susurró: "Cada uno de nosotros somos lo que somos. ¿Cómo pretendes dar manzanas si no eres un manzano? Tú eres un roble y estás en el mundo para cumplir una misión muy importante: acoger a las aves entre tus enormes ramas y dar sombra a los seres vivos en los días de calor. Además, tu belleza contribuye a alegrar el paisaje y eres una de las especies más admiradas por los científicos y botánicos. ¿No crees que es suficiente?"

En ese momento y después de muchos meses, el árbol triste se alegró. La emoción recorrió su tronco porque al fin comprendió quién era y que tenía una preciosa y esencial labor que cumplir dentro de la naturaleza.



SOBRE AUTLÁN...



Autlán 10 Años de ser Empresa Socialmente Responsable

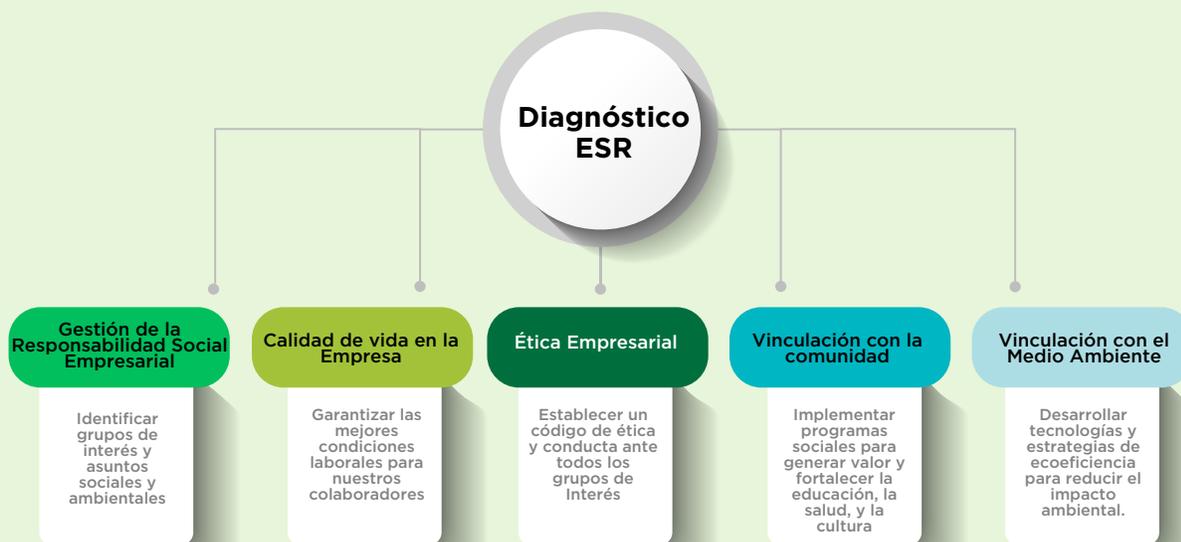
El pasado 16 de mayo, durante el marco del XII Encuentro Latinoamericano de Empresas Socialmente Responsables (ESR), Autlán tuvo el honor de recibir por 10mo año consecutivo el Distintivo ESR para el 2019, otorgado por el Centro Mexicano para la Filantropía (CEMEFI).

Adicionalmente, durante el evento, Autlán tuvo la oportunidad de participar en el panel de “Los Retos de la Responsabilidad Social Empresarial: Visión de la Industria Minera” junto con otras empresas de la Cámara Minera de México (CAMIMEX) para abordar dichos retos desde la perspectiva del sector minero, donde se mencionaron las estrategias de responsabilidad social ejercidas y sus beneficios en la sociedad actual.

Esta primera década de obtención del Distintivo representa el arduo trabajo cultivado en conjunto con nuestros grupos de interés, el compromiso con nuestras comunidades y con la preservación del medio ambiente, así como la colaboración con gobierno y las alianzas estratégicas con el tercer sector, en aras de contribuir a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas, reflejando un mejor futuro para nuestra sociedad.

Este gran mérito fue conseguido gracias al esfuerzo de todo el personal de la compañía, el cual constituye el empeño y dedicación de más de 2,500 colaboradores.

Para obtener este logro, Autlán llevó a cabo acciones, desarrolló programas, e implementó políticas y procedimientos, para cumplir con los 151 rubros del diagnóstico de ESR, desglosados en 5 categorías, mostradas a continuación:



En Autlán, fortalecemos nuestra estrategia de responsabilidad social al generar valor compartido en todos nuestros grupos de interés, incluyendo a nuestras comunidades, empleados, trabajadores, proveedores, organizaciones de la sociedad civil, academia, dependencias gubernamentales, inversionistas, clientes, y todos los demás grupos que hacen posible el éxito de Autlán.



Un año más Autlán pone en marcha su programa “De mi Patio a mi Mesa Versión Pollitas”. Esto con el fin de contribuir al objetivo número 2 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible que establece la ONU.

El programa surge como propuesta de llevar alimentos con alto contenido en proteínas, además de ser una fuente de abastecimiento de alimentos frescos y de calidad, y sobre todo un apoyo a la economía de las familias que viven en las comunidades vecinas a las operaciones de Autlán.

El programa consiste en otorgar paquetes de ejemplares de 4 semanas (20 pollitas, de la raza Jasso) a un precio menor al mercado, donde Autlán otorga un subsidio en apoyo a la economía de los beneficiados. Juntos comunidad y Autlán aportan recursos para poder combatir la desnutrición en el estado de Hidalgo. En promedio, 18 gallinas de la raza Jasso en condiciones adecuadas de espacio y alimentación, producen 90 huevos semanales (5 kg aproximadamente).

De acuerdo a la línea base aplicada al inicio, cada familia está integrada por 3.8 miembros, lo que representa que cada miembro consumirá en promedio 3 huevos diariamente, con una ingesta de proteínas de 38 gramos (la ingesta diaria recomendada por especialistas es de 30 gramos por comida). Por lo tanto, la producción de huevo es una alternativa para cubrir este nutriente e incidir en la disminución de la desnutrición y anemia.

De acuerdo al precio promedio en el estado de Hidalgo, las familias participantes recuperan su inversión inicial en las primeras 4 semanas de producción, y en la semana 5, obtendrán un ahorro significativo en el gasto destinado a la compra del huevo. Cada gallina tiene una vida productiva de 2 a 3 años, por lo que obtienen un doble beneficio al consumir su carne.

Aplaudimos la destacada participación de las comunidades de: Acoxcatlán, Acayuca, Chipoco, Cuxhuacán, Chiconcoac, Ixmoltla, Nonoalco, Chachala, Jalpa, Naopa, Toluca, Tlaltepingo, Malila, Tlatzintla, Ocotlán, Ixcotla, San Simón, Tamala y Zacuala.



Taller Agropecuario

Bioinsecticidas

La Ortiga

Ingredientes:

- 1 kilo de ortiga fresca.
- 100 gramos de ortiga seca.
- 10 litros de agua.

Estas plantas deben recolectarse en el momento de la floración y secarse a la sombra.

Preparación:

- Se debe machacar bien antes de ponerse a remojar.
- Se ponen a remojar las plantas en el agua durante 5 días, removiendo cada día.
- Se cuele y se diluye en el doble de cantidad de agua.

Dosificación:

10 litros de producto para 25 litros de agua.

Aplicación:

Para estimular el crecimiento de las plantas, prevenir el mildiu, contra la araña roja y pulgones.



Té de cola de caballo

Ingredientes:

- 2 kilogramos de planta de caballo
- 10 litros de agua

Preparación:

- Hervir 20 minutos.
- Dejar enfriar y fumigar directo.

Controla: hongos de verdura y fruta.

Ajo y Cebolla

Ingredientes:

Es preferible machacar los ingredientes antes de la preparación, remojándolos durante 24 horas.

Dosificación:

5 litros de producto por 25 de agua. Este producto también es útil contra la mosca de la zanahoria.

Aplicación:

Repelente de varios tipos de gusanos y algunos pulgones.

Preparado de tabaco y ortiga: insecticida

Ingredientes:

- 55 gramos de tabaco
- ½ kg de ortiga
- 5 gramos de jabón
- 5.5 litros de agua

Preparación:

- Machacar las hojas de ortiga.
- Mezclar el tabaco, agua, hoja, jabón, dejar remojar de 3 a 4 días
- Dosificación: se utiliza 5.5 litros en 50 litros de agua.

Controla: gusano de maíz.



APRENDAMOS JUNTOS EL NÁHUATL

NÁHUATL

Este número lo hemos dedicado a las festividades del día mundial del medio ambiente y, esta sección no será la excepción. Nuestra lengua náhuatl es bellísima, tan bella como la naturaleza. Hoy te traemos nombres de plantas y animales en Náhuatl.

Náhuatl

Español

	Cueyatl:	rana
	Epatl:	zorrillo
	Huexolotl:	guajolote
	Huilotl:	paloma
	Huitzitzilin:	colibrí
	Ichcatl:	oveja
	Itzcuintli:	perro
	mayatl:	mayate
	michin:	pez
	Miztli:	puma
	Miztontli:	gato
	Moyotl:	mosquito
	Ozomatli:	mono
	Piotl:	pollito
	Pitzotl:	puerco
	Poloco:	burro
	Cuahuitl:	árbol
	Malinalli:	hierba torcida
	Metl:	maguey, pita
	Qulitl:	quelite

Cuídalos y no contaminés

AUTLÁN en tu comunidad

Bardeado en Tlaltepingo

La comunidad de Tlaltepingo se localiza en el municipio de Lolotla, en nuestro estado de Hidalgo. El clima predominante es templado cálido, presenta una temperatura media anual de 18°C.

Tlaltepingo en conjunto con Autlán el pasado 23 de mayo inauguraron el cerco del cementerio de la localidad.

En dicho evento tuvimos como oradores al delegado de la comunidad Efraín Bautista Arteaga, además de varios habitantes de la comunidad, enfatizando el agradecimiento y la importancia de esta obra que se logró gracias al apoyo de Autlán. Fueron varios años de trabajo en conjunto comunidad-empresa, pero finalmente se logró el objetivo. Durante este arduo trabajo pudimos ver como la comunidad se involucró activamente en la construcción del cerco, mismo que la comunidad se comprometió a cuidar y mantener para que las futuras generaciones de Tlaltepingo puedan hacer uso de él.

¡MUCHAS FELICIDADES Tlaltepingo!



SOBRE SALUD...

RECOMENDACIONES PARA PREVENIR ENFERMEDADES DIARREICAS



Durante la temporada de lluvias, la población es más propensa a desarrollar enfermedades diarreicas, ya que eventualmente se pueden llegar a consumir alimentos y agua contaminada, por ello, la Secretaría de Salud, exhorta a la población a tomar medidas preventivas para reducir este tipo de riesgos:

La dependencia recomienda lavarse constantemente las manos, así como desinfectar frutas y verduras, guardarlas en lugares frescos y evitar el consumo de alimentos en la calle, pues las corrientes de aire propician el contacto con gérmenes que provienen del polvo y materias fecales.

Además, los productos cárnicos deben cocerse adecuadamente, mientras que los utensilios de cocina necesitan estar perfectamente limpios antes y después de utilizarse.

La Secretaría de Salud aconseja también no colocar las bolsas de basura a la intemperie, ya que al contacto con lluvia se acelera la generación de faunas nocivas y el mal olor puede propiciar mareos, molestias respiratorias, dolor de cabeza y náuseas.

En caso de inundaciones, se recomienda que el agua para consumo sea embotellada, her-

vida o desinfectada, así como consumir productos enlatados o que estén en frascos de vidrio, asimismo, deben realizarse actividades de limpieza tanto al interior de la vivienda como en exteriores.

Los principales grupos de riesgo son niños y personas de la tercera edad, por lo que en caso de presentar síntomas como debilidad, náuseas y vómito, deben acudir inmediatamente al Centro de Salud más cercano y evitar la automedicación.



Cuidamos NUESTRO ENTORNO



Día mundial
del **medio**
ambiente



Desde 1974, la Organización de las Naciones Unidas (ONU) promueve el 5 de junio como el Día Mundial del Medio Ambiente. Cada celebración se centra en un tema con que concienciar al público sobre un asunto ambiental particularmente apremiante.

El tema para 2019 gira en torno a la "Contaminación del aire"; una llamada a la acción con que ayudar a combatir un grave problema que afecta a millones de personas en todo el mundo.

Causas de contaminación de aire:

- Hogar: la principal fuente de contaminación en el ambiente de las casas es la quema en interiores de combustibles fósiles, madera y otros combustibles de biomasa para cocinar, calentar y encender fuegos.
- Industria: en muchos países la producción de energía es una fuente importante de contaminación del aire.
- Transporte: el sector del transporte mundial representa casi un cuarto de las emisiones de dióxido de carbono relacionadas con la energía, una proporción que está aumentando.
- Agricultura: hay dos fuentes principales de contaminación del aire pro-

veniente de la agricultura: el ganado, que produce metano y amoníaco, y la quema de residuos agrícolas. Alrededor del 24% de todos los gases de efecto invernadero emitidos en todo el mundo provienen de la agricultura, la silvicultura y otros usos del suelo.

- Residuos: la quema de residuos a cielo abierto y los desechos orgánicos en los vertederos liberan a la atmósfera dioxinas nocivas, furanos, metano y carbono negro. A nivel mundial, se estima que 40% de los residuos se quema al aire libre, un problema que resulta más grave en las regiones que se están urbanizando y en los países en desarrollo.
- Otras fuentes: no toda la contaminación del aire proviene de la actividad humana. Las erupciones volcánicas, las tormentas de polvo y otros procesos naturales también causan problemas.

El Día Mundial del Medio Ambiente de este año nos ofrece muchas ideas con las que combatir la contaminación del aire:

- Usa transporte público o comparte el coche, muévete en bicicleta o camina.
- Cámbiate a un vehículo híbrido o eléctrico y cuando cojas un taxi, intenta que sea eléctrico.
- Apaga el motor del coche cuando estés parado.
- Reduce tu consumo de carne y productos lácteos; ayudarás a reducir las emisiones de metano que emite el ganado.
- Composta alimentos orgánicos y recicla la basura no orgánica.
- Cámbiate a sistemas y equipos de calefacción de alta eficiencia para el hogar.
- Ahorra energía; apaga las luces y los aparatos electrónicos cuando no los uses.
- Nunca quemes basura; contribuirías a aumentar la contaminación del aire.
- Elige pintura no tóxica y los muebles donde se utilice.

Autlán Empresa Socialmente Responsable organizó y gestionó diferentes eventos para la celebración del medio ambiente este 2019, en los cuales tuvimos una participación activa de nuestras comunidades vecinas a nuestras tres unidades.





Unidad NONOALCO:

Carrera por el medio ambiente en Nonoalco 3 km. La carrera tuvo sede en la Unidad Nonoalco contando con participación de la primaria, secundaria, bachillerato y padres de familia de la comunidad de Nonoalco. Los encargados de dar la bienvenida y el banderazo de salida, fueron el Ing. Roberto Fierro, el Ing. Ricardo Velasco y el Lic. Alejandro Pérez de la Rosa. La lluvia no pudo impedir que 261 corredores entusiastas, corrieran el circuito de 3km desde la entrada de la Cumbre y cruzaran la meta en las oficinas de la Unidad Nonoalco. Al finalizar la carrera los participantes pudieron observar una exposición fotográfica de actividades que ha realizado la comunidad en conjunto con Autlán a favor del medio ambiente.

Unidad MOLANGO:

Este importante evento se llevó a cabo en el auditorio de Otongo y contamos con la apreciable presencia de las escuelas primarias de las comunidades de Chachala, Tolago, Chipoco, Chinconcuac, Otongo y Acayuca sumando 410 estudiantes. Tuvimos unas motivantes e interesantes palabras de bienvenida por parte del Director de Minería, Ing. Armando Elio Campos Ayala, y posteriormente disfrutamos de una interesante ponencia impartida por el Ing. Pablo Chávez de VIDEZA.

Autlán realizó la donación simbólica de 3500 arbolitos a los Municipios de Xochicoatlan, Molango de Escamilla, Lolotla, Tlanchinol y Tepehuacán de Guerrero. Finalmente se realizó la premiación del Concurso de dibujo, donde participaron los alumnos de las escuelas de las comunidades antes mencionadas, resultando ganadores los siguientes:

Categoría 1° a 2°: 1er lugar Otongo, 2° lugar Tolago y 3er lugar Otongo.
Categoría 2° a 4°: 1er lugar Tolago, 2° lugar Chipoco y 3er lugar Otongo.
Categoría 5° a 6°: Otongo, Acayuca y Chachala.
¡MUCHAS FELICIDADES A LOS GANADORES!

Unidad NAOPA:

El pasado 4 de junio se realizó el evento del Día Mundial del Medio Ambiente en la comunidad de Naopa. Se dieron cita las escuelas de la comunidad, quienes participaron en el Concurso "Medidas y acciones para combatir la contaminación del aire", los ganadores recibieron sus premios de manos del equipo de Autlán de la Unidad Naopa el Ing. Angel Hernandez y el Ing. Roberto Canales. ¡Enhorabuena!

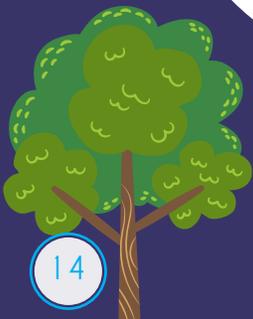
También contamos con la presencia de la Maestra Sara Alicia Barca Botello, quien nos compartió una interesante conferencia donde nos explicó actividades que podemos hacer desde nuestra casa para reducir la contaminación, las cuales son:

- No desperdices papel.
- No desperdices agua potable.
- No desperdices energía.
- Reutiliza las bolsas de plástico.
- No tires basura.

Agradecemos la presencia de todos los participantes en este importante evento, no sin antes felicitarlos por sus útiles ideas en pro del medio ambiente. Gracias Naopa.

De esta manera Autlán se suma al esfuerzo que realizan gobierno, empresas, organizaciones de la sociedad civil y comunidades en la celebración del Día Mundial del Medio Ambiente. Es importante tener en cuenta que, estas acciones, deben de ser permanentes para que contribuyamos en la conservación de nuestro planeta.

No lo olvides: reduce, recicla, reutiliza, protege animales, bosques, no tires basura y cuida el agua. Con la ayuda de todos lo podremos lograr.





En el mes de mayo se llevó a cabo la 1er Feria de Seguridad en la División Minera, iniciando el día 3 en la Unidad Molango y posteriormente los días 23 y 24 en la Unidad Naopa y Unidad Nonoalco. En los diferentes eventos se llevaron a cabo actividades como:

- Caminata por tu seguridad.
- Calistenia Grupal.
- Juegos Lúdicos.
- Exposición de empresas de servicio (Vymec fuego, Komatsu, 3M, HSE Consulting, Mobil, Hermex, Duramax, Sandvik, Sierra Servicios, etc.)
- Toma de presión arterial, pulso, talla, peso por parte del Departamento Médico.
- Premiación a la mascota de seguridad.
- Demostración de las brigadas de primeros auxilios y rescate (nombre de las cuadrillas).

Mediante estas actividades el departamento de Seguridad y Salud Ocupacional de la División busca generar conciencia y motivar al personal Operativo y Administrativo para desarrollar sus actividades de forma Segura. De esta manera en la División Minera se da inicio a una serie de campañas que se estarán realizando en pro de la Seguridad y Salud Ocupacional.

Autlán entrega BARRA PERIMETRAL en Tlatzintla

SAN AGUSTÍN
TLATZINTLA



Más de 300 metros de barda rodea hoy en día la iglesia de San Agustín ubicada en la comunidad de Tlatzintla, Molango de Escamilla, y que fue concretado gracias al trabajo en conjunto de Autlán y la comunidad.

A inicios del mes de julio, se hizo entrega formal del bardeado perimetral de la iglesia en Tlatzintla, muchos habitantes de la comunidad se dieron cita en el evento que marcó la historia de la comunidad.

La celebración inició con una misa auspiciada por el párroco de la comunidad, acto seguido los invitados de honor, el Ing. Raúl Lozano Cano, Presidente Municipal de Molango, Ing. Oscar Armenta Camou, Gerente de Mina Tajos, Lic. Alejandro Pérez De la Rosa, Gerente de Comunidades Sustentables (ambos de Autlán), Adelfo Guillermo García, Delegado Auxiliar 2019, Sergio Hernández Ángeles, Sub Delegado Auxiliar 2019, Adrián Ángeles Huizache, Delegado 2018 y Joaquín Alfonso Abrego, Sub Delegado 2018, procedieron

a cortar el listón, marcando así la inauguración oficial de la obra.

El Sr. Adelfo Guillermo García agradeció el apoyo que recibieron por parte de Autlán para que la obra se pudiera realizar, a la vez reafirmó el compromiso de trabajar en conjunto empresa-comunidad para poder contribuir al desarrollo de la comunidad.

Por su parte, el Ing. Raúl Lozano Cano, Presidente Municipal de Molango de Escamilla, reconoció la derrama económica que genera la industria minera en el país y en especial en su municipio gracias a las operaciones de la unidad Naopa.

Posterior al corte del listón se invitó a todos los habitantes a degustar un delicioso platillo de carnitas y arroz. Entre música y baile cerró el evento, evidenciando la relación cordial y de diálogo abierto entre Autlán y la comunidad de Tlatzintla.



Visita AUTLÁN



México Minero es una organización no gubernamental que promueve una minería inclusiva donde las políticas públicas, las acciones de las empresas mineras, los proveedores y contratistas, así como las comunidades aledañas a las minas generen cambios positivos que deriven en mejores prácticas para garantizar empleos, seguridad y desarrollo social en México.

México Minero durante su visita a Autlán, invitó a varias comunidades al cine. La galera de la comunidad de Naopa fue el escenario perfecto para dicho evento donde se dieron cita niños y jóvenes de diferentes comunidades: Nonoalco, Malilla, Tlaxcango, Ixcotla, Ocotlán, Tlaltzintla, Chipoco y Otongo.

Se dio la bienvenida a los asistentes quienes eran más de 450 participantes. Entre música y muy buen ambiente y con mucho entusiasmo nos dirigió unas palabras el Lic. Alejandro Pérez De la Rosa, Gerente de Comunidades Sustentables.

Posteriormente proyectaron un interesante video que hablaba sobre la importancia que tiene la minería para el desarrollo del país y del mundo, del que pudimos aprender que:

La minería es el conjunto de actividades que se llevan a cabo en un yacimiento para obtener recursos de una mina, a través de la explotación o extracción de los minerales acumulados en el suelo y subsuelo.

Los minerales son compuestos que se formaron en nuestro planeta durante millones de años y que cuentan con características muy especiales que los hacen útiles para la fabricación de innumerables artículos que se utilizan en la escuela, el hogar, el comercio y la industria.

Existen dos tipos de minería, la llamada a cielo abierto, donde la extracción se realiza con grandes máquinas sobre la superficie de la tierra, y las minas subterráneas, donde el trabajo se realiza debajo de la superficie.

Después se llevaron a cabo algunos juegos con los niños (el juego de las sillas, preguntas y respuestas). Ya entrados en ambiente, se eligió entre los asistentes proyectar la película "Los Increíbles 2". Todos disfrutamos de la película degustando unas ricas palomitas y agua de jamaica o refresco.

Fue un evento en donde aprendimos mucho de los beneficios de la minería, convivimos con otras comunidades y nos divertimos con la película. Sin duda pasamos un grato momento.

¡Muchas gracias MÉXICO MINERO por su visita!
Conoce más sobre la minería en: <https://mexicominero.org>



¿Qué es comunidad?

comunidad es



comunidad es **armonía**

comunidad es **trabajar en equipo**

comunidad es **alegría**

comunidad es **respetar**

comunidad es **AUTLÁN**

Visita la página web **comunidadesautlan.com**

Y sé parte de la comunidad Autlán

¡Te estamos esperando!

Para Autlán la seguridad es primero.

Pinta y une con una línea el equipo de protección personal con el operador.

• Botas •



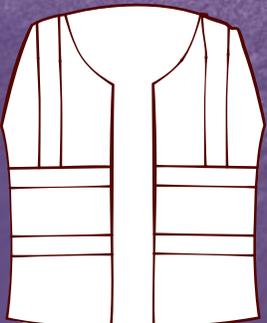
• Lentes •



• Respirador •



• chaleco •



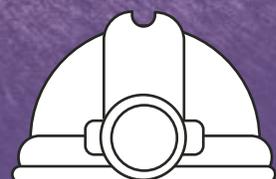
• Guantes •



• Tapones para oídos •



• Casco •



EL BUEN SAZÓN



Los scouts de Otongo, nos comparten esta deliciosa y práctica receta de pan de cazador. El pan de cazador es un elemento que nunca debe faltar en un buen campamento.

Ingredientes:

- Harina de trigo
- Sal
- Agua
- Aceite
- Vainilla
- Chocolate en barra
- Ramas en forma de "Y"

PREPARACIÓN:

Mezclamos la harina con agua, sal (al gusto), le ponemos un poco de aceite y vainilla, hasta tener una masa más o menos espesa. Haz listones de 4 cms de ancho con la masa. A las ramas se les pone un poco de aceite (para evitar que se pegue) y le podemos agregar más vainilla para dar un mejor sabor.

Una vez barnizadas las ramas de aceite, colocamos la masa de manera circular, formando una "V" en su interior podemos agregar el chocolate en barra. Se coloca la rama sobre las brasas y se debe esperar a que se cocine. ¡Disfruta tu pan de cazador en familia!



Día Mundial de la ABEJA



Las abejas son parte clave del sistema alimenticio de los seres humanos, 71 de las 100 especies de cultivos que proporcionan 90% de los alimentos del mundo dependen en gran parte de ellas.

El Valor de las Abejas

Se ha registrado a nivel mundial, una reducción de entre 50 a 80% de la población de abejas, debido al crecimiento urbano, uso de pesticidas, prácticas de monocultivo, aumento de la temperatura en el planeta y a la contaminación del aire. Menos abejas implica menos polinización y menos alimentos; si este ciclo continúa cultivos como frutas, nueces y vegetales serán sustituidos por el arroz, maíz y papas, dando por resultado una dieta sin los nutrientes adecuados para la población humana.

El cerebro de una abeja es de forma oval y del tamaño de un ajonjolí, sin embargo tienen una inmensa capacidad de aprender y recordar cosas. Hacen cálculos complejos de distancia para hacer sus vuelos más eficientes. Cuando una abeja encuentra una fuente rica en néctar regresa al panal y les muestra a las otras abejas en dónde se encuentra la fuente mediante una danza en la que posiciona a la flor en relación con el sol y el panal.

¿Y la miel?

Las abejas deben de juntar el néctar de casi 4.5 millones de flores y recorrer 6 veces la distancia de la circunferencia de la Tierra para producir un litro de miel. Una abeja promedio hace 1/12 cuacharadita de miel en su vida, se posa entre 50 y 100 flores en su viaje de recolección de néctar, volando hasta 10 km a una velocidad de 24 km/h.

Se considera que han producido miel por 150,000 millones de años. Ésta ha sido altamente valuada por todas las culturas por sus propiedades antisépticas, se ha utilizado para curar desde gargantas irritadas, desordenes digestivos, problemas de piel, heridas, quemaduras y hasta la fiebre del heno. La

miel tiene la propiedad de conservar la humedad, por eso se ha utilizado como tratamiento de belleza, además es muy saludable, contiene enzimas, vitaminas, minerales y pinocembrina, un compuesto antioxidante, único de la miel asociado al buen funcionamiento cerebral.

Los deportistas de alto rendimiento la consumen como energizante, ya que los azúcares naturales que contiene, fructuosa y glucosa son digeridos rápidamente por el cuerpo. Es el único producto producido por un insecto que el humano consume. No tiene fecha de caducidad, un explorador encontró un tarro en una tumba egipcia que contaba con 2,000 años de antigüedad, afirmaron que la miel estaba deliciosa.

¿Por qué el 20 de mayo?

El 20 de mayo coincide con el cumpleaños de Anton Janša, quien en el siglo XVIII fue pionero en las técnicas modernas de apicultura en Eslovenia y elogió a las abejas por su habilidad para trabajar, y la poca atención que requieren. Este día se hace conciencia de la importancia de las abejas y de la necesidad de conservar hábitats, disminuir la contaminación del aire que enmascara el aroma natural de las flores haciéndolas menos efectivas en su labor polinizadora.

Y algo más...

Científicos e ingenieros han desarrollado un sistema que identifica a colmenas a distancia y emite una alerta cuando detecta amenazas como falta de alimentos en el hábitat. También han desarrollado micro sensores milimétricos que colocan en el tórax de ciertas abejas para seguir sus rutas, y detectar su consumo de néctar.

Fuente: Museo del Acero Horno 3

™ El 90% de los alimentos del mundo dependen en gran parte de ellas.





Tienes 5 min

SOPA DE LETRAS ECOLÓGICA

R	H	A	E	N	E	R	G	I	A	S	A	R
E	E	R	A	M	O	B	O	Ñ	I	U	G	E
D	N	F	B	A	S	U	R	A	S	S	U	C
U	C	A	O	A	Ñ	O	E	E	T	T	A	I
C	R	O	E	R	V	I	S	L	O	E	E	C
I	L	R	M	O	E	R	P	U	D	N	I	L
R	L	O	M	P	T	S	E	U	G	T	R	A
P	I	O	B	A	O	N	T	J	I	A	A	J
H	Q	E	B	R	C	S	O	A	L	B	M	E
K	T	O	W	R	A	S	T	O	R	L	L	T
R	E	U	S	A	R	A	S	A	M	A	C	O

Reciclaje
Reforestar
Sustentable

Árbol
Reusar
Solar

Energía
Reducir
Agua

Composta
Basura
Respeto

¡TE ESTAMOS BUSCANDO!

SÚMATE COMO

COLABORADOR VOLUNTARIO

DE LA REVISTA CONTIGO



Mayores informes
con tu coordinador comunitario
y al  sinergia@autlan.com.mx

Amigo Lector

Si deseas publicar tu negocio, algún servicio, festejos, enviar felicitaciones, historias, qué tema te gustaría ver en la próxima edición, sugerencias, comentarios y/o saludos, ¡contáctanos! Todo es bienvenido, y sin ningún costo nosotros lo publicaremos. Nuestro correo electrónico es: revistacontigo@autlan.com.mx y nuestro teléfono es 7712474023, ext. 3822. Si ves en la comunidad a Salvador Mendoza, Francisco Castillo, José Mora: acércate a ellos y con mucho gusto te atenderán. Puedes entregarles lo que necesitas publicar en una hoja, a ellos o a quienes veas repartiendo la revista y ellos nos lo harán llegar. Nuestra próxima entrega será en las primeras semanas de octubre, y si no tienes acceso al teléfono o al correo electrónico, ve preparando tu hoja. No olvides ponernos tus datos: Comunidad, tu nombre y edad.

