

CONTIGO

Revista
Gratuita
BIMESTRAL

en tu Comunidad Hidalguense
Julio - Agosto 2017, Año 4 #26

Somos ESR

Alcanza Autlán
una Nueva Meta

Pág. 06

Yo al Planeta

Día del Medio Ambiente

Pág. 15

Jornadas de Salud NONOALCO

¡Gracias por tu
participación!

Pág. 14



¡Vive la Experiencia!

Pág. 24

Econalli

Parque didáctico de desarrollo sustentable



Estado Libre y Soberano
de Hidalgo

Ubicado en la calle López Mateos S/N, Barrio Ahuimol, Municipio de Calnali, Hidalgo, frente al CECYTEH. En este parque las personas encontrarán áreas de diversión, descanso y todo en un ambiente natural con ecotecnias (innovaciones tecnológicas diseñadas con el fin de preservar el equilibrio ecológico en la naturaleza) y totalmente autosustentable. La gente podrá divertirse y aprender en un lugar paradisíaco, rescatando la cultura y conocimiento indígena de México.

¡Ven, conoce y disfruta Nuestras Maravillas Naturales!

CONTIGO

Sabías Que... 4
CinemAutlán... 5
Sobre Autlán... 6
Taller Agropecuario... 8
Bolita por favor... 10
Descubramos juntos
el Náhuatl... 11 y 22
Sembrando Valores... 12
Las Comunidades
Dicen.. 13
Sobre Salud... 14
La Pizarra Escolar... 15
Un Día en la Vida de... 16
Cómic... 18
El Buen Sazón... 20
Saludos y
Felicitaciones... 21
Un Granito de Ciencia... 23
Tienes 5 Minutos... 23
Tradiciones... 24



Foto: Día del Medio Ambiente
5 de Junio es la fecha en que se conmemoran los esfuerzos que cada uno de nosotros hacemos para cuidar a nuestro planeta.

Amigos Contigo

Cuerpo Editorial en Redacción:

Patrick Scheel
Elsa Saucedo

Corresponsales en Campo y Distribución:

Alfredo Martínez
Osmara Galindo
Salvador Mendoza
Francisco Castillo
Alejandro Zúñiga
Brigadas Infantil y
Juvenil

Editor:

Daniel Zebadúa

Coordinador y Jefe de Redacción:

Guillermo Recio

EDITORIAL

Estimados amigos, como seguramente saben estamos iniciando el mes de julio. ¡el séptimo mes del año! No cabe duda que el tiempo pasa volando y antes de que se nos acabe el tiempo de esta editorial, queremos presentarte algunos temas de la revista Contigo que están muy vinculados con tu familia y comunidad.

Nuestros amigos de Autlán han estado muy activos en estos últimos días realizando consultas médicas en las Jornadas de Salud. En días pasados, visitaron a nuestros queridos amigos de Nonoalco, en donde se ofrecieron 150 consultas ¿No te parece increíble? ¡150 oportunidades de contar con una mejor salud!

También, en este número encontrarás información relevante sobre el Día Mundial del Medio Ambiente. Queremos agradecer a todos los participantes, pero principalmente saludamos y felicitamos a nuestros jóvenes lectores. Sí, a los alumnos de primaria, secundaria y bachillerato de la región, por dar el ejemplo de que sin importar la edad, todos podemos contribuir con nuestro granito de arena para proteger a nuestro planeta.

Por último, nos gustaría dar las gracias a nuestro amigo, el Profesor Jacinto Guzmán de la comunidad de Chipoco, por los temas tan interesantes que nos presenta en la sección de "Descubramos juntos el Náhuatl" ... Muchas gracias Profesor, ¡Ojalá y no nos ponga un examen sorpresa!

Esperamos sinceramente que esta nueva revista sea de su agrado.

¡Gracias!

Tus amigos: Revista Contigo

Aviso: Esta revista es gratuita y bajo ninguna circunstancia persigue fines políticos. Sus productores se deslindan de cualquier uso indebido, distinto al objetivo por el cual fue creada.



Sabías que...

¿Por qué comemos Palomitas en el Cine?

Ir al cine y comerse unas palomitas es para muchos un matrimonio eterno y un gesto que se ha convertido en todo un ritual, pero ¿de dónde surgió esta estrecha relación?... Su origen comenzó en la Gran Depresión de 1929 en Estados Unidos y acabó instalándose definitivamente durante la Segunda Guerra Mundial.

En los años veinte, los cines estaban reservados a las clases pudientes y aún mantenían un estilo decorativo parecido a una ópera o un teatro. Llenos de lámparas costosas, bellas alfombras y demás objetos decorativos, los empresarios no querían que sus salas fuesen manchadas con ningún tipo de alimento, y se procuraba que la gente no entrara con comida a sus proyecciones.

Pero en 1927 cuando se introdujo el sonido, el cine se abrió a todo tipo de público. Ya no hacía falta saber leer para acudir a ver una película, así que con la Gran Depresión de 1929, el cine constituyó unos de los pocos entretenimientos para la población norteamericana, y dentro de esta salida de ocio, el único lujo que se podían permitir era un cucurucho de palomi-

tas, que compraban en los puestos callejeros situados a las entradas de las salas.

Fue en Missouri, Estados Unidos, cuando una mujer con vistas de futuro, Julia Braden, convenció a los dueños del Linwood Theater para que permitieran poner un puesto de palomitas en el interior de su cine.

El público disfrutaba de las largas sesiones cinematográficas, siempre acompañado con sus palomitas.

Así, fue en la Segunda Guerra Mundial cuando, definitivamente ir al cine quedó unido irremediablemente al consumo de palomitas.

Y prueba de ello es que cuando acabó la guerra, más de la mitad de las palomitas que se consumían en Estados Unidos se tomaban en el cine.

A partir de entonces, el aroma a palomitas y mantequilla ya formaba parte de las salas de cine para quedarse hasta nuestros tiempos.





CinemAutlán


AUTLAN®

¡Noches de Cine!

Continuamos con éxito nuestra ruta de películas en CinemAutlán. Tanto chicos y grandes de las comunidades de Nonoalco y Tlatzintla pudieron disfrutar de la gran pantalla en un ambiente sano y familiar.

NONOALCO

La gran pantalla volvió a encenderse y esta vez fuimos hasta Nonoalco. Gracias a la revista Contigo más lectores han conocido CinemAutlán. La gran pantalla no ha dejado de dar sorpresas en las

comunidades donde hemos estado presentes. Esta vez tuvimos la presencia de 200 personas entre niños y adultos, quienes además de presenciar el cine festejaron el día del niño con dinámicas muy divertidas y premios.

TLATZINTLA

El 25 de mayo visitamos la comunidad de Tlatzintla. Desde muy temprano, nuestros pequeños amigos fueron arribando al punto de reunión. Intensamente fue la película que se proyectó esa noche y no podían faltar los refrescos y palomitas, pues así es más divertido ver una película. La asistencia fue altísima con 150 personas presentes.

¡Un agradecimiento especial y un saludo a nuestros amigos de Nonoalco por su apoyo en la elaboración de palomitas... y claro que también a nuestros amigos de Tlatzintla, su apoyo es indispensable!





Gracias a TI somos una Empresa Socialmente Responsable

El pasado 4 de Mayo, Autlán tuvo el honor de recibir por octavo año consecutivo el Distintivo de Empresa Socialmente Responsable (ESR) para el 2017, otorgado por el Centro Mexicano para la Filantropía (CEMEFI). El camino no fue sencillo, y para cumplir esta meta fue necesario emprender diversas acciones, en donde implementamos nuevos programas sociales y ambientales. Afortunadamente, los resultados han sido muy alentadores y hemos conseguido nuestro objetivo de estar más cerca de ti.

Hoy, con gran orgullo podemos decir que gracias al esfuerzo realizado, somos una empresa más comprometida con el desarrollo sustentable. Igualmente, queremos darte las gracias por ser parte importante de este gran trabajo.





Autlán, además de comprometerse con las comunidades y con su entorno ambiental, se considera una empresa socialmente responsable al preocuparse por todos sus grupos de interés, incluyendo a sus empleados y trabajadores, así como a sus proveedores, a las organizaciones de la sociedad civil, a las dependencias gubernamentales, a sus inversionistas, a sus clientes, y a todos los demás grupos que hacen posible el éxito de Autlán.

Aunado a nuestra responsabilidad social y ambiental, llevamos a cabo la celebración del Día Mundial del Medio Ambiente (DMMA) el 5 de Junio, en nuestra Unidad de Naopa, para promover la conservación de la naturaleza, e implementar el lema anual de "Conectar a la Gente con la Naturaleza" a través de diferentes dinámicas, exposiciones, y concursos.

Contamos con el apoyo del personal de Unidad Molango, Nonoalco, y Naopa, quienes por medio de divertidas dinámicas nos explicaron las operaciones que se llevan a cabo en cada unidad, y las buenas prácticas que se ejercen en materia ambiental. Por otro lado, contamos con la valiosa participación de las Presidencias Municipales de Molango, Tlanchinol, Lolotla, y Tepehuacán de Guerrero, quienes firmaron por 3er año consecutivo el Acuerdo Regional en Pro de la Sustentabilidad, donde asumen la responsabilidad de distribuir los 3,000 árboles que Autlán se compromete a donar anualmente, entre las comunidades de cada municipio, para que sean sembrados y cultivados correctamente con su debido mantenimiento.

Adicionalmente, se tuvo participación de la CONAFOR para sensibilizarnos sobre los incendios forestales, y se expuso una interesante plática acerca de la historia e importancia del Manganeseo en la región, por la Dra. Margarita Gutiérrez de la UNAM.

Aprovechamos para agradecer a todos nuestros compañeros de Primaria, Secundaria, y Bachillerato que participaron en los concursos del DMMA, y especialmente felicitar a los ganadores que obtuvieron grandes premios debido a su esfuerzo para transmitir sus valiosos mensajes acerca del cuidado del medio ambiente.





CULTIVANDO La Calabacita Italiana

En esta edición de la revista Contigo te decimos cómo cultivar la Calabacita, un vegetal de muy fácil cuidado y sumamente versátil para cualquier preparación.

Fecha de siembra: Marzo-Agosto (Primavera-Verano) y Densidad de población: 4 plantas por metro cuadrado.

Manejo del suelo y/o sustrato: Manejar camas de 1.20 m de ancho por 20 cm de altura con una mezcla de tierra de monte y composta, se puede incorporar hojarasca en un 30%. Para contenedores o cajas ocupar la misma mezcla de tierra de monte y una tercera parte de composta. Humedecer bien antes de sembrar.

Siembra: La calabacita se siembra de forma directa (mateado) colocando 2 semillas por golpeo a una profundidad de 5 cm. La distancia entre hileras de 60 cm y 50 cm entre matas.

Riegos: Se recomienda realizar el riego un día antes de la siembra. Los riegos deben realizarse por la tarde-noche cada tercer día. La necesidad de agua por planta diaria es de 1.5 litros.



CONTROL DE MALEZAS: Se debe procurar mantener el cultivo libre de malezas en las primeras cuatro semanas y el control de malezas se realiza de forma manual.

Podas: La poda de hojas es la actividad que favorece el crecimiento y desarrollo del cultivo, disminuye la incidencia de enfermedades y facilita la cosecha. Se deben eliminar las hojas enfermas, frutos deformes y plantas poco productivas.



PRINCIPALES PLAGAS Y ENFERMEDADES

PLAGAS: Pulgones, Araña roja, Barrenador del fruto, Minador de la hoja y Mosquita blanca.

CONTROL DE PLAGAS: Aplicar Té de tabaco y jabón neutro al follaje por las mañanas y tardes. También se puede aplicar ajo y chile (250 g de chile en 4 litros de agua y 250 g de ajo machacado).

ENFERMEDADES: Antracnosis, Cenicilla polvorienta y Fusarium.

CONTROL DE ENFERMEDADES: Té de cebolla (aplicar tres noches seguidas como preventivo para cenicillas), ajo y jabón (medio kg de ajo en 10 litros de agua y 20 gr de jabón) para control de bacterias y hongos.

Cosecha: La recolección de la calabacita es manual y se requiere de uso de navaja o cuchillo filoso para cortar el pedúnculo del fruto, los cuales no deben jalarse porque se dañarían las plantas reduciendo el periodo de producción. La cosecha inicia a los 45 días.

Cosecha de semillas: Dejar que la calabacita se desarrolle al máximo en la mata, abrir y extraer las semillas colocándolas en un papel absorbente hasta que estén bien secas. La semilla se obtiene a partir de los 30 días después de dejado el fruto en la mata a maduración máxima.

Rendimiento: 1 a 1.8 kg de calabacita por planta.

Recomendación:

Asociar con Lechuga y rotar cultivo con Chicharo y Frijol ejotero.



BOLITA POR FAVOR



El sábado 3 de junio se llevó a cabo la gran final de fútbol varonil de la liga de Nonoalco, en donde tras un cerrado encuentro se coronó al equipo **“Los Veteranos”** como campeón del torneo. Los triunfadores derrotaron con un marcador de 2 a 1 al equipo **“Gordo y los distintos”** dejando en el 3er lugar al equipo de los **“Galácticos”**.

Al finalizar el partido, los niños de la comunidad organizaron un encuentro de fútbol infantil. Ahí observamos el talento de las futuras promesas de la comunidad.

En noticias de BÁSQUETBOL

Se realizará un torneo relámpago el domingo 23 de Julio en Acayuca, por la Celebración de su fiesta patronal. Alrededor de diez equipos estarán midiendo fuerzas para ver quién resulta vencedor.

No te lo puedes perder, asiste con toda tu familia.

¡No Faltes!



Juegos Escolares 2017

Los días 1 y 2 de Junio el municipio de Molango fue la sede de los juegos deportivos de la zona escolar No 8.

Dicho evento junta a lo más destacado del deporte escolar de la región, reuniendo a un total de 13 escuelas.

En el fútbol varonil, el 1er lugar lo obtuvo la Secundaria de Tlatzintla, quienes derrotaron a los campeones anteriores: la Telesecundaria de Nonoalco.



En el básquetbol, la final se disputó entre la secundaria de Naopa contra su similar de Acatepec. Siendo los grandes triunfadores los representantes de Naopa y en segundo lugar los jugadores de Acatepec ¡Felicidades a ambos equipos!



**Aprendamos
JUNTOS el**

NÁHUATL

Los números en Náhuatl

¡Hola Amigos!

Así como en la publicación pasada comparamos el alfabeto Náhuatl con el nuestro, en esta edición aprenderemos cómo se dicen algunos números en Náhuatl.

**continúa en La
página... 22**



EL VIEJO CARPINTERO



Un viejo carpintero estaba listo para retirarse. Durante toda su larga vida, había construido una gran cantidad de casas preciosas y lujosas, sobre terrenos ubicados en los barrios más prestigiosos de la ciudad, y con materiales exóticos traídos de todas partes del mundo.

Sin embargo, ya estaba cansado de construir casas, y deseaba vivir una vida más tranquila y placentera con su esposa y su familia. Por lo que un día llegó con su empleador y le comunicó de sus planes de retiro.

El empleador estaba triste de ver que su mejor constructor se retiraba, por lo que le pidió de favor que construyera una última casa. Y como sería su última obra de arte, le iba a proporcionar el mejor terreno, los mejores materiales, y el mejor equipo de obreros de la ciudad.

No obstante, aunque el viejo carpintero tenía todas las herramientas para terminar su carrera con la mejor casa jamás construida, ya no tenía la menor intención de llevar a cabo un buen trabajo, pues ya estaba muy cansado, y la construcción ya no lo motivaba. De esta manera, decidió trabajar a la ligera, y construir la casa lo más rápido posible, conformándose con un resultado mediocre.

El viejo carpintero diseñó una casa muy sencilla, y la construyó sin preocuparse por los detalles. Era la peor casa que había construido en su vida. Fue

una manera desafortunada de culminar su gran trayectoria profesional.

Cuando terminó la casa, el empleador fue a hacer una inspección final del proyecto. Cuando entró a la casa, le abrió la puerta al viejo carpintero, y lo invitó a seguir, diciéndole:

“Esta es tu casa, mi regalo para ti. En agradecimiento por todos los buenos años que has trabajado para mí.”

Cuando el viejo carpintero escuchó esto, se echó a llorar de arrepentimiento, diciendo: “Si hubiera sabido que esta casa iba a ser mía, le hubiera echado más ganas, y la hubiera construido de manera diferente.” Ahora tenía que vivir en la casa que él mismo había construido, y ésta era un desastre.

Hay veces que lo mismo nos sucede a nosotros. Construyamos la mejor vida para nosotros y para los demás. Nos tenemos que esforzar siempre, para sacar lo mejor de nosotros mismos, y brindar lo mejor a los demás, sin esperar nada a cambio. Pues ésta es la única vida que tenemos para construir.

Tu vida hoy es el resultado de tus actitudes y decisiones del pasado. Tu vida mañana será el resultado de tus actitudes y decisiones de hoy.

¡No te conformes, y vive al máximo todos los días!

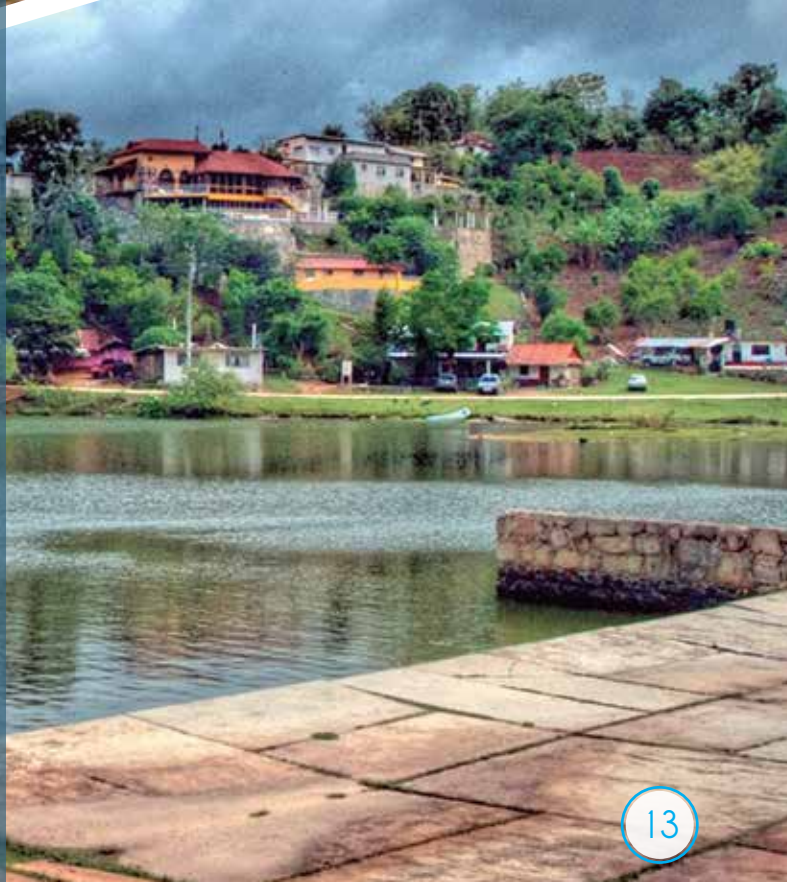
Las Comunidades dicen...



En próximos días, se dará inicio a la pavimentación de calles y andadores. Estas obras se realizan gracias a la aportación del FONDO MINERO, el cual busca el desarrollo regional sustentable de municipios y comunidades con actividad minera.

Los habitantes de las comunidades beneficiadas afirman, que estas obras elevarán la calidad de vida de los vecinos en las zonas de extracción minera, también agradecen la liberación de estos recursos que son para mejorar la imagen pública de la comunidad.

¡Enhorabuena por estas acciones!





Sobre Salud...

JORNADAS DE SALUD AUTLÁN - UAEH

¡Cuida tu salud! Porque la vida no sólo consiste simplemente en vivir, sino en estar bien.

En Autlán, como empresa socialmente responsable, estamos interesados en el bienestar y en la salud de todas las comunidades. Es por ello que -conjuntamente- con la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, por segunda vez consecutiva, los médicos y voluntarios de las Jornadas de Salud visitaron Nonoalco.

Con el objetivo de atender las necesidades de toda la población en general con los servicios de enfermería, medicina general, nutrición y odontología se atendieron un total de 150 consultas. Además, se ofreció un taller de Mukimono, en donde niños y adultos pudieron aprender a cómo hacer figuras con frutas y verduras para poder así elaborar una comida más sana y divertida.



La Pizarra Escolar

“Día Mundial del Medio Ambiente 2017”

En junio del 2017, Autlán celebró el evento del Día Mundial del Medio Ambiente por quinto año consecutivo, contando con la presencia de distinguidos invitados como los Directores Generales de las Unidades de Molango, Nonoalco y Naopa. Así como con la participación de los Presidentes Municipales de Molango de Escamilla, Lolotla, Tepehuacán de Guerrero y Tlanchinol.

El evento tuvo la asistencia de más de 200 estudiantes de primaria, secundaria y bachillerato de la zona. Autlán de forma muy oportuna convocó a las escuelas de la región a participar en concursos bajo las tres siguientes categorías: 1) Disfraces, 2) Cáteles y 3) Videos.

El requisito principal fue que la temática de los trabajos expuestos promoviera la cultura del cuidado del medio ambiente. Para finalizar el evento se repartieron, entre todos los asistentes, deliciosos refrigerios.

Asimismo, se donaron arbolitos para reforestar en la zona y obsequios conmemorativos al Día Mundial del Medio Ambiente. Durante toda la ceremonia, los más de 200 alumnos pudieron convivir y compartir experiencias. Además de aprovechar la oportunidad para tomarse fotografías en los Yucles de las unidades mineras.



Un Día en La vida de...

Reinaldo Alonso Martínez

Te invitamos a conocer a Reinaldo,
trabajador de la Unidad Naopa



Reinaldo es un gran elemento en la Unidad Naopa. Actualmente colabora en el departamento de construcciones, y junto a sus compañeros, trabaja en la pavimentación de la carretera Tlaxcango-Naopa.

Reinaldo es padre de familia y siempre ha estado agradecido con la compañía, por la oportunidad de tener un buen empleo.





AUTLAN[®]



Reinaldo disfruta pasar el tiempo libre con su familia. Junto a sus hijos, le agrada jugar baloncesto, así como construir y reparar todo lo que se necesite en casa.

Reinaldo, junto con toda su familia, agradece a la compañía por el servicio médico que se brinda. Sobre todo, agradece el apoyo que su hija Cristi obtuvo en aquellos momentos que se requirió.

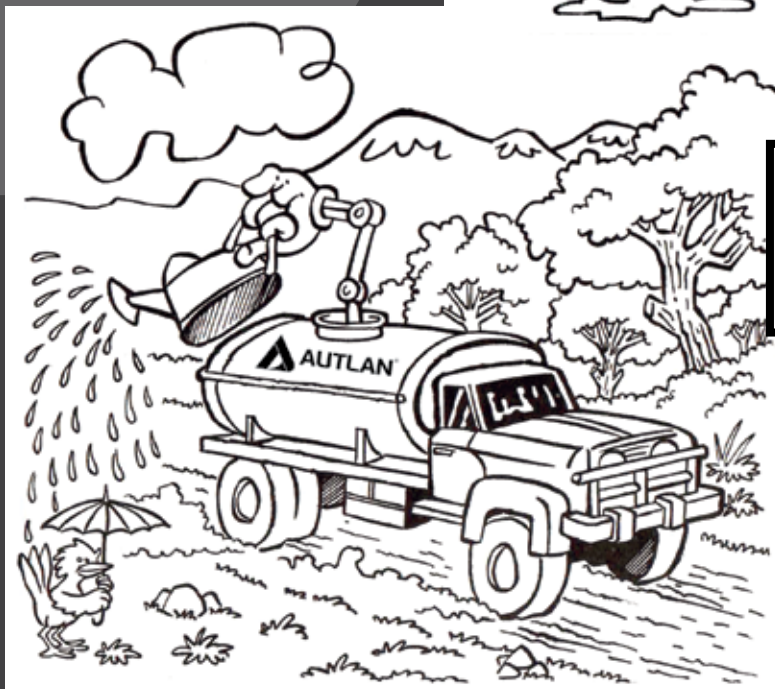
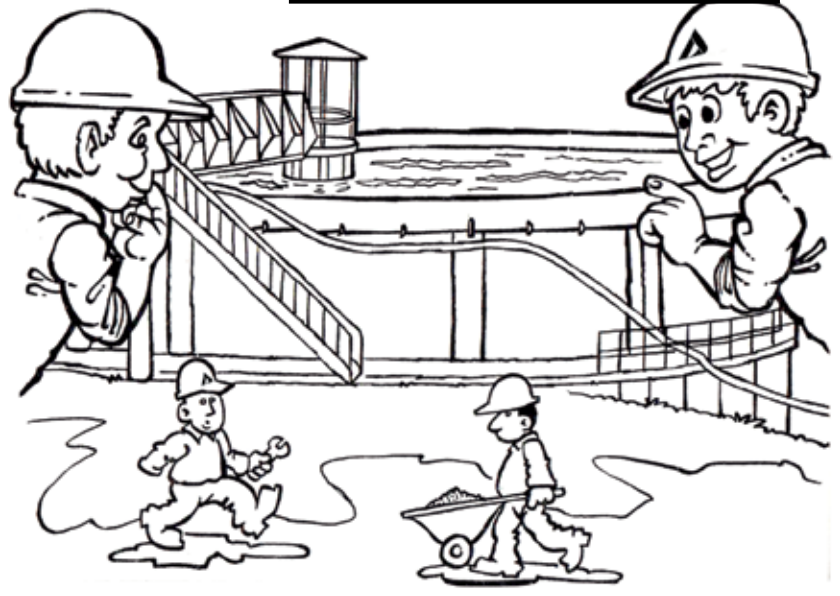


CÓMIC COLORÉALO



1. Hace pocos días Autlán celebró el Día del Medio Ambiente y en el cómic de hoy, te contamos sobre los trabajos que realiza la compañía para cuidar el entorno.

2. Por ejemplo, en nuestras plantas y unidades, se usan plantas de tratamiento de aguas que nos ayudan a cuidar este importante recurso.



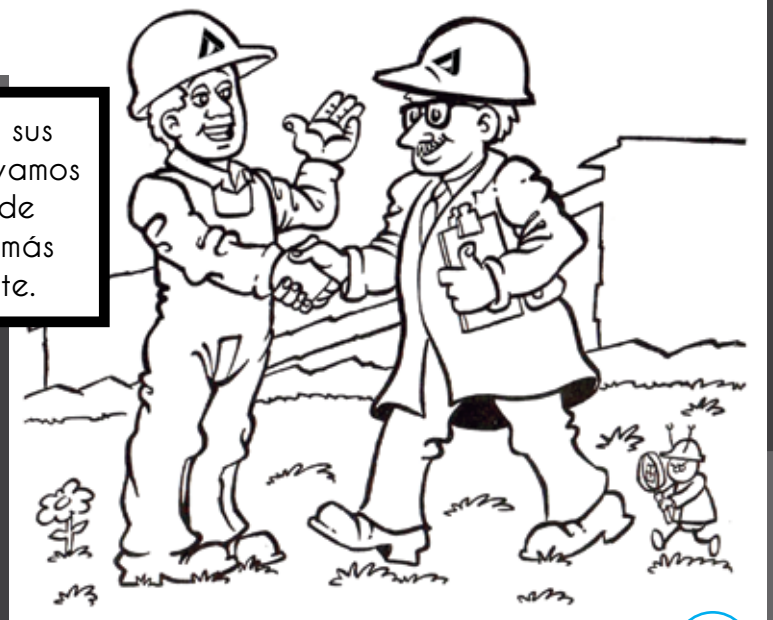
3. Gracias al reciclado del agua ayudamos a conservar los campos verdes en las comunidades.

4. También, estamos muy cerca de las comunidades y las apoyamos para que ellas protejan y cuiden el medio ambiente.



5. Con esto ayudamos a que puedan cuidar y mantener más saludables sus tierras.

6. Autlán junto con sus colaboradores, apoyamos a que cada uno de nosotros cuidemos más del medio ambiente.





FLOR DE IzOTE o Palma

Para esta nueva receta obtuvimos la ayuda de nuestra amiga la señora Lucía Arellano Pérez de Nonoalco, quien nos compartió una rica receta con una flor de temporada que usualmente no consumimos. Acompáñanos a conocerla y a disfrutar de su sabor.

INGREDIENTES:

Flor de Izote
Cebolla
Chiles verdes
Jitomate
Pollo

MODO DE PREPARACIÓN:

1. Picar finamente la cebolla, el chile y jitomate.
2. Lavar y quitar el pistilo a la flor de Izote.
3. Posteriormente en un pedazo de papel aluminio se coloca una pieza de pollo con la flor y la cebolla, el chile y el jitomate. Procederemos a envolverlo todo como si fuera un tamal o de manera que quede bien cerrado.
4. Colócalos dentro de una olla con una base de las que se usan para los tamales con un poco de agua sin que toquen los envoltorios.
5. Deja que se cocinen al vapor durante 15 min.

Después de ese tiempo verificar que el pollo ya esté cocido, lo que nos indicará que nuestro platillo ya está listo para servirse y puedes acompañarlo con una guarnición de arroz o simplemente disfrutarlo solo.



FELIZ Cumpleaños !!!

LES DESEAMOS MUCHAS FELICIDADES Y QUE TENGAN UN GRAN FESTEJO...

NONOALCO

07 Junio – Alberto Jesús Villegas Pérez
22 Junio – Vanessa Hernández Cuellar
27 Junio – José Socorro Jiménez González
03 Julio – Arleth Morales Cuellar
03 Julio – Luis Ángel Garibaldi Melo
05 Julio – Enrique Garibaldi Sánchez
05 Julio – Antonia Cuellar García
16 Julio – María de Carmen Ríos Cruz
19 Julio – Oscar Hernández Alberto
22 Julio – Edson Melo Badillo
24 Julio – Erick David Hernández Alonso
25 Julio – Edy Ildair Hernández Alonso
31 Julio – Rodrigo Ramírez González
07 Agosto - Jazmín Villegas Cuellar
21 Agosto – Tania Castillo Rosales
25 Agosto – Luis Rey Jiménez Cuellar
25 Agosto – Luis Pérez Córdoba
30 Agosto – Víctor Hugo Castillo Cuellar

ACAYUCA

19 Julio – Raquel Romero López

OTONGO

26 Agosto - Ana Cari Gamboa Ramos

MALILA

11 Julio – Jesús Emmanuel Navarro Espinoza

06 Agosto – Mauro Alexis González Casio
09 Agosto – Efraín Ronaldo Lara Cruz
10 Agosto – Mariela Ramos Acosta
13 Agosto – Karla Itzel Estefany Téllez García
17 Agosto – Kevin Guadalupe López Acosta
20 Agosto – Jennifer Ríos Ramos

CHIPOCO

23 Julio – Cristofer Eliel Espinoza Guzmán

NAOPA

4 Julio – Liliana Vázquez Castillo
24 Agosto – Carlos Alberto Vázquez Castillo

TOLAGO

13 Julio – Francisco Yosmar Cortés Hernández
01 Agosto – Danna Paola Romero Hernández
02 Agosto – Karen Cristal Ruano Reyes

Me siento muy feliz por ti de saber que has logrado uno de tus sueños. Muchas felicidades en tu graduación...
Carlos Alberto Vázquez Castillo, Jardín de Niños Naopa.

¡Muchas felicidades a todos!





Aprendamos JUNTOS el NÁHUATL



Los Números en Náhuatl

En este nuevo artículo comenzaremos con el estudio de los números en Náhuatl, en esta ocasión aprenderemos como se dice del 1 al 10.

Español Número	Náhuatl Tlapocralistli
Uno	Ce
Dos	Ome
Tres	Eyi
Cuatro	Nauí
Cinco	Makuili
Seis	Chikuase
Siete	Chicome
Ocho	Chikueyi
Nueve	Chijnaui
Diez	Majtlajtli

Como podemos ver, los números en Náhuatl tienen una propiedad aditiva; es decir, van sumando su valor. Esta propiedad es similar a la de los números romanos. En el próximo artículo entraremos a profundidad con esta propiedad. **¡No te lo pierdas!**

Es un honor y un deber como mexicanos conservar el lenguaje y la cultura Náhuatl. Sigamos aprendiendo Náhuatl. Este artículo fue elaborado gracias al apoyo del Profesor Jacinto Guzmán Austria de la comunidad de Chipoco.





Un GRANITO de Ciencia...

Los ECLIPSES

La atmósfera es la capa gaseosa que envuelve al planeta y está formada por una mezcla de gases llamada aire. La presión atmosférica es el peso que ejerce el aire de la atmósfera como consecuencia de la gravedad sobre la superficie de la tierra o sobre las mismas capas de aire.

¿Cómo se mide?

La presión del aire se mide con un dispositivo llamado barómetro y se utilizan los milibares como unidad.

¿Por qué varía la presión atmosférica?

La presión atmosférica varía por factores como la altura, temperatura y humedad. A mayor altura la presión disminuye y a menor altura aumenta, debido a que a mayor altura

el aire soporta menos cantidad de gases, y se ejerce menos presión. El aire caliente pesa menos que el aire frío, por lo que el aire caliente tiende a elevarse, por tener menor densidad.

Y algo más ... El cambio de presión del aire o de altura puede causar efectos notorios en el cuerpo humano, sin embargo, esto depende de la sensibilidad individual. Una baja presión atmosférica o baja presión del aire puede ocasionar dolores de cabeza, debido a la diferencia de presiones entre los senos nasales que están llenos de aire y la presión del exterior; el dolor es más agudo si hay congestión.

Fuente: Museo del Acero, Horno 3



Barómetro

Tienes 5 min



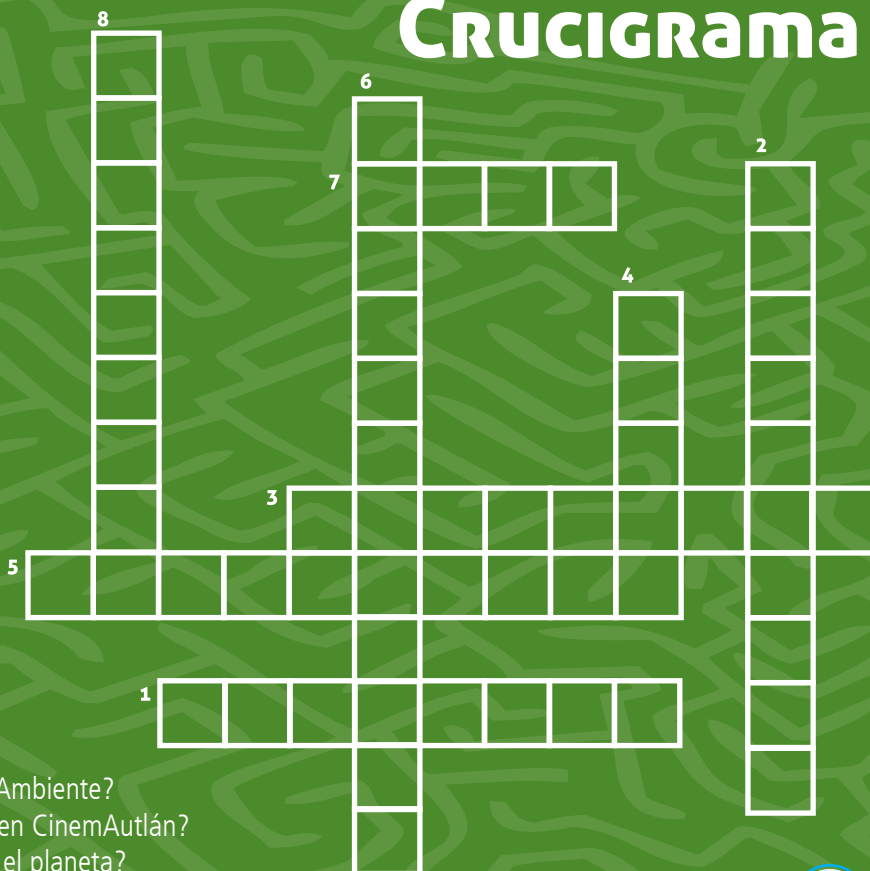
HORIZONTALES:

1. ¿Cómo se llama el parque didáctico de la comunidad de Calnali, Hidalgo?
3. ¿Qué golosina se come en todos los cines?
5. Actividad que promueve Autlán cada verano en los meses de Julio para los niños.
7. ¿Cómo se dice número 4 en Náhuatl?

VERTICALES:

2. ¿Qué hortaliza aprendimos a cultivar en esta edición de Contigo?
4. ¿En qué mes se celebra el día Mundial del Medio Ambiente?
6. ¿Qué película fue la protagonista en esta ocasión en CinemAutlán?
8. ¿Cómo se llama la capa de gases y aire que cubre el planeta?

CRUCIGRAMA





Por octavo año consecutivo, Autlán celebra en los meses de Julio el Campamento de Verano, en donde contamos con la participación activa de jóvenes del Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey, campus Pachuca. Colaboradores de Autlán y alumnos universitarios son los encargados de ofrecer horas de entretenimiento a los niños, niñas y jóvenes de las comunidades vecinas. Para Autlán es un orgullo poder llevar hasta tu comunidad este evento tan importante.

¡Si no has vivido la experiencia de Campamento de Verano Autlán, no lo pienses más y participa!

Amigo Lector

Si deseas publicar tu negocio, algún servicio, festejos, enviar felicitaciones, historias, qué tema te gustaría ver en la próxima edición, sugerencias, comentarios y/o saludos. ¡Contáctanos! Todo es bienvenido, y sin ningún costo nosotros lo publicaremos. Nuestro correo electrónico es: revistacontigo@autlan.com.mx y nuestro teléfono es 7712474023, ext. 3822. Si ves en la comunidad a Salvador Mendoza o a Francisco Castillo: acércate a ellos y con mucho gusto te atenderán. Puedes entregarles lo que necesitas publicar en una hoja, a ellos o a quienes veas repartiendo la revista y ellos nos lo harán llegar a nosotros. Nuestra próxima entrega será en las primeras semanas de Septiembre, y si no tienes acceso al teléfono o al correo electrónico, ve preparando tu hoja. No olvides ponernos tus datos: Comunidad, tu nombre y edad.

