

Laguna de Metztitlán





CONTIGO

Sabías Que... 4 Sembrando Valores... 5 Sobre Autlán... 6 Taller Agropecuario... 8 Bolita por favor... 10 Descubramos juntos el Náhuatl... 11 Las Comunidades Dicen.. 12 Sobre Salud... 14 La Pizarra Escolar... 15 Un día con...16 Cómic... 18 El Buen Sazón... 20 Saludos y Felicitaciones... 21 Un Granito de Ciencia... 22 Tienes 5 Minutos... 23 Anuncios... 23 Tradiciones... 24



Amigos Contigo

Cuerpo Editorial en Redacción:

Patrick Scheel Elsa Saucedo

Corresponsales en Campo y Distribución:

Alejandro Pérez Osmara Galindo Salvador Mendoza Francisco Castillo Alberto Godínez y Andrés Ladriere

Colaborador: Armando Garduño

Editor: Daniel Zebadúa

Coordinador y Jefe de Redacción: Guillermo Recio

EDITORIAL

Estimados amigos, estamos iniciando un nuevo número de nuestra revista Contigo, pero en esta ocasión es una edición muy especial, porque celebramos 5 años realizando con gran entusiasmo la revista Contigo. Y queremos darte muchas gracias por estar siempre atento a nuestros contenidos y mensajes. Esta revista sin tu apoyo no sería posible... ¡MUCHAS GRACIAS!

En Contigo, siempre estamos explorando la manera de mejorar tu salud, y por ello en la Sección de Sobre Salud, te contamos cómo prevenir algunas enfermedades que se dan en esta época de mucho calor.

¿Ya conoces el sitema Sinergia?, si no lo conoces te invitamos a que lo conozcas ¡está muy interesante! Muchas comunidades ya lo han puesto en marcha con muchos beneficios.

Por último, esta ocasión en "Descubramos juntos el Náhuatl", aprenderemos cómo se dicen algunas disciplinas en esta bella lengua... Muchas gracias.

Esperamos sinceramente que esta nueva revista sea de su agrado.

¡Gracias!

Tus amigos: Revista Contigo

Aviso: Esta revista es gratuita y bajo ninguna circunstancia persigue fines políticos. Sus productores se deslindan de cualquier uso indebido, distinto al objetivo por el cual fue creada.



omo todos los años, tenemos un día que dura solamente 23 horas. ¿Sabes cuál es?

El domingo 1 de abril del 2018, a las 2:00AM se adelanta una hora todos nuestros relojes, para ser las 3:00AM. Por lo que desgraciadamente perdemos una hora de sueño.

Cada año, se realiza este cambio de horario para comenzar con el horario de verano, cayendo siempre el primer domingo del mes de abril, mientras que el cambio de horario de invierno se realiza el último domingo del mes de octubre, tocando el 28 de octubre para este año, donde a las 2:00AM tendremos que retrasar una hora nuestros relojes, para ser la 1:00AM. Por lo que estaremos recuperando esa "hora perdida" del horario de verano.

En México, desde 1996 se comenzó a aplicar esta medida para regular el ahorro de energía eléctrica y aprovechar mejor las horas de sol. De esta manera durante el verano tenemos una hora más de luz por las tardes, sacrificando una hora por las mañanas.

Según datos del Fideicomiso para el Ahorro de Energía Eléctrica (FIDE), organismo encargado de dar seguimiento a los efectos económicos del cambio de horario, anualmente se registra una reducción de 1,035 gigawatts-hora, implicando un ahorro de más de 1,500 millones de pesos, equivalentes al abastecimiento del consumo eléctrico de 596 mil casas durante un año. Evitando la emisión de gases de efecto invernadero a la atmósfera por más de 500 mil toneladas de bióxido de carbono de manera anual.

Además de representar una medida para disminuir nuestro recibo de luz, el cambio de horario contribuye al medio ambiente, al reducir el consumo de energía eléctrica y mitigar el cambio climático.

El horario de verano fue utilizado por primera vez durante la Primera Guerra Mundial, con el objetivo de ahorrar carbón en la industria y en las casas para destinarlo a

uso militar. Alemania y las potencias mundiales fueron los primeros en aplicar el cambio en 1916.

Las fechas del cambio de hora en todo el mundo varían según el país. Son en total 86 países los que aplican esta medida. En México, el estado de Sonora y Quintana Roo no participan en el cambio de hora de verano, y tienen un solo uso horario durante todo el año.

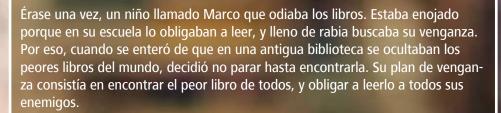
Además, unas 28 ciudades fronterizas al norte del país se rigen por el horario de verano estadounidense, por lo que cambian al horario de verano desde el segundo Domingo de Marzo, con el fin de no afectar las actividades comerciales que mantienen con las ciudades colindantes.

Así que ya no tienes excusa para quedarte dormido.



Sembrando Valores

EL PEOR LIBRO DEL MUNDO



Viajó por todas partes, leyendo antiguos mapas, visitando viejas ruinas, y siguiendo pistas mágicas y enigmas misteriosos. Escapó de ladrones de tumbas y contrabandistas, encontró pergaminos perdidos, cruzó islas y volcanes hasta que, finalmente, descubrió la antigua y abandonada biblioteca.

Ninguno de los cientos de libros que encontró allí tenía título. Tendría que empezar a leerlos para elegir el peor, así que Marco abrió el primero y comenzó a leer. Era un libro de aventuras. Como a Marco le gustaba todo lo que tuviera que ver con viajes y aventuras, leyó varias páginas seguidas. Para cuando se dio cuenta de que aquél no podía ser el peor libro del mundo, estaba tan metido en la historia que ya no pudo dejar de leerlo.

Al día siguiente Marco tomó otro libro que atrapó su imaginación aún más que el anterior, tal y como ocurrió también un día después. Y así, cada día, tomaba un libro con la esperanza de encontrar el peor libro del mundo, pero terminaba leyendo un apasionante libro de aventuras hasta bien entrada la noche. Pasó varios años leyendo, disfrutando tanto que llegó a olvidar por qué estaba allí, hasta que encontró, casi escondido, un libro distinto.

Cuando lo abrió, leyó la única frase escrita en la primera hoja: "Este es el peor libro del mundo" ¡Por fin! ¡Lo había encontrado! Impaciente, pasó la página para empezar a leer. Pero la página estaba vacía, y también la siguiente, y todas las demás hojas del libro. Al verlas así, abandonadas, esperando tener una historia que contar, Marco sintió una gran pena. En el fondo, tenía tantas ganas de seguir leyendo que comprendió que era verdad que sólo un libro sin escribir podía ser el peor libro del mundo.

Pensó entonces que había llegado su momento y, tomando la pluma, comenzó a escribir todas sus aventuras para llenar aquellas páginas en blanco. Escribió durante días y días, dando lugar a un libro increíble. Pero no le puso título y, cuando terminó, lo colocó entre los demás y fue a comprar un libro vacío. De vuelta en la biblioteca, escribió la primera hoja del libro vacío: "Este es el peor libro del mundo" y lo dejó con las páginas en blanco como él lo había encontrado. Y salió de allí esperando que el próximo visitante de aquella mágica biblioteca tuviera una apasionante historia que contar.

Sobre Autlán C

SISTEMA SINERGIA INERGIA la nueva forma de comunicación en las comunidades



Sinergia en acción: Más de 1,500 personas ya lo conocen.

En los pasados días los habitantes de las comunidades vecinas a la operación de Autlán, han conocido y utilizado el sistema sinergia. El objetivo del Sinergia es mantener una comunicación clara y efectiva entre comunidad y empresa.

¿Cómo funciona Sinergia? El coordinador Comunitario visita a tu comunidad semanalmente

- 1.- La persona interesada presentará por escrito la información al coordinador comunitario AUTLÁN.
- 2.- El coordinador recopila la información y documentación y llena el formato SINERGIA.
- 3.- El coordinador comunitario entregará un talón acuse con número de folio y fecha de la respuesta o el avance a la persona interesada.
- 4.- El coordinador ingresa el evento social al sistema a un sistema interno, manejado por AUTLÁN.
- 5.- Se realiza el proceso interno para generar la respuesta formal por escrito del evento social.
- 6.- Se entrega la respuesta o el avance por escri-

to a la persona interesada en tiempo y forma en un lapso de 25 días hábiles.

Sinergia se ha presentado en reuniones comunitarias en las siguientes comunidades vecinas a Autlán (Comunidad/Participantes): Naopa (180); Acoxcatlán (70); Chipoco (100); Ixcotla (11); Tlaltepingo (34); Ixmolintla (55); Malila (23); Tlatzintla (60); San Simón (150); Tamala (150); Cuxhuacán (130); Chachala (40); Jalpa (300); Acayuca (40); Nonoalco (125); Otongo (4); Xicalango (12); San Antonio (30); Ixcatlán (10); Ocotlán (20); Achocoatlán (6); Tlaxcango (12); Zacuala (10).

¡Conoce a tu coordinador comunitario!, él estará visitando tu comunidad semanalmente.







5 años. La Revista Contigo se ha convertido en algo más. Ya no solamente es un espacio donde te informamos sobre los eventos más importantes de tu comunidad, sino que ahora somos un punto de encuentro para muchas personas que integran las bellas comunidades de Hidalgo.

Han sido 5 años de alegrías, de recetas, de incontables experiencias, pero sobre todo de compartir buenos momentos **CONTIGO**. ¡Todo siempre con la intención de estar más cerca de ti!

¿Te acuerdas cuáles fueron nuestros primeros temas? Seguramente sí, recordarás que en nuestro primer número -en blanco y negro- te platicamos de cómo cultivar manzanilla en casa o de cómo operan las minas de Nonoalco y Naopa o quizás te acuerdes mejor de Daniela Cuentacuentos, la autora de Sembrando Valores, mejores personas.

El equipo que conforma la Revista **CONTIGO** estamos muy felices de seguir con este proyecto tan maravilloso. Para nosotros, todas las comunidades de la sierra hidalguense son nuestros amigos y por ellos siempre les hemos brindado contenidos divertidos e interesantes.

Y de nuestros lectores ¡que podemos decir! Cada publicación nos sentimos muy agradecidos con todos ustedes por siempre recibir la Revista **CONTIGO** en sus hogares. Tengan plena confianza que continuaremos con esta misión por muchos años más!!

¡De corazón muchas gracias por ser parte de CONTIGO!









Taller Agropecuario

Gallinas De Postura de Traspatio

Las gallinas de postura de traspatio es una actividad en la que se aprovecha por completo la mano de obra familiar (baja inversión), además de ser una fuente generadora de ingresos para las familias por su bajo costo de producción. Este tipo de producción proporciona productos (huevo y carne) con un alto valor nutricional.

Ventajas de las Gallinas de Traspatio:

- Tienen un ciclo de vida corto y, por lo tanto, una gran capacidad de producir huevo y carne.
- No se necesita de grandes naves para criarlas.
- Los corrales se pueden construir con materiales que se tengan en casa.

Para la crianza y manejo de las gallinas ponedoras se recomienda hacer la compra de las pollitas de 3 a 4 semanas de edad con un proveedor de confianza para asegurar la calidad de la pollita. A la llegada de la pollita, se recomienda mantenerla 2 horas solamente con agua. Posteriormente, colocarlas en un gallinero donde tenga cobertizo y ofrecer alimento de iniciación hasta que tenga 8 semanas de edad. Diariamente hacer la limpieza del corral y colocar agua limpia y alimento a libre acceso.

En este período, las pollitas deben recibir 2 vacunas contra la enfermedad de New Castle y una vacuna contra la viruela aviar. Un día después de haber aplicado las vacunas se recomienda usar un antibiótico durante dos días para minimizar el estrés. Durante la época calurosa, se debe usar

vitaminas más electrólitos durante 3 ó 4 días de cada mes.

Desde el primer día de la novena semana, hasta las 18 semanas se debe ofrecer alimento de desarrollo con un 15% de proteína, agua limpia y fresca diariamente. Durante esta etapa la pollita debe recibir las vacunas de New Castle, Cólera aviar y Coriza aviar.

Instalaciones:

En los sistemas de producción de traspatio, el tamaño del gallinero dependerá del número de gallinas que se tengan planeado criar. Con un gallinero de 7m² se pueden criar 20 gallinas. El gallinero puede ser construido con los materiales que se tengan disponibles (cartón, lamina, malla, madera, etc.). El gallinero debe de estar cercado, esto para evitar que las gallinas se dispersen y para facilitar el manejo.

Los implementos que se requieren en el gallinero son los comederos, bebederos, nidos y perchas, se pueden adquirir o incluso realizarse de manera sencilla. Los comederos y bebederos se pueden construir con una gran variedad de materiales (jícaras, cazuelas, recipientes de plástico o vidrio, llantas, etc). Las perchas (palos donde duermen las aves) se pueden hacer de tiras de madera y se colocan a lo largo de las paredes.

Los nidos de madera deben tener 30 cm de ancho por 35 cm de fondo y estar colocados a una altura de 40 cm para evitar que la postura se dé en el piso. Se pueden usar cajas, cajones de madera y canastas de carrizo o bejuco. Se pueden usar cajones de madera, cajas de cartón y canastas. El nido deberá tener una cama de paja o aserrín.

Manejo de las gallinas ponedoras:

Las gallinas empiezan a poner su primer huevo, a las 18 a 20 semanas de edad (4.5 - 5 meses). Para que las pollitas rompan postura es importante suministrar alimento pre-postura con contenido de proteína de 18% de proteína. Durante esta etapa es importante dar una buena iluminación del gallinero y continuar con una buena alimentación y control de enfermedades para que la pollita no interrumpa su postura.

El primer ciclo de producción de huevo puede durar de 12-18 meses aproximadamente (la duración depende del estado fisiológico de la gallina y de la alimentación), al final de este periodo, la gallina entra en pelecha. Durante la pelecha (2 a 3 meses), la gallina muda completamente sus plumas, hay un receso en la producción de huevo, se recupera su peso y posteriormente inicia una segunda etapa de postura que puede durar de 6 a 8 meses. Después de esta etapa, se recomienda engordar a la gallina para posteriormente consumir su carne.

Alimentación de las gallinas ponedoras:

Consiste en proporcionar granos de maíz, sobras de comida, tortilla, desperdicio de pan, de frutas y verduras, gusanos e insectos. Como todos los animales, las gallinas de traspatio requieren de fuentes ricas en proteinas y energéticas de buena calidad. En la dieta de las gallinas se pueden implementar alimentos como alfalfa y pasta de soya.

En la actualidad, la gente hace mezclas de un 50% de maíz quebrado con un 50% de alimento concentrado de postura. Algo primordial es que las gallinas siempre tengan disponible agua limpia y fresca, en cualquier época del año y cualquier etapa productiva. Otra función importante del agua es que puede ser utilizada como vehículo para el suministro de medicamentos y vacunas.





BOLITA POR FAVOR

OTONGO

El pasado 8 de febrero, se llevó a cabo la gran final de la liga de básquetbol mixto, en la comunidad de Otongo, evento organizado por el departamento de Capital Humano. Después de 14 jornadas los equipos que llegaron a disputarse los primeros cuatro lugares: fueron "All In One", que representó al departamento médico, "Fenix Service Suppliers" encabezado por Herminio Romero y Acayuca, "Panteras Negras" de Capital Humano y "Descomunal" representando a Comunidades Sustentables. Los resultados finales fueron los siguientes:

Primer Lugar: All In One Segundo Lugar: Descomunal Tercer Lugar: Fénix Service

Suppliers

Cuarto Lugar: Panteras

Negras

; FELICIDADES A TODOS LOS EQUIPOS !

Aprendamos juntos el náниать



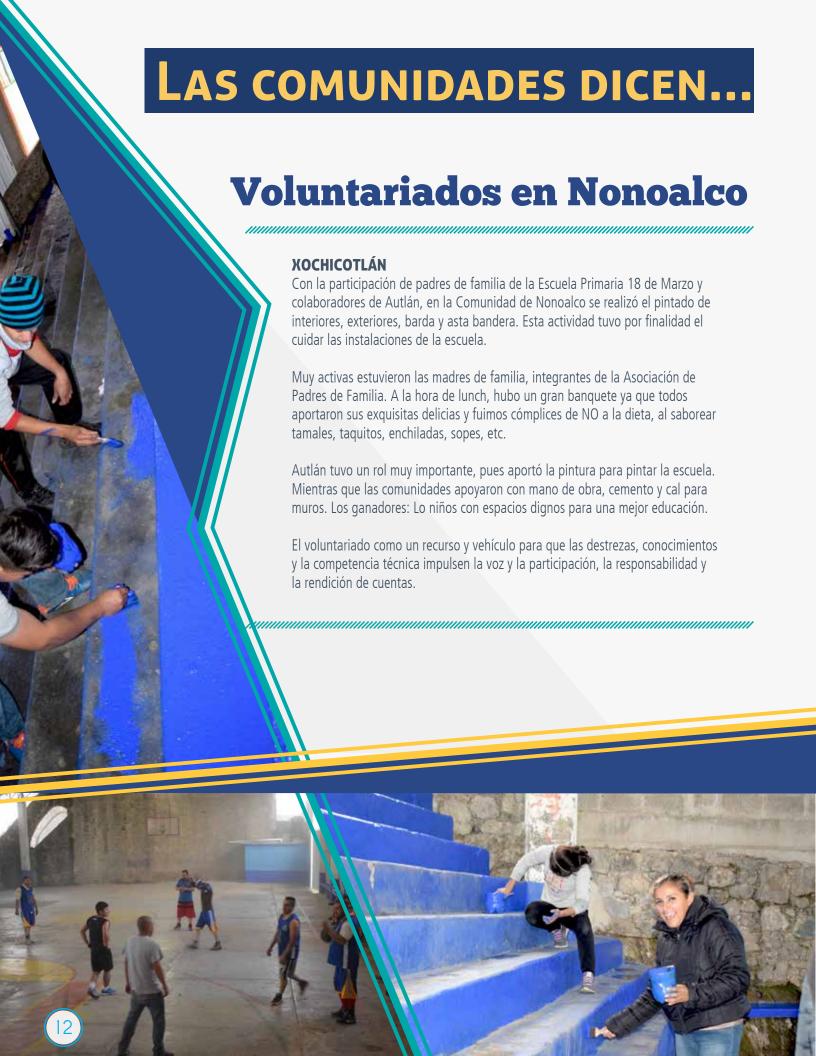
Las Disciplinas en Náhuatl

Ahora, en esta ocación dejaremos atrás todo lo que aprendimos para darle paso a algo totalmente nuevo y que usamos día a día. Te diremos cómo se dirían algunas disciplinas en Náhuatl.

ESPAÑOL	NÁHUATL
Arqueología	Tepaltlajtomatilistli
Artes Plásticas	Chiualistli
Astrología	Sitlaltlamatilistli
Astronomía	Iluikatlamatilistli
Biología	Neminilistlamatilistli
Cinematografía	Ixptlayolistli
Contaduría	Tlapoukayotl
Danza (arte)	Maseuayotl, Mitotiyotl
Economía	Tominatilistli
Filosofía	Yolismatilistli
Fotografía (arte)	Tlatolkuepayotl
Geografía	Semanauatilistli
Mecánica	Teposyolomatilistli
Mecanografía	Amatlakuiloyotl

¡Sigamos aprendiendo este lenguaje, el Náhuatl es un orgullo para todos los mexicanos!

Es un honor y un deber como mexicanos conservar el lenguaje y la cultura Náhuatl. Sigamos aprendiendo el Náhuatl.



Durante el último trimestre del año pasado, Autlán y el Comité Comunitario Nonoalco trabajaron de la mano para poder restaurar la cancha de la comunidad.

Gracias a la activa participación de la comunidad de Nonoalco se logró organizar una faena, donde se pintaron las gradas de la cancha y sus pilares. Autlán contribuyó con el alargamiento de la techumbre y la colocación de 3 puertas de acceso a la cancha.

Varios días después, y una vez finalizadas las labores de remodelación, el pasado 7 de marzo se organizaron partidos de básquetbol. Hombres y mujeres de Nonoalco demostraron sus habilidades deportivas. Al final se celebró el espacio público restaurado con un delicioso Zacahuil.

Carnaval Nonoalco

Una de las tradiciones de toda la región es el carnaval, donde los coloridos disfraces y el sonido de la banda son los principales invitados.

El 10 de febrero fue celebrado el carnaval en la Comunidad de Nonoalco, una actividad organizada por la delegación de la Comunidad, quienes llevaron a cabo un recorrido por la principal calle hasta llegar a la galera. Ahí se llevó a cabo un concurso de disfraces en el cual hubo 3 categorías: por pareja, comparsa e individual.

Los diferentes participantes mostraron sus mejores pasos de baile y a la vez presentaron sus disfraces a los asistentes. Alrededor de 500 personas se dieron cita en el lugar, al final compartieron un rico zacahuil que nuestros amigos de comunidades sustentables donaron. Nuestros amigos de Autlán estuvieron colaborando con la delegación para hacer la entrega de los premios donados por la misma delegación.

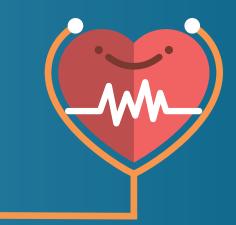








CONSEJOS DE SALUD PARA ESTA PRIMAVERA



















El sol y los días al aire libre en esta primavera, hacen que sea una de las estaciones favoritas para muchos. Pero hay que tener mucho cuidado, ya que la temporada calurosa no está libre de riesgos y las prácticas más comunes desencadenan año tras año los mismos problemas de salud tan predecibles como frecuentes. Por tanto, hay que seguir una serie de recomendaciones para disfrutar al máximo de las vacaciones y que éstas no se conviertan en una pesadilla.

DESHIDRATACIÓN

La principal consecuencia de las altas temperaturas no es otra que la falta de hidratación entre la población. La recomendación estrella es potenciar el consumo de agua y distribuirlo de forma equitativa a lo largo del día. Es aconsejable no despegarse de la botella e ir bebiendo a todas horas. En caso de calor extremo, los expertos recomiendan, además, recurrir a bebidas isotónicas para evitar la pérdida de sales minerales asociada a la sudoración.

PICADURAS

Lejos de ser completamente inofensivas, las picaduras de insectos pueden llegar a causar infecciones graves como la anafilaxia, cuya incidencia es hasta tres veces mayor en los niños de entre 0 y 4 años y engloba síntomas que van

desde enrojecimiento y picor cutáneo hasta bajadas de tensión y náuseas. Las picaduras de abejas y avispas son las más comunes. La recomendación estrella es emplear repelentes a modo preventivo, y evitar su administración en niños menores de dos años.

INTOXICACIONES ALIMENTARIAS

Es una de las consecuencias más peligrosas del verano y, por tanto, hay que tener más cuidado con lo que se come en esta temporada. Entre junio y septiembre los cuadros de intoxicaciones alimentarias se multiplican. Las altas temperaturas afectan de forma directa a la salubridad de los alimentos frescos, favoreciendo la aparición de microorganismos que generan infecciones tales como diarreas y salmonelosis.

INFECCIONES POR HONGOS

Humedad, calor y aumento de la actividad física suponen una mezcla explosiva para la aparición de infecciones por hongos, que están presentes en entornos acuáticos, vestuarios y lugares públicos, donde se multiplica la incidencia de este tipo de patologías. Evitar caminar descalzo en espacios mojados, secarse bien y prevenir el sudor excesivo son las tres claves para ganar la batalla a estos inoportunos microorganismos.







PIZARRA ESCOLAR

COBAME 50° Aniversario

86

Con motivo del 50° aniversario del Colegio Bartolomé de Medina, en Otongo, durante la semana del 29 de enero al 03 de febrero se realizaron actividades conmemorativas; tales como: concursos de poesía, oratoria, ajedrez, en sus niveles de primaria y secundaria. Asimismo, se celebró el esperado evento de Señorita COBAME 2018. La semana concluyó con un mini festival Atlético con exalumnos de esta gloriosa escuela, en donde recordaron aquellos duelos del 21 de marzo entre los equipos Rojo y Azul.

Para cerrar con broche de oro, no podía faltar el grandioso baile, al ritmo del Trío Los Edgars, conformado por un ex-alumno del plantel educativo.





Un día en la vida de...

Geisel Vázquez Coronel

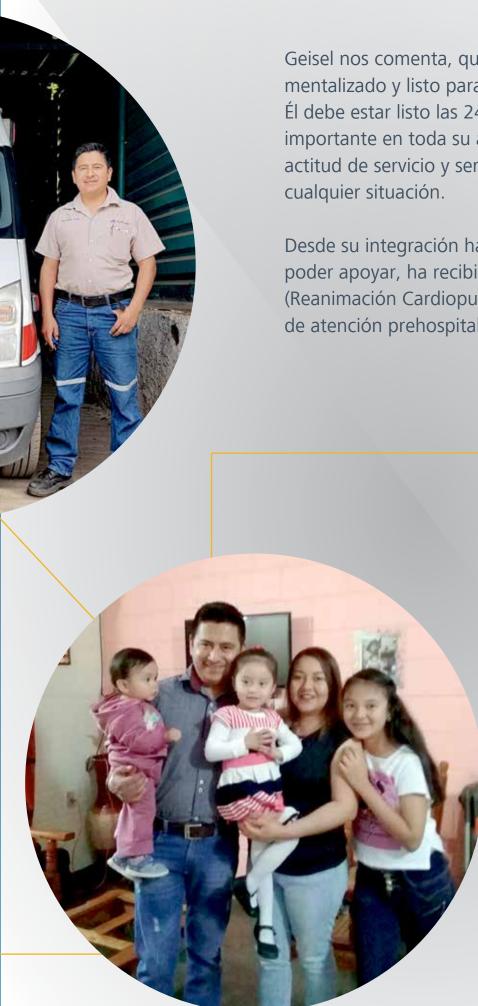
Geisel, quien trabaja en la Clínica de Otongo, es un importante elemento en la seguridad de todo el personal de Autlán.

Geisel forma parte de la cuadrilla de rescate y es el encargado de conducir la ambulancia. La labor que realiza es de suma relevancia, pues implica el traslado de personas que requieren atención hospitalaria.





Sus actividades cotidianas consisten en realizar siempre una revisión de la ambulancia, desde los elementos mecánicos de la unidad hasta los implementos para la atención de personas. La revisión es muy importante, ya que la ambulancia siempre debe estar preparada para atender cualquier situación o para realizar traslados programados a hospitales.



Geisel nos comenta, que es necesario estar mentalizado y listo para cualquier eventualidad. Él debe estar listo las 24 hrs, sin embargo; lo más importante en toda su actividad es mantener una actitud de servicio y serenidad para poder atender cualquier situación.

Desde su integración ha sido capacitado para poder apoyar, ha recibido cursos de RCP (Reanimación Cardiopulmonar) y procedimientos de atención prehospitalaria.

> Su mayor sueño es continuar preparándose para siempre estar listo y poder ayudar a los compañeros que así lo requieran.

Su principal valor y aportación es el COMPROMISO no solamente con su trabajo y compañeros sino con su familia que siempre lo espera y apoya cuando regresa a casa.

CÓMIC COLORÉALO



 En Autlán cumplimos 5 años llevando hasta tu casa la revista Contigo, celebra con nostros recordando lo que apredimos.

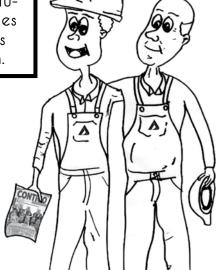
> más apreciadas es la de Talles Agropecuario, donde aprendimos a cómo cultivar mejor.

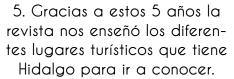
2. Una de las secciones

3. Durante estos años no sólo aprendimos a cultivar, sino también a preparar deliciosos platillos.



4. Además de aprender cómo hacer diversas cosas, también tenemos la oportunidad de conocer cómo es el día a día de algunos trabajadores de Autlán.

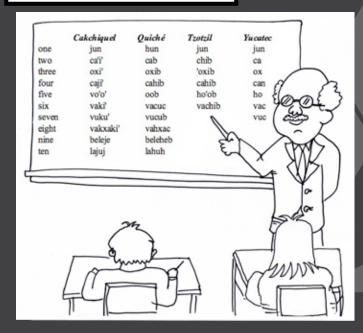






6. También durante estas ediciones nos dieron muchos consejos y tips de cómo cuidar mejor nuestra salud.

7. Aprendimos la relevancia de conservar nuestras raíces, siendo la lengua náhuatl uno de nuestros mayores orgullos.



8. Autlán les da las gracias a todo el equipo y a las comunidades por estos años contribuyendo con la revista.







LES DESEAMOS TENGAN UN GRAN FESTEJO...

CHIPOCO

19 Marzo - Josefina Mendoza Guzmán

10 Abril - Ezeguiel Vivanco Hernández

11 Abril - Eustorgia Vivanco Hernández

26 Abril - Kenny Estefany Hernández Soláis

30 Abril - Mario Soláis Hernández

NAOPA

03 Marzo – Ernesto Vite Pérez

09 Marzo – Catalina Montiel Mendoza

27 Marzo – Yeraldin Vite Castillo

04 Abril – Carlos Eusebio Álvarez Domínguez

10 Abril – Lucia Castillo Montiel

10 Abril – Abigail Hernández Ángeles

10 Abril – Xóchitl Castillo Garibaldi

19 Abril – Antonio Baltazar Díaz

23 Abril – Elena Mendoza Acosta

28 Abril – Irvin De Jesús Olguín Silva

TEMACUIL

12 Marzo – Carlos Alberto Hernández Ábrego

04 Abril – Yosmar Jaciel Ábrego Ábrego

10 Abril – Marcos Abdiel Montiel Carrizal

20 Abril – Ariadna Itzel Ábrego Sánchez

ACOXCATLAN

04 Marzo – Joshua Angón López

05 Marzo – José Armando Medina Gutiérrez

12 Marzo – Josefina Garibaldi Hipólito

18 Marzo – María Asmaim Del Socorro Gutiérrez Martínez

19 Marzo – José Rendiz Bustos "Cuachapis"

19 Marzo – José Luis Reves Garibald

21 Marzo - Clemencia Reves Martínez

25 Marzo - Alberta Gómez Meza

28 Marzo - Doroteo Gutiérrez Martínez

28 Marzo – Pastor Elik Hernández Reséndiz

28 Marzo – Doroteo Gutiérrez Peñaloza

29 Marzo – Shareni Ailyn Angón López

30 Marzo – Pastor Hernández Austria

02 Abril – María Teresa Gutierrez Mtz

06 Abril – Nuria Jazmín Angón López

08 Abril – Diego Hernández Reséndiz

09 Abril – Diana Karen Gutiérrez Andrés

09 Abril – Fernando Lorenzo Ciriaco

15 Abril – Herlinda Velasco Santiago

16 Abril – Yossi Abigail Flores Velasco

16 Abril – Daniel Alberto Cruz Gutiérrez

17 Abril – Yatzareth Medina Grijalva

NONOALCO

13 Marzo - Rodrigo García Jiménez

22 Marzo – Alma Patricia Juárez Mendoza

07 Abril – Max Hernández Rubio

12 Abril – Arlette Esperanza Flores Hernández

23 Abril - Kimberly Hernández Cuenca

30 Abril – Sofía Mendoza Sánchez

TLALTEPINGO

10 Marzo - Jesús Castro Bustos

15 Marzo - María Fernanda Antonio Castro

19 Marzo - Yanely Monserrat Medina Hdez

23 Marzo - Adrian Pascasio Reyes

07 Abril - Aley Enrique Ramos Paulino

30 Abril - Ariana Ríos Pérez

















Existen 325 especies de colibríes en el mundo. La mayoría viven en zonas tropicales, pero algunas migran en búsqueda de zonas cálidas en el invierno. El más pequeño de los colibríes es la especie Mellisuga Helenae o Zunzuncito que llega a medir 5 cm de pico a cola y pesa 1.8 g, es una especie endémica de Cuba y de la Isla de Pinos, es decir sólo habitan en esos lugares. Son tan pequeños que son cazados por libélulas, ranas, mantis o se atoran en telarañas.

¿Por qué parece que flotan en el aire?

Los colibríes parecen que flotan en el aire debido al veloz movimiento de sus alas, el cual es de 50 a 200 veces por segundo. En la etapa de cortejo, los machos llegan a mover sus alas hasta 200 veces por segundo.

Cuando aparece la hembra, el macho vuela en un arco perfecto, finalmente la pareja vuela en forma vertical uno frente a otro. Ha habido registros de colibríes que llegan a mover sus alas hasta 400 veces por segundo en su esfuerzo por impresionar a las hembras.

Su peso promedio es de 3 g. del 25% al 30% de su peso es de los músculos pectorales, responsables de su capacidad de vuelo. Su corazón late 1,200 veces por minuto y en ese tiempo respiran 250 veces, el cual se

incrementa estando en vuelo. Su velocidad de vuelo puede llegar a 54 km/h. Llegan a vivir de 3 a 12 años, no tienen prácticamente sentido del gusto, pero su vista es admirable.

Sus patas son tan pequeñas que no pueden caminar sobre la tierra y es difícil para ellos pararse en cualquier superficie. Cuando se posan en algún sitio, sus patas les sirven para deslizarse suavemente y para rascar sus plumas.

¿Cómo obtienen el néctar de las flores?

Lamen el néctar con su lengua rasposa y bífida, es decir la lengua está dividida en dos partes como la de las serpientes. La acción capilar de su lengua conduce al néctar a su garganta para que lo traguen. Pueden lamer de 10 a 15 veces por segundo. Digieren la sacarosa natural de las flores en 20 minutos con una eficiencia de 97% en la conversión del azúcar en energía.

¿Comen únicamente néctar de flores?

Comen su peso dos veces al día, y para lograrlo visitan miles de flores cada día con el fin de extraer su néctar. En ocasiones llegan a atrapar algún insecto como moscas o arañas, que son su fuente de proteína, succionan el jugo de frutas también. Su rápido aleteo requiere mucha energía, así que la mayor parte del día se la pasan posados en algún sitio. En las noches entran en un estado de letargo, el cual consiste en bajar su temperatura y ritmo metabólico.

Y algo más ... El color brillante de su pecho no es causado por la pigmentación de sus plumas, es causado por iridiscencia. La iridiscencia es un fenómeno óptico que consisten en que ciertas superficies en las cuales el tono de la luz varía de acuerdo al ángulo desde el que se observa, como en las manchas de aceite, las burbujas de jabón, las alas de una mariposa y el lado reproducible del disco láser. En los colibríes el acomodo de las plumas, el nivel de luz, la humedad del ambiente, el ángulo del que se observan afectan el tono de su pecho.

Fuente: Museo del Acero Horno 3



Tienes 5 min

HORIZONTALES

- 1. ¿Con qué parte del cuerpo los colibríes comen del néctar de una flor?
- 2. ¿Cuál es el fruto con el cual se prepara la receta que aprendimos en "El Buen Sazón"?
- 3. ¿Cuál es el animal que aprendimos a cuidar en la sección "Taller Agropecuario"?
- 4. ¿Cuál es el animal del que aprendimos en la sección "Un Granito de Ciencia"?
- 5. ¿Cuántos años cumple la revista Contigo?

VERTICALES

- 6. ¿En qué mes del año se da el equinoccio?
- 7. ¿Cómo se dice en *náhuatl* la disciplina de cinematografía?
- 8. ¿En qué mes se realiza el cambio a horario de verano?
- 9. ¿Cuando nos deshidratamos qué debemos de tomar?

CRUCIGRAMA







Sin lugar a dudas uno de los eventos más importantes del mes de marzo es la llegada de la primavera, en este sentido existen fenómenos de la naturaleza que permiten a las sociedades identificar los cambios en su entorno y que se vinculan a ciertas actividades. Hoy en día se realizan diferentes ceremonias en zonas arqueológicas de nuestro país, así pues, el equinoccio de primavera marca el inicio de esta estación.

¿Pero que es el equinoccio? Esta palabra compuesta proviene del latín equinoctium de la palabra euqus cuyo significado es igual y la palabra nox que significa noche. El equinoccio es el momento en el cual la luz proveniente del sol llega en un ángulo de 90° lo cual implica que la duración del día y la noche sea exactamente de doce horas. Este fenómeno astronómico se manifiesta durante dos veces al año, es decir en marzo y en octubre marcando con esto el cambio de una estación a otra, este fenómeno natural se vincula directamente con antiguas manifestaciones culturales y religiosas prehispánicas, (y que llegan

a nuestros días en rituales o creencias distintas) ya que en para el mundo mesoamericano y sus diferentes culturas, este fenómeno marcaba el inicio de sus ciclos religiosos y agrícolas.

Algunas investigaciones antropológicas y arqueológicas nos permiten conocer que durante esta fecha los antiguos mexicanos realizaban diversas ceremonias religiosas que permitían la "recreación" de hechos u acontecimientos mitológicos o de renovación, para lo cual se realizaban sacrificios.

El mes de marzo para ellos era el mes tlacaxipehualixtli cuyo significado es "renovación de la tierra", dicha renovación consistía en realizar una fiesta al dios Xipe-Totec (señor desollado, según su mito, este dios se quitó la piel para alimentar por primera vez a los seres humanos) el cual representaba a la primavera como una etapa de renovación y fertilidad.

También representaba el inicio de los ciclos agrícolas y por ello en los rituales se realizaban

sacrificios con la intensión de lograr una buena cosecha y que hubiera lluvia suficiente para los cultivos; ya que incluso en algunas representaciones del dios este aparece con sonajas las cuales utilizaba para llamar a la lluvia.

Hoy en día en algunos lugares muy conocidos como Monte Albán en Oaxaca, Teotihuacán en el Estado de México y Chichén Itzá en Yucatán se realizan rituales "para cargar energía" sin embargo y con base en lo precedente se debe entender que realmente existían diferentes simbolismos.

Dichos espacios que arquitectónicamente fueron diseñados para realizar ceremonias donde solamente participan grupos pequeños (sacerdotes) y no multitudes, sin duda es importante recibir y disfrutar la llegada de la primavera y renovarnos pero siempre será muy importante el respeto a nuestro patrimonio cultural e histórico ya que forma parte de un legado invaluable heredado por nuestros antepasados y sus tradiciones.

Amigo Lector

Si deseas publicar tu negocio, algún servicio, festejos, enviar felicitaciones, historias, qué tema te gustaría ver en la próxima edición, sugerencias, comentarios y/o saludos. ¡Contáctanos! Todo es bienvenido, y sin ningún costo nosotros lo publicaremos. Nuestro correo electrónico es: revistacontigo@autlan.com.mx y nuestro teléfono es 7712474023, ext. 3822. Si ves en la comunidad a Salvador Mendoza, Francisco Castillo, Alberto Godínez o a Andrés Ladriere: acércate a ellos y con mucho gusto te atenderán. Puedes entregarles lo que necesitas publicar en una hoja, a ellos o a quienes veas repartiendo la revista y ellos nos lo harán llegar a nosotros. Nuestra próxima entrega será en las primeras semanas de mayo, y si no tienes acceso al teléfono o al correo electrónico, ve preparando tu hoja. No olvides ponernos tus datos: Comunidad, tu nombre y edad.

