

# CONTIGO

Revista  
Gratuita  
BIMESTRAL

en tu Comunidad Hidalguense  
Septiembre - Octubre 2018, Año 5 #33



## Campamento Autlán 2018

Juegos, Risas y Diversión

Pág. 06

## Inicio de clases Acoxcatlán al 100

Pág. 17

## Manos a la OBRA

Autlán y las comunidades  
unidos por tu bienestar

Pág. 12

# Mineral del Chico

Magia, Tradición y Minería



**PUEBLO MINERO, UBICADO A 45 MINUTOS DE LA CAPITAL HIDALGUENSE, PUEBLO MÁGICO QUE CAUTIVA CON ESCENARIOS PERFECTOS PARA DISFRUTAR EN FAMILIA. ENTRE ÁRBOLES DE PINO Y ENCINO, EL PUEBLO MÁGICO MINERAL DEL**

**CHICO TODAVÍA GUARDA EL AMBIENTE MINERO QUE LO CARACTERIZÓ POR MÁS DE CUATRO SIGLOS, SIN EMBARGO, HOY EN DÍA SE HA CONVERTIDO EN UN PARAÍSO PARA LOS AMANTES DE LA NATURALEZA Y LAS AVENTURAS EXTREMAS. EN MINERAL DEL CHICO TODAVÍA HAY MINAS QUE LOS HABITANTES HAN DESARROLLADO COMO ATRACTIVO TURÍSTICO Y A TRAVÉS DE LAS CUALES LOS VISITANTES PUEDEN ADENTRARSE A LA HISTORIA DE ESTA INDUSTRIA...  
Te invitamos a seguir conservando y admirando de su belleza.**



Estado Libre y Soberano  
de Hidalgo

**¡Ven, conoce y disfruta Nuestras Maravillas Naturales!**

# CONTIGO

|                                     |
|-------------------------------------|
| Sabías Que... 4                     |
| Sembrando Valores... 5              |
| Sobre Autlán... 6                   |
| Taller Agropecuario... 8            |
| Bolita por favor... 10              |
| Descubramos juntos el Náhuatl... 11 |
| Las Comunidades Dicen.. 12          |
| Saludos y Felicitaciones... 15      |
| Sobre Salud... 16                   |
| La Pizarra Escolar... 17            |
| Un día con... 18                    |
| El Buen Sazón... 19                 |
| Cómic... 20                         |
| Un Granito de Ciencia... 22         |
| Tienes 5 Minutos... 23              |
| Sopa de letras... 23                |
| Tradiciones... 24                   |



**Foto: Inicio de ciclo escolar**  
**Se terminaron las vacaciones, ahora es momento de volver a abrir los libros para aprender cosas nuevas en un nuevo año.**

## Amigos Contigo

### Cuerpo Editorial en Redacción:

Patrick Scheel  
Elsa Saucedo

### Corresponsales en Campo y Distribución:

Alejandro Pérez  
Osmara Galindo  
Salvador Mendoza  
Francisco Castillo  
Aldo Tapia  
y José Mora

**Colaborador:**  
Emmanuel Chávez

**Editor:**  
Daniel Zebadúa

**Coordinador y Jefe de Redacción:**  
Guillermo Recio

## EDITORIAL

Estimados amigos, nuevamente estamos contentos de ofrecerles una nueva edición de tu revista Contigo. En esta ocasión, te presentaremos con orgullo lo que fue el Campamento AUTLÁN 2018. Gracias a ti el evento fue todo un éxito y cientos de niños pudieron aprender y divertirse en estas vacaciones de verano.

En contigo, siempre estamos explorando nuevas tecnologías que contribuyan a la mejora de tecnologías para sus hogares, por eso en nuestro taller agropecuario te decimos cómo hacer tu propio huerto casero o huerto hidropónico.

Nuevamente en Autlán estamos preocupados por el bienestar de las comunidades, y por ello te presentamos por qué es necesario vacunar y cuidar de tus mascotas para que no se enfermen de rabia y evitar su contagio.

Por último, en Descubramos juntos el Náhuatl, aprenderemos cómo se escribe y se pronuncian los principales oficios en la región. Poco a poco juntos vamos conociendo más sobre esta bella lengua.

Esperamos sinceramente que esta nueva revista sea de su agrado.

¡Gracias!  
Tus amigos: **Revista Contigo**

Aviso: Esta revista es gratuita y bajo ninguna circunstancia persigue fines políticos. Sus productores se deslindan de cualquier uso indebido, distinto al objetivo por el cual fue creada.

# Sabías que...

## EL DESCUBRIMIENTO DE AMÉRICA



### ¿Sabías que el 12 de Octubre se celebra el Día de la Raza?

El Día de la Raza es como se le conoce a la celebración del 12 de Octubre en memoria al Descubrimiento de América en 1492, cuando Cristóbal Colón llegó a las Antillas con su tripulación a bordo de las 3 carabelas: La Niña, La Pinta, y La Santa María.

### ¿Pero por qué se llama el Día de la Raza?

El Descubrimiento de América marca el nacimiento de una nueva identidad mundial debido al encuentro y mezcla de los pueblos originarios del continente americano con los colonizadores europeos.

Los países hispanoamericanos, aquellos países en el continente de América donde se habla la lengua española, comenzaron a celebrar el Día de la Raza en 1914. Sin embargo, fue hasta 1928 cuando se comenzó a celebrar este día en México, por iniciativa de José Vasconcelos,

quien fue Secretario de Educación, haciendo alusión a la raza iberoamericana que se creó al mezclar las culturas española y portuguesa con las del Nuevo Mundo (América).

Ahora, te compartiremos algunas curiosidades del Descubrimiento de América que tal vez no conocías:

- Aunque se registra que Cristóbal Colón fue el primer hombre en llegar a América, se cree que en verdad los primeros provienen de Asia, quienes presuntamente cruzaron durante la Era del Hielo. Por otro lado, diversos historiadores afirman que los vikingos también llegaron a América desde el año 1000, y exploraron la parte norte del continente, llegando hasta lo que hoy conocemos como Canadá.
- El verdadero objetivo de Cristóbal Colón era encontrar una nueva ruta comercial para conectar a Europa con el continente asiático, atravesando el Océano Atlántico, por lo que se dirigió directamente hacia América pensando que había llegado a las Indias.
- El continente americano tiene el nombre de América en honor a Américo Vesputio, un comerciante italiano y explorador quien en 1499 navegó a América, y a diferencia de Colón, reconoció que efectivamente no se encontraba en las Indias, sino en un nuevo continente.
- La primera persona que detectó tierra dentro de la tripulación de Colón fue el marinero español Rodrigo de Triana, quien divisó una pequeña isla de las Bahamas, hoy San Salvador. Colón había prometido una recompensa en plata al primer marinero que viera tierra, sin embargo, Rodrigo no recibió tal recompensa.



## La Puerta y los Clavos

Esta es la historia de un niño llamado Eugenio, que desgraciadamente no sabía cómo controlar su mal carácter, y todos los días, se peleaba con su hermano, con sus padres, y con sus compañeros del colegio.

Sus padres habían notado la gravedad de ese problema, así que una tarde, el padre le entregó un paquete. Eugenio, muy curioso, lo desenvolvió rápidamente y se sorprendió muchísimo al ver ese extraño regalo: era una caja de clavos. El padre lo miró fijamente y le dijo:

**“Hijo, te voy a dar un consejo. Cada vez que pierdas el control de tu carácter y te enojas o contestes mal a alguien y discutas, clava uno de estos clavos en la puerta de tu habitación.”**

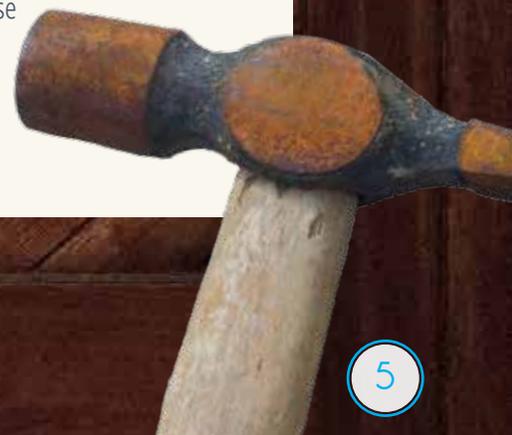
Eugenio obedeció las indicaciones de su padre, y tan sólo el primer día, el niño clavó más de 20 clavos en la puerta. Pocos días después, la puerta estaba casi llena de clavos.

Con el paso del tiempo, Eugenio fue aprendiendo a controlar su rabia y su mal carácter, y por ende, la cantidad de nuevos clavos en la puerta comenzó a disminuir. Eventualmente, descubrió que era más fácil controlar su temperamento que clavar más clavos en la puerta. Finalmente, llegó el día en que Eugenio no clavó ningún clavo, porque había aprendido a ser más tolerante con los demás. Ese día, su padre llegó orgulloso, a indicarle que ahora hiciera lo contrario, que por cada vez que pudiera controlar su mal carácter, quitara uno de los clavos.

Los días y meses transcurrieron, y Eugenio logró quitar todos los clavos. El padre notó que Eugenio había aprendido muy bien la lección. Entonces se acercó y le dijo:

**“Haz hecho bien, estoy muy orgulloso de ti. Pero mira los agujeros que tiene la puerta, provocados por los clavos. La puerta nunca volverá a ser la misma. Cuando dices cosas con enojo, lastimas a las personas, y dejas una cicatriz en ellos igual que en la puerta. Y no importa cuántas veces les pidas perdón, la herida siempre seguirá ahí. Una herida verbal es tan dañina como una física. Recuerda que la familia y los amigos son joyas muy escasas, así que consérvalos, cuídalos, ámalos, pero no los lastimes, hay daños que son irreversibles y que no hay perdón que los sane.”**

Eugenio comprendió la enseñanza de su padre y la agradeció profundamente; se dio cuenta de que al enojarse no sólo causaba daño a los demás, sino que también se dañaba a sí mismo. A partir de ese momento jamás volvió a tener que controlar su ira, porque decidió actuar siempre guiado por el amor.



# CAMPAMENTO de verano

Más cerca  
de nuestras  
comunidades

Con el objetivo de generar un espacio de recreación, esparcimiento y de aprendizaje, AUTLÁN realizó la octava edición del Campamento de Verano AUTLÁN, innovando en su diseño, al realizar una alianza institucional con la organización civil Biogenera A.C; quienes fueron parte importante de esta iniciativa social.

El campamento tuvo una duración de 5 días, iniciando el pasado 31 de julio y concluyendo el 3 de agosto, durante los cuales AUTLÁN tuvo el gusto y honor de recibir a 764 niñas y niños provenientes de 14 comunidades vecinas a las operaciones de AUTLÁN en el Estado de Hidalgo.

Durante el campamento, los niños y niñas, estuvieron realizando actividades lúdico-formativas enfocadas en el Desarrollo Tecnológico y Científico. Dichas actividades, fueron tan variadas, desde la creación de un escudo del “Capitán América” hasta el diseño de circuitos eléctricos.



Además de lo antes mencionado, los niños y niñas de las comunidades vecinas a las operaciones de AUTLÁN, reforzaron sus habilidades deportivas al participar activamente en mini torneos de básquetbol y fútbol.

Esta iniciativa social fue posible por la co-participación de: Delegados de comunidades sedes, quienes autorizaron el uso de espacios públicos dentro de sus comunidades. También la participación de jóvenes universitarios del Tec de Monterrey - Campus Pachuca, y voluntarios corporativos de AUTLÁN. Otra mención muy especial para los padres y madres de familia quienes permitieron participar a sus hijos en el Campamento AUTLÁN 2018.



**¡GRACIAS POR  
SU INVALUABLE  
APOYO, HASTA  
LA PRÓXIMA!**



# CULTIVO HIDROPÓNICO



Inicia tu propio huerto hidropónico con estos sencillos pasos... Para empezar hay que saber que el cultivo hidropónico es un tipo de cultivo de plantas que no requiere el uso de la tierra, sino agua y diferentes materiales.

La hidroponía casera es conocida como la agricultura del futuro puesto que su elaboración es económica y trae muchas ventajas, pues no atrae parásitos o bacterias, no presenta problemas como la erosión, generalmente no necesita de un gran espacio para su elaboración, puede ser vertical y modular, y lo mejor es que se puede hacer en casa.

### PARA HACER UN CULTIVO HIDROPÓNICO CASERO NECESITAS LOS SIGUIENTES MATERIALES:

- Un recipiente, un envase o un balde que tenga una profundidad de 20 a 30 cm. Es recomendable que este recipiente sea de un color oscuro para que la luz no dé en las raíces.
- Una bomba aireadora como la de las peceras. Ésta se utiliza para evitar la contaminación del agua y para que tenga buena oxigenación.
- Una solución nutritiva que, si bien puede ser realizada de forma casera, una opción es adquirir soluciones hidropónicas ya realizadas que cuentan con los nutrientes balanceados.
- Sustrato, el cual retiene los nutrientes que el cultivo necesita, sirve como base para las plantas y es muy económico. Es el equivalente del abono orgánico para cultivos tradicionales.
- Semillas o plantas que se deseen para el cultivo.
- Un tapón de goma o plástico.
- Una tabla de madera, que debe tener las mismas dimensiones del recipiente.

### ELABORACIÓN DEL CULTIVO HIDROPÓNICO:

1. Primero haz un agujero en la base del recipiente escogido sin olvidar la profundidad. En este agujero se debe insertar el tapón de goma o de plástico, para que puedas hacer el cambio de agua cada vez que sea necesario.
2. Con un taladro haz orificios en la tabla de madera, preferiblemente con espacios iguales entre cada orificio. La cantidad de orificios serán proporcionales al tamaño de la tabla.





3. Por los orificios, inserta las raíces de la planta. Es importante tener cuidado de no lastimar las raíces y que estas queden sumergidas en el agua. Recuerda que el tallo debe quedar encima de la superficie del agua.
4. Asegura la planta con el sustrato, que es un medio sólido e inerte que protege y da soporte a la planta para el desarrollo de la raíz, permitiendo que la solución nutritiva se encuentre disponible para su desarrollo.
5. Se puede poner el cultivo aprovechando los espacios de la casa como el patio, una terraza o alguna pared (cultivo vertical), pero lo importante es que las plantas puedan recibir la luz del sol.
6. Con la bomba aireadora se debe oxigenar el agua, preferiblemente cada dos o tres horas al día, y debe hacerse una revisión a la solución hidropónica. En cualquier caso, puedes añadir nutrientes de forma independiente para que la planta mantenga la cantidad de nutrientes necesarios y estables.

### **Recomendaciones para que tu cultivo hidropónico esté sano:**

- Cada 15 días, cambia el agua del recipiente, y no olvides reutilizarla regando otras plantas.
- Se necesita también observar el desarrollo de las plantas por si presentan alguna anomalía o algún fallo de la instalación del cultivo.
- Es necesario que la planta reciba luz solar para su desarrollo, aunque en algunos tipos de plantas no es fundamental.

Como resultado del uso de cultivos hidropónicos se renueva la agricultura, siendo accesible para todas las personas, incluso sin ser especialistas en la agricultura ciudades y la o estar en lugares acondicionados para esta labor, como las mercados misma casa. Con un cultivo hidropónico puedes vender en los ayudará sustancialmente al los productos cosechados, como vegetales y desde luego en la economía del hogar, siendo primordial que la elaboración de estos cultivos no es costosa y ayudará sustancialmente al ecosistema evitando la erosión como sucede con la tierra.

Por estas razones es conocida como la agricultura del futuro. Adoptar este método traerá muchos beneficios para tu entorno. Con entusiasmo y esfuerzo podrás construir tu propio cultivo hidropónico.



## Torneos Relámpago en Acayuca y Chipoco

El pasado 25 de julio se llevó a cabo el Primer Torneo Relámpago Infantil de fútbol 7 en la comunidad de Acayuca donde participaron más de 50 niños divididos en 7 equipos representativos. Felicitamos a los equipos ganadores las comunidades de Otongo, Acayuca, Tolago y Acoxcatlán. Reconocemos y aplaudimos el esfuerzo de la comunidad de Acayuca por realizar este tipo de actividades que promueven el deporte en la niñez.

Felicitamos a los equipos representativos de Tolago, Acoxcatlán y Acayuca que obtuvieron los tres primeros lugares respectivamente. Así mismo los días 11 y 12 de agosto en la comunidad de Chipoco, se disputaron los partidos correspondientes a los Torneos Relámpago de Fútbol 7 y Básquetbol infantil, femenino y varonil, con motivo de la fiesta patronal de San Hipólito.

Autlán en colaboración con los comités organizadores de ambas comunidades "Acayuca y Chipoco" entregó

reconocimientos y premios a los equipos ganadores, fomentando así la sana competencia y convivencia.

TLALCHINOL: José Asunción Ramírez de la Cruz, Luis Alberto Medina Guzmán, Cristian Omar Medina Fernández, Luis Ángel Camargo Salvador, Said Vera Hernández y Jesús Humberto Solares Beltran.

JALPA: Sinai Hernández Hernández y Emmanuel Santos Hernández.

IXTLAPALA: Fabian Francisco Hernández y Julio Reyes Agustin.

CHIPOCO: Hugo Manuel Vivanco Guillermo, José Manuel Esponosa Agustin y Sixto Esponosa Agustin

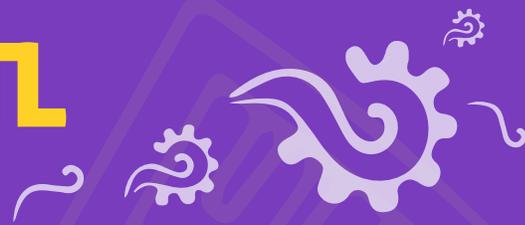
**¡Felicidades a todos los participantes y en especial a los Campeones de cada Torneo!**





## Aprendamos **JUNTOS** el

# NÁHUATL



### Los Oficios en Náhuatl

Estamos muy contentos porque día con día, estamos ampliando nuestro conocimiento de nuestra lengua, el Náhuatl. En esta edición vamos a aprender como se escribe y se pronuncian los principales oficios en la región.

| Español      | Náhuatl                           |
|--------------|-----------------------------------|
| Agricultor   | Milpixki                          |
| Albañil      | Kalketski, Tlakitki, Kalchiuki    |
| Alfarero     | Tepalkatekatl                     |
| Estudiante   | Machtiani                         |
| Empleado     | Tlakakili                         |
| Electricista | Ikpiuki                           |
| Futbolista   | Xotapayoliani                     |
| Ganadero     | Kuakuaupixki                      |
| Herrero      | Teposchiuki                       |
| Ingeniero    | Kuayolomachtiani                  |
| Jinete       | Kototsyetiuki                     |
| Jornalero    | Tlatkiualtiani, Tlakeuali         |
| Licenciado   | Tenuatilili                       |
| Mayordomo    | Kalpixki, Tetlanamiuki, Tiakautli |
| Médico       | Tisitl                            |
| Minero       | Ostotakani                        |
| Panadero     | Tlaxkalchiuki                     |
| Profesor     | Nemachtiani                       |
| Sacerdote    | Teopixki                          |
| Vendedor     | Tlanamakak, Tiankiski             |

¡Sigamos aprendiendo este lenguaje, el Náhuatl es un orgullo para todos los mexicanos!

Es un honor y un deber como mexicanos conservar el lenguaje y la cultura Náhuatl. México es un país lleno de cultura, gastronomía e historia, no dejes que el tiempo acabe con ello.



# LAS COMUNIDADES DICEN...

## Manos a la obra por nuestra comunidad

AUTLÁN, como Empresa Socialmente Responsable, ha co-invertido en la mejora de espacios públicos de las comunidades de Acayuca, Chipoco y Tlaltepingo. Lo anterior se ha logrado, gracias a la implementación del Sistema 

En los meses de julio y agosto, las comunidades de Acayuca, Chipoco y Tlaltepingo, junto con su coordinador comunitario de Autlán (Salvador Mendoza y Francisco Castillo), organizaron brigadas de rehabilitación de espacios públicos en sus comunidades.

En los tres casos cada comunidad, convocó, promovió y se organizó de tal manera que hombres y mujeres, chicos y grandes, se unieran en faenas para pintar y dar mantenimiento a sus iglesias y galeras.

De esta forma, se generó sinergia entre AUTLÁN, quien fue responsable de proporcionar únicamente la pintura, mientras que las comunidades Acayuca, Chipoco y Tlaltepingo, convivieron en la actividad proporcionando la mano de obra, herramientas y materiales requeridos para realizar dicha actividad.

Reconocemos y aplaudimos a las comunidades de Acayuca, Chipoco y Tlaltepingo, por los esfuerzos realizados para promover la participación ciudadana en su comunidad.



# Mano a mano, puntada a puntada

Con el objetivo de generar espacios de encuentro, recreación y de desarrollo de habilidades, AUTLÁN ofertó un taller de bordado y tejido, facilitado por la instructora María Guadalupe Chávez Ángeles.

El taller de bordado y tejido se ha implementado en la comunidad de Chachala, quienes el pasado 31 de agosto, celebraron con un delicioso festín el cierre del taller, beneficiando a 32 mujeres. El evento se realizó en el auditorio de la comunidad, en compañía de personal de AUTLÁN, la instructora del taller y familiares de las beneficiarias.

Las beneficiarias se mostraron contentas por concluir satisfactoriamente su taller. “Este tipo de actividades que promueve AUTLÁN, nos ayuda para juntarnos, conocernos entre vecinas y hasta para poner un negocio de venta de servilletas y otros artículos, que nos genere un ingreso extra”; comentó la Sra. Blanca Medina Osorio, beneficiaria del programa.

Dentro de los aprendizajes adquiridos por las beneficiarias tenemos el tejido y el bordado, destacando las técnicas de bordado en listón, deshilado en la tela, puntada rococo, elaborando artesanalmente desde servilletas, almohadas, chalecos y otros artículos para uso diario. Actualmente el taller se está implementando también en las comunidades de Tlaxcanago y Tamala.

Felicitemos a las beneficiarias de este taller y las invitamos a que sigan apostando a aprender más y mejores cosas.

**¡Felicidades a nuestras beneficiarias!**



# LAS COMUNIDADES DICEN...

## Mano a mano, puntada a puntada

### Felicitaciones a nuestras participantes:

Yoloxochitl Hernández Hernández, Gisela Hernández Medina, Elvira Nolasco Salvador, Ma. Victoria Hernández Faustino, Lidia Ventura Montaña, María Cleofas López Austria, Cindy Vianey García Ávila, Laura Durán Medina, Dalia Monserrat Garibaldi Salvador, Reyna Cruz Mateo, Alejandra Isidro Hernández, Janet Patricia Rodríguez Chávez, Blanca Medina Osorio, María Estela Romero B., Cristal Hernández Hernández, Karen Rivera Medina, Xóchitl González Espinoza, Maricruz Hernández Pérez, María Luisa Hernández Pedraza, Griselda Hernández Velasco, Blanca Estela Hernández Osorio, Daniela Hernández Velasco, Brenda Guadalupe Hernández Mateo, Alma Delia Pedraza Pérez, Brenda López Medina, Floriana Vite Cruz, Rosa Vite Cruz, María Bocanegra Luna, Nora Elia Velasco Bustos, Valoy Sierra Bustos, Julia López Hernández y María del Rosario Rosales Díaz.



# FELIZ Cumpleaños !!!

## LES DESEAMOS TENGAN UN GRAN FESTEJO...

### Tamala

24 Agosto - Melania González Teodoro.  
13 Septiembre - Maricela Gatica Sánchez.  
19 Septiembre - Estefany Cabrera Gatica.  
20 Septiembre - Idalid Hernández Villegas.  
30 Septiembre - Andrea Teodoro Salas.  
04 Octubre - Dariana Gisel García Barrera.  
14 Octubre - Ana Cecilia González Muñoz.  
22 Octubre - Sergio González González.  
23 Octubre - Dayra Yoarís Villegas Morales.

### Асохсатлán

01 Septiembre - Sherlin Solís Velasco.  
05 Septiembre - Marco Yahel Jaime Teodoro.  
10 Septiembre - José Julián Velasco Bustos.  
14 Septiembre - Catalina Hernández Vargas.  
19 Septiembre - Josué Vargas Hernández.  
22 Septiembre - Elías Hernández.  
26 Septiembre - Karina Solís Vargas.  
31 Octubre - Florencia Zamora Leonardo.

### Naopa

18 Septiembre - Elsy Vite Ángeles.



# SOBRE SALUD...



## DÍA INTERNACIONAL DE LA RABIA

PORQUE NUESTRAS MASCOTAS TAMBIÉN CUENTAN



**¿** Sabía qué.. la rabia en el humano es 100% prevenible con atención médica apropiada e inmediata?

El Día Mundial de la Lucha contra la Rabia proporciona una oportunidad para concienciar a todo el mundo sobre el problema de la rabia, que se conmemora todos los 28 de septiembre a nivel mundial, misma fecha del aniversario de la muerte de Louis Pasteur, el químico y microbiólogo francés que creó la primera vacuna antirrábica. Actualmente 150 países realizan actividades para generar conciencia sobre la lucha contra esta enfermedad.

La Rabia, es una enfermedad viral que afecta el sistema nervioso central. Principalmente se transmite a través de mordeduras de animales, como perros, gatos, murciélagos, zorros, ratas, entre otros.

La rabia es una enfermedad viral infecciosa que acaba siendo mortal en casi todos los casos una vez que han aparecido los síntomas clínicos. En hasta el 99% de los casos humanos, el virus es transmitido por perros domésticos. No obstante, la enfermedad afecta a animales tanto domésticos como salvajes y se propaga a las personas normalmente por la saliva a través de mordeduras o arañazos.

### TRANSMISIÓN:

- Las personas se infectan por la mordedura o arañazo profundo de un animal afectado.
- Los perros son los principales transmisores de la rabia en cuanto a animales domésticos se refiere.
- Los murciélagos son la principal fuente de infección en los casos de animales silvestres.
- Puede haber transmisión directa entre seres humanos por medio de la saliva, mucosa o heridas en la piel recientes.

### SÍNTOMAS CLÍNICOS:

Las primeras manifestaciones son la fiebre, que a menudo se acompaña de dolor y sensación de hormigueo en el lugar de la mordida o herida. La enfermedad puede adoptar dos formas:

- La rabia con signos de hiperactividad, excitación, miedo al agua. La muerte se produce a los pocos días por paro cardiorrespiratorio.
- La rabia paralítica, donde los músculos se van paralizando gradualmente, empezando por los más cercanos a la mordedura o arañazo.

### TRATAMIENTO:

Se da con el fin de impedir que la infección entre en el sistema nervioso central. El tratamiento consta de:

1. Limpieza local de la herida, iniciando tan pronto como sea posible después de la exposición.
2. Aplicación de vacuna antirrábica conforme a las normas de la Organización Mundial de la Salud (OMS).
3. La rabia es prevenible mediante vacunación.
4. La vacunación de los perros y gatos es la estrategia más tentable para prevenir la rabia humana.

En México se realizan dos campañas masivas de vacunación para perros y gatos contra la rabia y se realizan en marzo y septiembre.



# PIZARRA ESCOLAR

## BIENVENIDOS A CLASES

El lunes 20 de agosto, fue el inicio de un nuevo ciclo escolar, el ciclo escolar 2018–2019. Este es un año peculiar, pues contamos con una serie de cambios dentro de las instituciones educativas, los planes académicos y cambios en los grupos en las escuelas, por tal motivo hoy les hablaremos del inicio de clases en la Escuela Primaria General Evolución Social, de la Comunidad de Acoxatlán, donde el Director de la escuela, Mtro. Marcos de Jesús Duran Martínez, nos recibió para compartirnos cómo fue.

El maestro Duran, nos comparte que este ciclo escolar representa un gran reto, pues hay muchos cambios en la educación a nivel nacional. Nuestro personal docente y padres de familia, aceptamos el reto que estos cambios implican a favor del desarrollo de los alumnos, para que ellos puedan aplicarlo en su contexto diario, esperando que nuestros alumnos sean exitosos en su desarrollo

académico, personal y social. Actualmente la Escuela Primaria General Evolución Social cuenta con 6 salones (1 grupo por año) con una población de 121 alumnos.

A nuestros alumnos les pedimos que se centren en lo que quieren y necesitan aprender, así como cumplir los compromisos que adquieren con la escuela como lo es: asistencia a sus clases, repasar en casa lo aprendido, realizar sus tareas, etc.

El ser docente es una labor muy noble y sobre todo gratificante, gratificante gracias al cariño de las y los alumnos, pues el ser docente promueve la construcción de sueños, del futuro de la comunidad, dejando huella en la construcción de sueños de cada uno de ellos.

Los alumnos, padres de familia y personal docente, iniciamos nuestro ciclo escolar muy motivados, esperando poder construir un mejor futuro para nuestros niños y la comunidad.



### Tips para este regreso a clases:

1. Cuida de tus uniformes y útiles escolares.
2. Aliméntate sanamente.
3. Haz deporte.
4. Cuidar del mobiliario escolar.
5. Mantén limpio tu salón y escuela.
6. Respeta a tus maestros y compañeros.
7. Pon empeño en cada una de tus materias.
8. Nunca te quedes con dudas, siempre pregunta todas tus dudas.
9. Procura leer tus apuntes y realiza un resumen de las lecturas que realices para mejorar tu aprendizajes.
10. Recuerda que lo que aprendas hoy, te servirá para cultivar tu mañana.



# Un día en la vida de...

## María Bocanegra Luna

de la comunidad de Chachala, nos comparte un poco de su historia...

María Bocanegra Luna, es originaria de Texas, Estados Unidos. Desde muy joven frecuentaba muchos Estados de la república, y su vida fue una constante entre México y Estados Unidos. Hija del Sr. Crescencio Bocanegra, quien fue uno de los iniciadores en la exploración del mineral en Autlán, Jalisco.

Doña María, nos cuenta que su papá fue uno de los primeros empleados que AUTLÁN contrato para iniciar excavaciones. En ese entonces ella y su familia vivían en Ocampo, Guanajuato, y fue ahí donde reclutaron a Don Crescencio para iniciar trabajos con pico y pala para obtener el mineral en la mina de Autlán, Jalisco.

Poco tiempo de que su papá se fuera a AUTLÁN, regreso a Ocampo para llevarse a vivir a toda su familia a la colonia de AUTLÁN, ya instalados y al paso de los años, AUTLÁN brindó espacios de trabajo a sus hermanos y tíos, todos ellos colaborando en mina y labores administrativas.

**“Nosotros estamos orgullosos de ser parte de AUTLÁN, porque hasta la fecha mi familia sigue trabajando en la Mina”** – Sra. María Bocanegra

Su esposo, el Sr. Juan González fue chofer de los camiones que transportaban el mineral (manganeso), sus hijos fueron unos de los primeros en llegar a la Mina (Molango) cuando fue adquirida por AUTLÁN, su hijo (José González), era electricista y era mejor conocido como “El Boquitas”, que también tuvo la oportunidad de trabajar en la mina.

En la actualidad, aún hay muchos familiares de Doña Mari colaborando en AUTLÁN, sintiéndose orgullosos de la historia familiar dentro de la empresa y agradecida por la oportunidad que la empresa dio a varias generaciones de su familia para desarrollarse profesional y personalmente.

Doña María tiene 90 años y es habitante de la comunidad de Chachala, en la cual crío a sus 11 hijos. Doña María fue una de las beneficiarias del Taller de Bordado y Tejido implementado en la comunidad de Chachala.



# Quesadillas de Chicharrón Prensado

## INGREDIENTES:

- 1 kg. de masa.
- Agua.
- ½ kg chicharrón prensado.
- ¼ de taza de aceite.
- 1 rodaja de cebolla.
- 2 dientes de ajo.
- Sal al gusto.
- ¼ de chile guajillo.

## El Buen Sazón

### MODO DE PREPARACIÓN:

1. Se desvena el guajillo, eliminando toda la semilla posible, en caso de que gusten que salga un poco picoso, deja un poco de semilla.
2. Se ponen a remojar los chiles en agua tibia por 10 minutos hasta que ablanden.
3. Se colocan los chiles en la licuadora, acompañados de una rodaja de cebolla, los dos dientes de ajo, sal al gusto y agua para licuar.
4. En un sartén se calienta medio cuarto de taza de aceite a fuego medio - alto.
5. Se coloca una rodaja de cebolla a sofreír, esperando que se dore, para soltar sabor.
6. Una vez dorada, se coloca la salsa de chile guajillo previamente colada.
7. Se coloca una hoja de laurel para dar sabor y se deja sazonar.
9. Durante el hervor se va colocando poco a poco el chicharrón prensado.
10. En caso de requerir, coloca sal al gusto.
11. Se deja terminar de cocer a fuego lento, aproximadamente 15 minutos hasta lograr una cocción perfecta, quedando listo el guiso para la preparación de las quesadillas.

El comedor "Doña Toñita" del Crucero Naopa, te espera para deleitar tu paladar con ricos antojitos de la región.

**¡BUEN PROVECHO!**

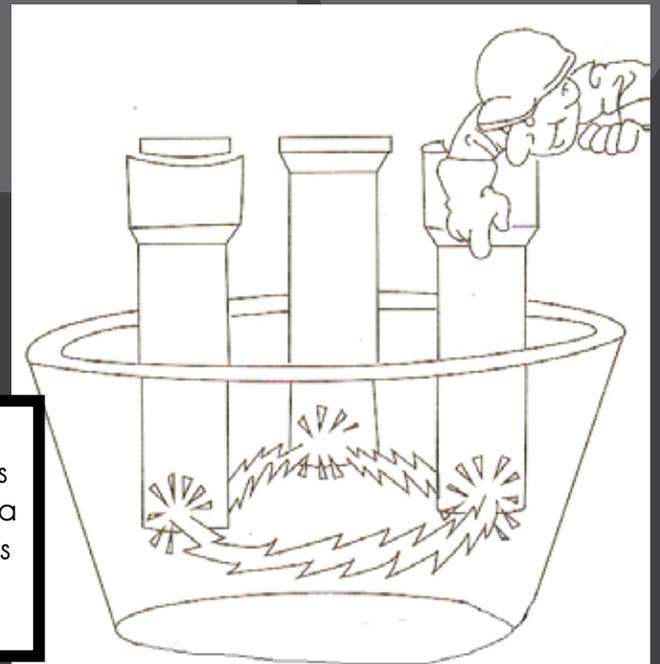
# CÓMIC COLORÉALO



1. En la Unidad Naopa y Molango, se cuentan con minas a cielo abierto y subterráneas, el horno rotatorio y colectores de polvo.



2. En Unidad Nonoalco, se encuentra la mina a cielo abierto donde se producen productos derivados de manganeso.

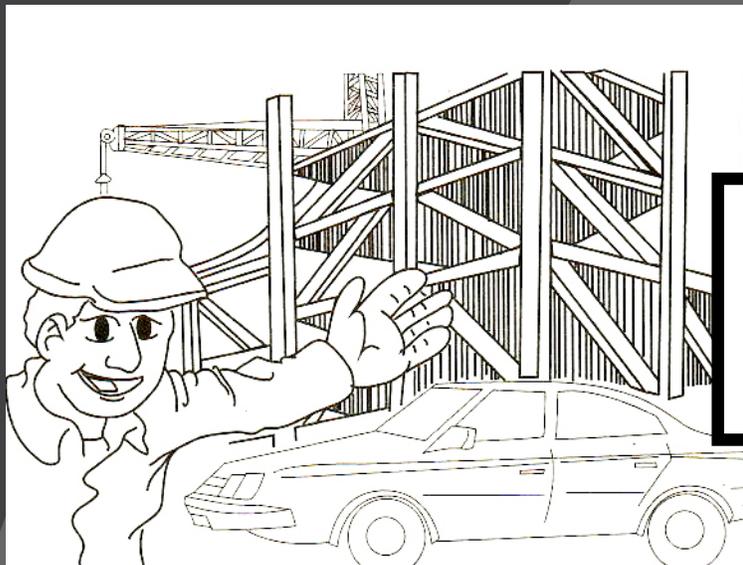


3. En las plantas de ferroatleaciones, los hornos son como grandes ollas, en las cuales se funden los materiales que van a servir para fabricar la ferroatleación. Autlán tiene Plantas de ferroatleaciones en Durango, Puebla y Veracruz.



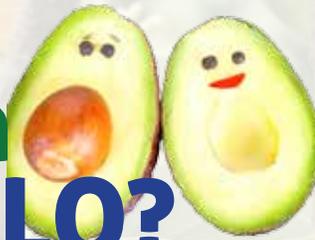
4. En la Planta de Teziutlán por ejemplo, se cuenta con cuatro hornos, para tener mayor producción y abastecer a buena parte del mercado nacional, donde nuestra planta más grande se encuentra en Veracruz.

5. Las ferroaleaciones tanto en el mercado nacional como en el internacional, son indispensable para la industria del acero.



6. El mundo actual hace uso diario de productos hechos gracias a nuestros productos, como las estructuras de edificios, automóviles, etc; Gracias a Autlán podemos contar con ferroaleaciones de excelente calidad para nuestro bienestar.

# ¿Aguacates en La edad de HIELO?



Antes que los humanos gozáramos de los aguacates, fueron un fruto preferido de los grandes mamíferos de la Edad de Hielo. Ha sido utilizado por los pasados 10,000 años por grupos humanos, pero su evolución podría estar ligada a la extinta megafauna, o grandes especies animales. La evidencia del uso del aguacate por los primeros grupos humanos proviene de la cueva de Coxcatlán en Tehuacán, Puebla.

El nombre proviene del náhuatl ahucatl; el aguacatero o árbol de aguacate es de hoja perenne, pueden alcanzar una altura de 20 metros y dan la fruta después de 5 años en promedio. Persea americana es su nombre científico y también es conocido como palta, cura, avocado o abacate. Perteneció a la familia Lauraceae, una de las más antiguas entre las plantas con flores. Esta familia tiene alrededor de 3,000 especies de regiones tropicales y subtropicales, incluyendo a la canela, el laurel y el sazafrán.

### ¿Y su valor nutricional?

El fruto del aguacate es uno de los más nutritivos entre todas las frutas comerciales. Tiene un alto contenido de calorías, proteínas, lípidos y vitamina A, entre otras, así como potasio, fósforo y calcio. Si tuviera una etiqueta diría: "Apto para veganos y vegetarianos, además tienen un gran sabor".

**"México es el principal productor y exportador de aguacate con más de 1.6 millones de toneladas anuales"**

Se utiliza además, la pulpa congelada, deshidratada, y los extractos de aceite para la industria cosmética. Las hojas, semillas y corteza se utilizan como remedio medicinal y en la producción de tintes.

**"Michoacán concentra el 85 % de la producción de aguacate en México"**

### Países PRODUCTORES DE aguacate

México es el principal productor y exportador de aguacate con más de 1.6 millones de toneladas anuales. Conocido como el "oro verde", el aguacate mexicano es un producto que se consume en 34 países del mundo. Los conquistadores españoles al llegar a México fueron los primeros europeos en consumirlos, ellos llevaron las plantas a Centro y América del sur. Por increíble que parezca el aguacate se hizo común en los Estados Unidos hasta la década de 1950. Ahora son parte de su cultura culinaria.

Michoacán concentra el 85 % de la producción de aguacate en México. Sin embargo, el éxito económico ha tenido un gran impacto ecológico como disminución de servicios ambientales y biodiversidad, mayor consumo y menor producción de agua, además de mayor erosión y contaminación y menor captura de carbono.

### Y algo más...

Los árboles de aguacate no se auto polinizan, necesitan otro árbol de aguacate cerca para dar frutos. El símbolo azteca del amor y fertilidad, ya que son árboles que crecen en parejas.

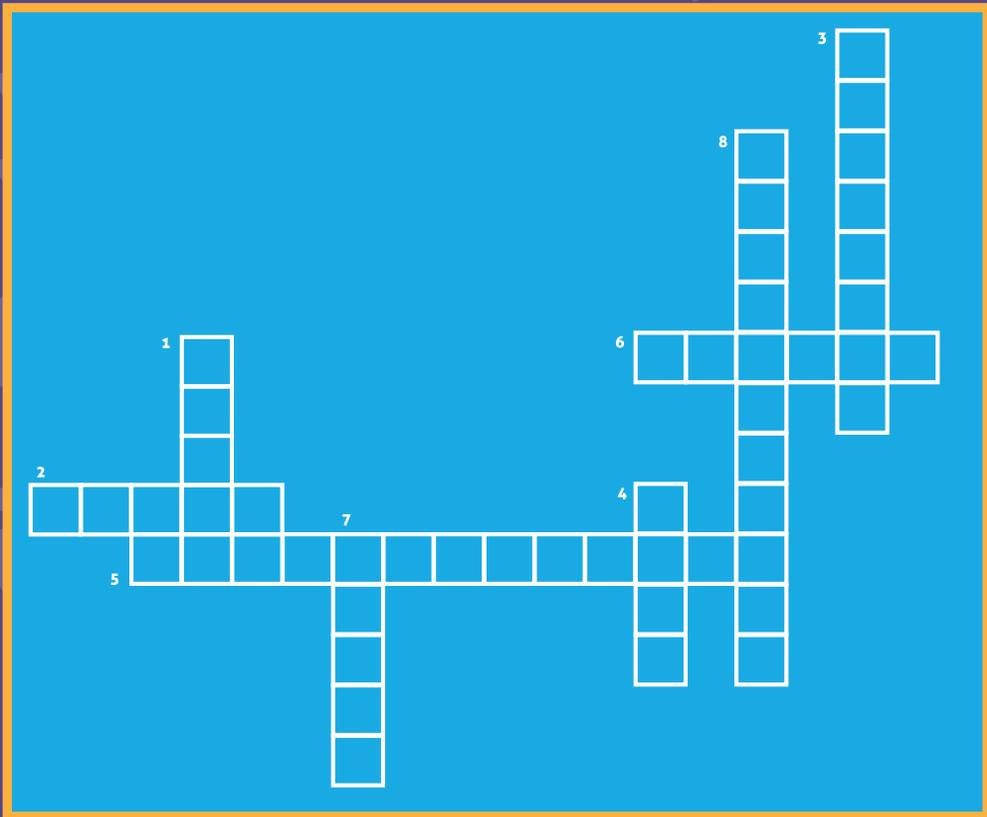




**Tienes 5 min**

## DESCUBRE LA RESPUESTA DENTRO DE TU REVISTA CONTIGO

1. ¿En qué mes se celebró el Campamento Autlán 2018?
2. ¿Qué enfermedad podemos prevenir si vacunamos a nuestras mascotas?
3. En un Granito de Ciencia, ¿De qué hablamos en este número?
4. ¿Qué se celebra el 12 de octubre?, el día de...
5. ¿Cómo se dice futbolista en Náhuatl?
6. ¿En qué mes se iniciaron clases?
7. ¿Qué animal te puede contagiar de la rabia?
8. En Taller Agropecuario, aprendimos a hacer un cultivo...



## SOPA DE LETRAS ENCUENTRA CADA UNA DE ELLAS

1. Manganeseo
2. Aguacate
3. Quesadillas
4. Pípila
5. Rabia
6. Vacunas
7. Bordado
8. Tlakakili
9. Campamento



# EL PÍPILA, UN HÉROE DE MÉXICO



Desde niños aprendimos en la escuela la historia del Pípila, un valiente personaje que durante la lucha de Independencia aceptó arriesgar su vida, llevando una losa sobre la espalda, para incendiar la puerta de la Alhóndiga de Granaditas.

Pero, ¿De verdad existió El Pípila? ¿Quién fue este personaje que es emblemático en la Independencia de México?

Se dice que El Pípila nació en San Miguel de Allende, Estado de Guanajuato; su nombre real era Juan José de los Reyes Martínez.

Hay dos versiones sobre por qué Juan José se ganó el mote de Pípila. En el Bajío, pípila es la palabra con la que se designa a los guajolotes

o pavos, se dice que Reyes Martínez recibió este apodo debido a las pecas que tenía y que le daban un aspecto punteado similar al plumaje de dichas aves de corral; otra versión señala que su risa parecía un graznido.

Al momento de la lucha independentista, Reyes Martínez era barretero en el pueblo minero de Mellado, trabajo que dejó para unirse a las filas del ejército insurgente encabezado por el cura Miguel Hidalgo.

Los insurgentes intentaron tomar la Alhóndiga de Granaditas, pero sus intentos fracasaron. Fue cuando el cura Hidalgo señaló que había que quemar la puerta principal y pidió la ayuda del Pípila.

El humilde barretero aceptó la encomienda, tomó una losa para resguardarse de las balas y una antorcha para incendiar la puerta de la Alhóndiga.

Finalmente, El Pípila cumplió con su misión; la Alhóndiga de Granaditas fue tomada y los españoles que se refugiaban en su interior fueron masacrados.

El Pípila continuó como combatiente en pro de la causa independentista; se dice que murió en 1863, en su natal San Miguel de Allende.

## Amigo Lector

Si deseas publicar tu negocio, algún servicio, festejos, enviar felicitaciones, historias, qué tema te gustaría ver en la próxima edición, sugerencias, comentarios y/o saludos, ¡contáctanos! Todo es bienvenido, y sin ningún costo nosotros lo publicaremos. Nuestro correo electrónico es: [revistacontigo@autlan.com.mx](mailto:revistacontigo@autlan.com.mx) y nuestro teléfono es 7712474023, ext. 3822. Si ves en la comunidad a Salvador Mendoza, Francisco Castillo, Alberto Godínez o a Andrés Ladriere: acércate a ellos y con mucho gusto te atenderán. Puedes entregarles lo que necesitas publicar en una hoja, a ellos o a quienes veas repartiendo la revista y ellos nos lo harán llegar. Nuestra próxima entrega será en las primeras semanas de noviembre, y si no tienes acceso al teléfono o al correo electrónico, ve preparando tu hoja. No olvides ponernos tus datos: Comunidad, tu nombre y edad.

